

保健センター一年報

平成 29 年度

九州工業大学保健センター

目次

1. 平成 29 年度 保健センター事業報告.....	3
2. 平成 29 年度 保健センター事業報告〈細目〉	
2-1. 学生定期健康診断	
(1)年度・学年別 受診者数及び受診率.....	4
(2)胸部レントゲン検査.....	5
(3)血圧測定.....	6
(4)尿検査.....	7
(5)男女別・留学生の内訳.....	10
(6)BMIによる判定.....	11
2-2. 通年健康診断	
(1)受診者数及び受診率.....	12
(2)通年健診各項目.....	13
(3)男女別・留学生の内訳.....	14
2-3. 駅伝大会出場者 心電図検査.....	15
3. 保健センター利用状況.....	16
4. 平成 29 年度カウンセリング利用状況.....	17
5. 平成 29 年度学生健康調査と健康支援に関する報告	
(1) 喫煙状況について.....	21
(2) 飲酒習慣について.....	23
(3) 運動習慣について.....	25
(4) 睡眠状況について.....	27
(5) 朝食摂取状況について.....	29
6. 平成 29 年度ストレスチェックフォローアップについて.....	31

1.平成29年度保健センター事業報告

主要項目	重点項目	実施内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康診断	★	学生定期	●										●	●
		学生定期 データの電算処理	●	●	●	●								●
		学生健診システム運用	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		学生通年	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		駅伝参加者・スポーツ大会参加者	●							●				
健康管理		入学前学生支援のための健康調査	●	●										●
		健康調査・フォローアップ	●	●	●	●								●
		学生定期 二次検査・事後措置	●	●	●	●								●
		学生通年 二次検査・事後措置		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		駅伝参加者健診 事後措置							●					
		学生海外渡航前健康状態チェック	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
健康支援		生活習慣病予防プログラム	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		卒煙プログラム	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		保健センターだより				●							●	
メンタルヘルス対策		GHQ検査・フォローアップ	●	●	●									●
		心理教育グループ活動		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
		復学者支援・フォローアップ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
自殺予防対策	★	自殺予防マニュアル(教員版)作成	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
		自殺対策ワーキンググループ	●	●	●	●	●							
救護		入学式	●											
		編入学試験			●									
		大学院入学試験				●	●	●			●		●	
		教員免許状更新講習					●							
		オープンキャンパス				●	●							
		高大連携課題研究発表会				●								
		ISGフェスタ								●				
		推薦・帰国子女特別入試								●				
		学内駅伝								●				
		大学入試センター試験										●		
		私費外国人留学生入試											●	
		一般入試(前期・後期日程)											●	●
		防災訓練								●	●			
		卒業式												●
調査		休・退学、留年学生に対する調査								●				
		障害のある学生の就学支援に関する実態調査							●					
研究会等		九州地区大学保健管理研究協議会					●							
		全国大学保健管理研究集会								●				
講習会等		新入生オリエンテーション	●											
		新入生研修会講演	●											
		安全衛生連絡員講習会(飯塚)									●			
会議		保健センター運営委員会				●							●	
		保健センター全体ミーティング	●	●	●	●			●	●	●		●	
		保健センター保健師ミーティング	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
		学生総合支援室連絡会	●	●		●			●	●	●		●	
		学生相談員会			●									●
		年間事業計画 中間評価							●					

2. 平成29年度 保健センター事業報告 <細目>

2-1. 学生定期健康診断

(1) 年度・学年別 受診者数及び受診率

対象者数: 5,545名 4,815名 受診率: 86.8%

		平成29年度				
		在籍数	対象者数※1	受診者数※2	受診率	
戸畑 キャン パス	学部生	1年	552	552	544	98.6%
		2年	591	591	411	69.5%
		3年	600	600	469	78.2%
		4年	562	562	522	92.9%
	院生	M1	290	290	267	92.1%
		M2	286	286	263	92.0%
		D1	29	19	7	36.8%
		D2	28	19	10	52.6%
		D3	38	13	7	53.8%
	研究生	0				
戸畑キャンパス計		2,976	2,932	2,500	85.3%	
飯塚 キャン パス	学部生	1年	421	420	419	99.8%
		2年	474	474	384	81.0%
		3年	490	490	388	79.2%
		4年	441	441	393	89.1%
	院生	M1	197	196	192	98.0%
		M2	197	196	180	91.8%
		D1	14	11	11	100.0%
		D2	15	13	12	92.3%
		D3	18	10	5	50.0%
	研究生	2	2	2	100.0%	
飯塚キャンパス計		2,269	2,253	1,986	88.1%	
若松 キャン パス	院生	M1	133	131	131	100.0%
		M2	138	136	124	91.2%
		D1	38	34	32	94.1%
		D2	27	23	20	87.0%
		D3	77	36	22	61.1%
	研究生	0				
若松キャンパス計		413	360	329	91.4%	
合計		5,658	5,545	4,815	86.8%	

※1 対象者数は社会人を除く

※2 社会人の受診者を除く

<戸畑キャンパス>

B1、M1各休学者2名あり。新入生（前年度10月入学者を除く）の未受診者へ
 通年健診を案内し、対象者全員の受診を確認した。（新入生受診率100%）

<飯塚キャンパス>

B1退学者1名あり。新入生未受診者5名（B1；1名、M1；4名）については
 通年健診を案内し、対象者全員の受診を確認した。（新入生受診率100%）

社会人のうちD1の2名受診あり

<若松キャンパス>

D1の未受診4名は前年度10月入学のため、新入生の受診率は100%

社会人のうちM2の2名、D1の1名、D3の1名受診あり

（総評）

平成29年度は戸畑・飯塚において就活対象学生（昨年度B3、M1、D2）の健診を3月3日
 （金）、3月6日（月）に実施した。他の学年については、4月4日（火）、4月5日（水）、4月6日
 （木）、4月22日（土）に実施した。健診案内の周知を徹底したため受診者数を減らすことも
 なかった。

就活のための健康診断証明書も、4月4日より発行することができ、学生のニーズに応える
 ことができた。対象学年において留年生などで混乱もあったため、在学生においては年度
 内の実施を目指す。

若松新入生受診率100%達成については当日受付時間内に来っていない学生への電話入
 れなど、部局学生担当係の協力があつた。

(2) 胸部レントゲン検査

		デジタル撮影								精密検査（医療機関）					
		受診者数	結果					有所見者		受診者数	結果				
			異常なし	ほぼ正常	要観察・指導	要再検査	要精密検査	人数	率		放置可	要観察	要精密	要医療	
戸畑キャンパス	学部生	1年	544	536	5			3	3		3	3			
		2年	411	403	8										
		3年	469	456	13										
		4年	522	521	1										
	院生	M1	267	261	6										
		M2	263	260	2			1	1		1	1			
		D1	7	7	0										
		D2	10	10	0										
		D3	7	6	1										
	研究生														
戸畑キャンパス計		2,500	2,460	36			4			4	4				
飯塚キャンパス	学部生	1年	419	406	13										
		2年	384	376	7			1	1	0.3%	1		1		
		3年	388	379	7			2	2	0.5%	2	1	1		
		4年	393	392	1										
	院生	M1	192	188	4										
		M2	180	180	0										
		D1	11	10	0			1	1	9.1%	1	1			
		D2	12	11	1										
		D3	5	5	0										
	研究生	2	2	0											
飯塚キャンパス計		1,986	1949	33			5	2	0.1%	3	1	2			
若松キャンパス	院生	M1	131	130	1										
		M2	124	121	3										
		D1	32	30	1			1	1	3.1%	1			1	
		D2	20	18	2										
		D3	22	22											
研究生															
若松キャンパス計		329	321	7			1	1	0.3%	1				1	
合計		4,815	4,730	76	0	0	10	3	0.1%	8	5	2	0	1	

※デジタル撮影で実施

※有所見者：要観察・指導，要再検査，要精密検査判定の者

(3) 血圧測定

			一次検査			二次検査				学医面談		
			受診者数	要再検者		受診者数	結果			受診者数	結果	
				人数	率		正常域	I度 高血圧	II度 高血圧		III度 高血圧	保健指導
戸畑 キャンパス	学部生	1年	544	12	2.2%	11	11					
		2年	411	10	2.4%	7	7					
		3年	469	26	5.5%	22	21	1				
		4年	522	68	13.0%	57	56	1				
	院生	M1	267	25	9.4%	23	23					
		M2	263	42	16.0%	40	39	1		1	1	
		D1	7	0	0.0%							
		D2	10	0	0.0%							
		D3	7	0	0.0%							
	研究生											
戸畑キャンパス計			2,500	183	7.3%	160	157	3				
飯塚 キャンパス	学部生	1年	419	4	1.0%	4	4					
		2年	384	18	4.7%	13	13					
		3年	388	16	4.1%	12	12					
		4年	393	67	17.0%	60	60					
	院生	M1	192	4	2.1%	4	4					
		M2	180	45	25.0%	43	43					
		D1	11		0.0%							
		D2	12	1	8.3%	1	1					
		D3	5		0.0%							
	研究生		2		0.0%							
飯塚キャンパス計			1,986	155	7.8%	137	137					
若松 キャンパス	院生	M1	131	16	12.2%	15	14	1			1	1
		M2	124	15	12.1%	15	14	1			1	1
		D1	32	2	6.3%	2	2					
		D2	20	3	15.0%	3	2		1		1	1
		D3	22	2	9.1%	2	2					
	研究生											
若松キャンパス計			329	38	11.6%	37	34	2	1	3	3	
合計			2,315	376	16.2%	334	328	5	1	0	3	3

判定基準：一次検査の血圧が140and/or90mmHgを超える者は、二次検査を行う。

二次検査結果：I度高血圧：140-159または90-99mmHg, II度高血圧：160-179または100-109mmHg,

III度高血圧：180以上または110mmHg以上

(4) 尿検査

尿蛋白

			一次検査			二次検査		精密検査 (医療機関)				
			受診者 数	有所見者		受診者 数	要精密 数	受診者 数	結果			
				人数	率				放置可	要観察	要精密	要医療
戸 畑	学部生	1年	544	7	1.3%	7	1	1	1			
		3年	22	0								
	院生	M1	267	1	0.4%	1	0					
		D1	7	0								
戸畑キャンパス計			840	8	1.0%	8	1	1	1			
飯 塚	学部生	1年	419	5	1.2%	5	1	1		1		
		3年	39	1	2.6%	1	0					
	院生	M1	191	1	0.5%	1	0					
		D1	10									
飯塚キャンパス計			659	7	1.1%	7	1	1	1			
若 松	院生	M1	124	2	1.6%	2	0					
		D1	20	0	0.0%							
若松キャンパス計			144	2	1.4%	2	0					
合計			1,643	17	1.0%	17	2	2	1	1	0	0

一次検査は原則早朝尿で行う。随時尿で(1+)以上の者は、二次検査(早朝尿)を行う。

「尿試験紙検査法」JCCLS指針に基づく変更：定性表示の(+)を(1+)という数字と記号の組合せで表示。

尿潜血

			一次検査			二次検査		精密検査（医療機関）				
			受診者数	有所見者		受診者数	要精密数	受診者数	結果			
				人数	率				放置可	要観察	要精密	要医療
戸畑	学部生	1年	544	3	0.6%	3	0					
		3年	22	0								
	院生	M1	267	1	0.4%	1	0					
		D1	7	0								
	戸畑キャンパス計			840	4	0.5%	4	0				
飯塚	学部生	1年	419	1	0.2%	0						
		3年	39									
	院生	M1	191									
		D1	10									
	飯塚キャンパス計			659	1	0.2%	0					
若松	院生	M1	124	2	1.6%	2	1	1	1			
		D1	20	0	0.0%							
若松キャンパス計			144	2	1.4%	2	1	1	1			
合計			1,643	7	0.4%	6	1	1	1	0	0	0

一次検査は原則早朝尿で行う。随時尿で(1+)以上の者は、二次検査(早朝尿)を行う。

「尿試験紙検査法」JCCLS指針に基づく変更：定性表示の(+)を(1+)という数字と記号の組合せで表示。

尿糖

			一次検査		二次検査		精密検査（医療機関）					
			受診者数	有所見者		受診者数	要精密数	受診者数	結果			
				人数	率				放置可	要観察	要精密	要医療
戸畑	学部生	1年	544	0								
		3年	22	0								
	院生	M1	267	1	0.4%	1	0					
		D1	7	0								
	戸畑キャンパス計			840	1	0.1%	1	0				
飯塚	学部生	1年	419									
		3年	39									
	院生	M1	191	1	0.5%	1	0					
		D1	10									
	飯塚キャンパス計			659	1	0.2%	1	0				
若松	院生	M1	124	0	0.0%							
		D1	20	1	5.0%	1	1	1			1	
若松キャンパス計			144	1	0.7%	1	1	1			1	
合計			1,643	3	0.2%	3	1	1	0	0	0	1

一次検査は原則早朝尿で行う。随時尿で(1+)以上の者は、二次検査(早朝尿)を行う。

「尿試験紙検査法」JCCLS指針に基づく変更：定性表示の(+)を(1+)という数字と記号の組合せで表示。

(5) 男女別・留学生の内訳

			胸部レントゲン			血圧			尿検査						
			受診者数	要再検者		受診者数	要再検者		受診者数	要再検者					
				人数	率		人数	率		尿蛋白		尿潜血		尿糖	
										人数	率	人数	率	人数	率
戸畑	男	学部生	1682	3	0.2%	1682	115	6.8%	470	14	3.0%	4	0.9%		
		院生(前期)	494	1	0.2%	494	67	13.6%	248	5	6.8%	3	4.1%	1	1%
		院生(後期)	21	0	0.0%	20	0	0.0%	5						
		研究生													
	女	学部生	264	0	0.0%	264	1	0.4%	242	2	0.8%				
		院生(前期)	36	0	0.0%	36	0	0.0%	19						
		院生(後期)	3	0	0.0%	3	0	0.0%							
		研究生													
	うち留学生		40	0	0.0%	40	1	2.5%	38	0	0	0	0.0%	0	0
	飯塚	男	学部生	1320	3	0.2%	1320	101	7.7%	395	5	1.3%	1	0.3%	0
院生(前期)			344	0	0.0%	344	49	14.2%	178	1	0.6%	0	0.0%	1	1%
院生(後期)			23	0	0.0%	23	1	4.3%	6	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
研究生			2	0	0.0%	2	0	0.0%							
女		学部生	264	0	0.0%	264	4	1.5%	63	1	1.6%	0	0.0%	0	0%
		院生(前期)	28	0	0.0%	28	0	0.0%	13	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
		院生(後期)	5	1	20.0%	5	0	0.0%	4	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
		研究生													
うち留学生		32	1	3.1%	32	2	6.3%	20	1	0.05	0	0.0%	0	0	
若松		男	院生(前期)	234	0	0.0%	234	30	12.8%	114	2	1.8%	2	1.8%	0
	院生(後期)		63	1	1.6%	63	7	11.1%	16	0	0.0%	0	0.0%	1	6.3%
	研究生														
	女	院生(前期)	23	0	0.0%	23	1	4.3%	10	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		院生(後期)	13	0	0.0%	13	0	0.0%	4	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		研究生													
うち留学生		53	1	1.9%	53	6	11.3%	7	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	

(6)BMIによる判定

			受診者数	BMIによる判定						平均BMI
				やせ 18.5未満		ふつう 18.5~24.9		肥満 25以上		
				実数	%	実数	%	実数	%	
戸畑	男	学部生	1682	199	12%	1299	77%	184	11%	21.4
		院生(前期)	494	53	11%	406	82%	35	7%	22.6
		院生(後期)	21	1	5%	15	71%	5	24%	22.8
		研究生								
	女	学部生	264	43	16%	205	78%	16	6%	20.9
		院生(前期)	36	6	17%	28	78%	2	6%	22.3
		院生(後期)	3	0	0%	2	67%	1	33%	22.2
		研究生								
	うち留学生		40	4	10%	25	63%	11	28%	22.5
	飯塚	男	学部生	1320	210	15%	957	73%	153	12%
院生(前期)			344	43	12%	248	72%	53	16%	25.4
院生(後期)			23	7	29%	14	57%	2	14%	21.4
研究生			2			1		1		
女		学部生	264	55	21%	194	73%	15	5%	21.2
		院生(前期)	28	5	29%	22	71%	1		20.4
		院生(後期)	5			4	75%	1	25%	22.3
		研究生								
うち留学生		32	3	7%	24	75%	5	18%	23.2	
若松		男	院生(前期)	234	30	13%	150	64%	54	23%
	院生(後期)		63	1	2%	37	59%	25	40%	24.7
	研究生									
	女	院生(前期)	23	3	13%	16	70%	4	17%	21.9
		院生(後期)	13	1	8%	10	77%	2	15%	22.8
		研究生								
うち留学生		53	2	4%	33	62%	18	34%	23.6	

2-2. 通年健康診断

(1) 受診者数及び受診率

対象者数: 65 名

受診者数: 57 名 受診率: 87.7%

		対象者数	受診者数	受診率	
戸畑	学部生	B 1	8	8	100.0%
	院生	M 1	22	16	72.7%
		D 1	8	8	100.0%
	研究生				
戸畑キャンパス計		38	32	84.2%	
飯塚	学部生	B 1	1	1	100%
	院生	M 1	8	6	75%
		D 1	4	4	100%
	研究生				
飯塚キャンパス計		13	11	85%	
若松	院生	M 1	6	6	100.0%
		D 1	8	8	100.0%
	研究生				
若松キャンパス計		14	14	100.0%	
合計		65	57	87.7%	

※対象者は社会人学生を除く

<戸畑キャンパス>

10月以降入学者の未受診者は平成30年健康診断で受診済み。

<飯塚キャンパス>

M1退学者1名あり。M1未受診者は平成30年2月に学内定期健康診断受診済み。

(2) 通年健診各項目

			胸部レントゲン			血圧			尿検査						
			受診者数	要再検者		受診者数	要再検者		受診者数	要再検者					
				人数	率		人数	率		尿蛋白		尿潜血		尿糖	
			人数			率			人数	率	人数	率			
戸畑	学部生	B 1	8	0	0.0%	8	1	12.5%	8	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	院生	M 1	16	1	6.3%	16	1	6.3%	16	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		D 1	8	0	0.0%	8	0	0.0%	8	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%
	研究生														
戸畑キャンパス計			32	1	3.1%	32	2	6.2%	32	0	0	1	12.5%	0	0
飯塚	学部生	B 1	1	0	0.0%	1	0	0.0%	1	1	100%	0	0.0%	0	0.0%
	院生	M 1	6	0	0.0%	6	0	0.0%	6	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		D 1	4	0	0.0%	4	0	0.0%	4	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	研究生														
飯塚キャンパス計			11	0	0.0%	11	0	0.0%	11	1	9.1%	0	0.0%	0	0.0%
若松	院生	M 1	6	0	0.0%	6	0	0.0%	6	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		D 1	8	0	0.0%	8	5	62.5%	8	0	0.0%	0	0.0%	1	12.5%
	研究生														
若松キャンパス計			14	0	0.0%	14	5	35.7%	14	0	0.0%	0	0.0%	1	7.1%
合計			57	1	1.8%	57	7	12.3%	57	1	1.8%	1	1.8%	1	1.8%

判定基準：定期健康診断に準ずる

<戸畑キャンパス>

・胸部レントゲン再検査は、気胸と診断され治療済

<若松キャンパス>

尿糖1名は通院加療中

(3)男女別・留学生の内訳

		胸部レントゲン			血圧			尿検査							
		受診者数	要再検者		受診者数	要再検者		受診者数	要再検者						
			人数	率		人数	率		尿蛋白		尿潜血		尿糖		
									人数	率	人数	率	人数	率	
戸畑	男	B 1	8	1	13%	8	1	12%	8	0	0%	0	0%	0	0%
		M 1	14	0	0%	14	1	7%	14	0	0%	0	0%	0	0%
		D 1	8	0	0%	8	0	0%	8	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生													
	女	B 1	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0%	0	0%
		M 1	2	0	0%	2	0	0%	2	0	0%	1	50%	0	0%
		D 1	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生													
うち留学生	18	0	0	0	0	0%	18	0	0%	1	6%	0	0%		
飯塚	男	B 1	1	0	0%	1	0	0%	1	1	100%	0	0%	0	0%
		M 1	5	0	0%	5	0	0%	5	0	0%	0	0%	0	0%
		D 1	4	0	0%	4	0	0%	4	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生													
	女	B 1		0	0%		0	0%		0	0%	0	0%	0	0%
		M 1	1	0	0%	1	0	0%	1					0	0%
		D 1	0	0	0%	0	0	0%	0	0		0	0%	0	0%
		研究生													
うち留学生	7	0	0%	7	0	0%	7	0	0%	0	0%	0	0%		
若松	男	M 1	4	0	0%	4	0	0%	4	0	0%	0	0%	0	0%
		D 1	7	0	0%	7	5	71%	7	0	0%	0	0%	1	14%
		研究生													
	女	M 1	2	0	0%	2	0	0%	2	0	0%	0	0%	0	0%
		D 1	1	0	0%	1	0	0%	1	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生													
うち留学生	14	0	0%	14	5	36%	14	0	0%	0	0%	1	7%		

2-3. 駅伝大会出場者 心電図検査（参加者全員）

受診者数： 199 名

			受診者数	有所見者※	
				人数	率
戸畑 キャンパス	学部生	1年	77		
		2年	26	1	3.8%
		3年	10		
		4年	19		
	院生	M1	9		
		M2			
		D1			
		D2			
		D3			
	研究生				
その他(職員)					
戸畑キャンパス計			141	1	0.7%
			受診者数	有所見者	
				人数	率
飯塚 キャンパス	学部生	1年	33	2	6.1%
		2年	11	2	18.2%
		3年	10		
		4年	1		
	院生	M1	3	1	33.3%
		M2			
		D1			
		D2			
		D3			
	研究生				
飯塚キャンパス計			58	5	8.6%
合計			199	6	3.0%

※有所見者：B1(要観察)B2(要管理)C(要治療)V(再検査)要精密検査判定の者
 <戸畑キャンパス>

・有所見1名WPW症候群(無症状性)の診断:中学生の時に指摘あった

<飯塚キャンパス>

・有所見5名は軽度の所見(左室肥大等)はあるが、精密検査不要。

3.保健センター利用状況

〈戸畑キャンパス 学生〉

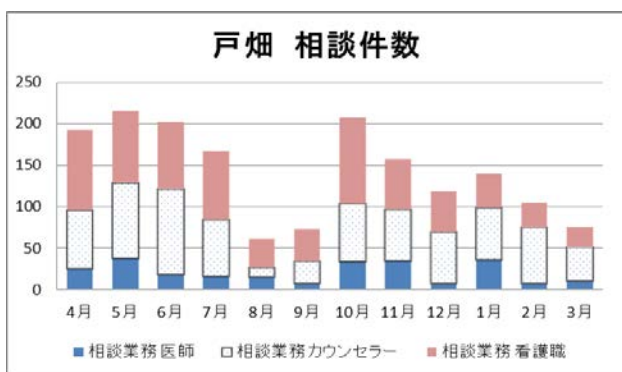
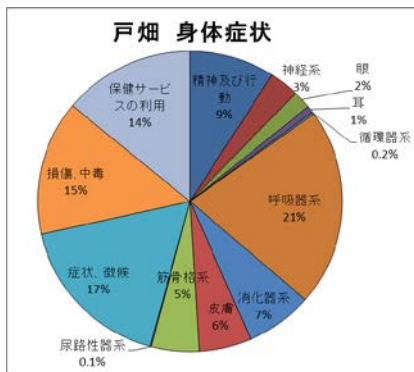
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
感染症及び寄生虫症													0
新生物													0
血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害													0
内分泌、栄養及び代謝疾患													0
精神及び行動の障害	22	20	8	2	3		9	3		4	1	3	75
神経系の疾患	5	3	3	4	2	3	2	2	1		1		26
眼及び付属器の疾患	8	2	1		1	1	1				1	1	16
耳及び乳様突起の疾患	1	2							1	1	1		6
循環器系の疾患	1									1			2
呼吸器系の疾患	22	29	20	14	5	1	44	19	7	8	2	5	176
消化器系の疾患	11	5	4	4	2	2	6	12	5	2	1	5	59
皮膚及び皮下組織の疾患	2	8	6	11	6	3	3	4		1	1	1	46
筋骨格系及び結合組織の疾患	3	4	5	12	4	1	7		2	2	2		42
尿路器系の疾患	1												1
先天奇形、変形及び染色体異常													0
症状、徴候及び異常臨床所見、異常検査所見で他に分類されないもの	11	24	15	17	2	2	9	13	5	28	15	2	143
損傷、中毒及びその他の外因の影響	16	24	8	10	5	10	7	15	9	11	2	3	120
健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	22	17	13	10	8	11	8	9	4	2	3	9	116
計	125	138	83	84	38	34	96	77	34	60	30	29	828

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
医師	24	37	17	15	14	6	33	34	6	35	6	9	236
カウンセラー	71	92	104	69	12	28	70	62	63	63	69	41	744
看護職	97	86	81	83	34	38	104	61	49	41	29	25	728
計	192	215	202	167	60	72	207	157	118	139	104	75	1708

*その他の保健サービス	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
ベッド利用	6	8	8	9	2	5	7	5	7	4	6	5	72
紹介状発行	2	4		1	1	2	1	5		4		3	23
検査・測定	8	3	10				6		4	8	2		41
病院紹介・その他	22	19	14	13	5	5	9	12	6	20	16	6	147
機器利用	68	96	122	134	84	65	176	108	81	65	41	13	1053
ひまわりルーム利用	16	15	20	10	12	5	6	9	2	3			98
ロビー利用	32	45	51										128

※移転中のためロビーないため集計できず

*健康診断証明書発行	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
自動発行機	231	98	65	24	19	15	125	8	8	10	5	68	676
保健センター	8	7	3	3	1	4	0	0	0	0	4	0	30



身体症状の内訳は、「呼吸器系(風邪等)」、「症状・徴候(原因不明の頭痛等)」、「損傷・中毒」、「保健サービスの利用」の順で多くなっている。保健センター戸畑は、平成29年7月～平成30年3月までは改装工事に伴う仮移転中だったが、夏季休暇が明けた10月以降は昨年に比べて相談数が増加しており、移転によるサービスの低下はなかったと考える。また、移転中は、スペースが狭かったため、機器台数も減少していたが、利用者数は昨年とほぼ変わらず、サービスの低下はなかったと思われる。その他、ひまわりルームは移転中により、場소가確保できなかったため、居場所としての機能を十分に果たすことはできなかった。

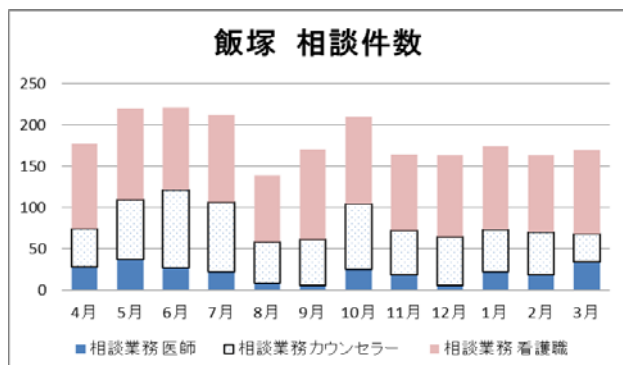
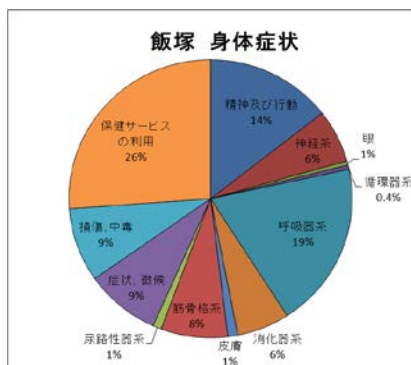
〈飯塚キャンパス 学生〉

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	
身体症状	感染症及び寄生虫症													0	
	新生物													0	
	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害													0	
	内分泌、栄養及び代謝疾患													0	
	精神及び行動の障害	9	13	6	17	8	4	8	4	4	5	5	6	89	
	神経系の疾患	7	7	7	4			2	2	4	2	1	2	38	
	眼及び付属器の疾患			2							1			3	
	耳及び乳様突起の疾患													0	
	循環器系の疾患			1						1				1	3
	呼吸器系の疾患	9	26	8	6	2	6	17	11	5	16	8	5	119	
	消化器系の疾患	5	4	4	2	1	2	4	3	3	6	3		37	
	皮膚及び皮下組織の疾患	1		2				2		1		1		7	
	筋骨格系及び結合組織の疾患	1	7	5	7	3	4	4	4	2	6	4		47	
	泌尿器系の疾患		1		1					1		1	2	6	
	先天奇形、変形及び染色体異常													0	
	症状、徴候及び異常臨床所見、異常検査所見で他に分類されないもの	5	2	6	5	1	5	9	4	6	7	3		53	
	損傷、中毒及びその他の外因の影響	12	9	4	4	3		3	6	4	5	3		53	
	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	12	10	32	16	7	9	6	7	6	11	13	32	161	
	計	61	79	77	62	25	34	53	46	33	59	43	44	616	

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
相談業務	医師	29	38	28	23	9	6	26	19	6	23	19	35	261
	カウンセラー	46	72	94	84	50	56	79	54	59	51	52	34	731
	看護職	103	111	100	106	80	109	105	92	99	101	93	101	1200
	計	178	221	222	213	139	171	210	165	164	175	164	170	2192

*その他の保健サービス	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
ベッド利用	25	19	22	22	5	18	30	17	20	28	22	2	230
紹介状発行	3	7	4	5	1	1	1	2		2	2	8	36
検査・測定	66	40	14	20	7	18	36	20	19	36	43	49	368
病院紹介・その他	9	15	4	2	1	5	6	6	5	18	12	2	85
機器利用	211	210	127	139	153	136	131	129	116	140	107	113	1712
あすなるルーム利用	55	29	26	30	21	20	29	23	24	24	25	34	340

*健康診断証明書発行	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
自動発行機	499	317	117	41	26	32	74	25	10	11	16	198	1366
保健センター	6			1		1	1			1		5	15



身体症状の内訳について、戸畑・若松に比べ、「精神及び行動の障害」、「保健サービスの利用」の割合が高い。ベッド利用や、あすなるルームの利用数も多く、保健センターの居場所としてのニーズが高いことが考えられる。

相談件数について、夏季休暇中においても、相談件数の落ち込みが少なく、年間を通してコンスタントに相談があることが分かる。

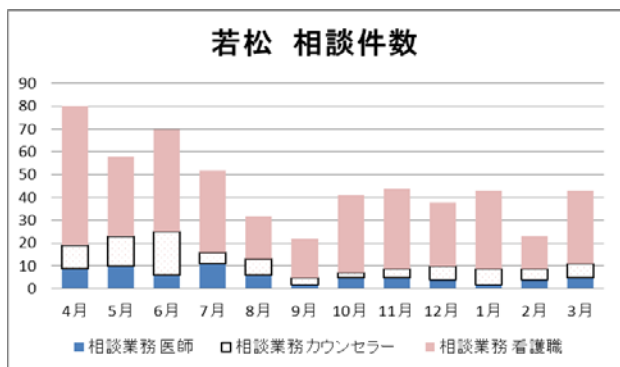
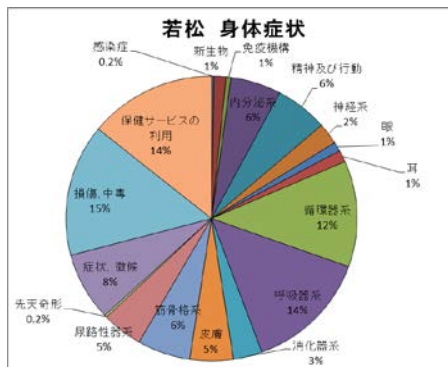
〈若松キャンパス 学生〉

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
感染症及び寄生虫症				1									1
新生物				1	2	1			1				5
血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害			1									1	2
内分泌、栄養及び代謝疾患	1	3	1	1	1		1	3	2	1	3	4	21
精神及び行動の障害	2	2	9	3	2			1	1	1		1	22
神経系の疾患				1			2	4	2				9
眼及び付属器の疾患	1		1					1				1	4
耳及び乳様突起の疾患	2	1		1				1					5
循環器系の疾患	12	1		3		3		1			4	21	45
呼吸器系の疾患	10	5	4	5		1	9	2	3	8	1	4	52
消化器系の疾患	2	3	4			1		2					12
皮膚及び皮下組織の疾患		2		4	3	2	2	4	1				18
筋骨格系及び結合組織の疾患	2	2	4	2		5	4				1	2	22
泌尿器系の疾患	7	2		2					1	2	2	1	17
先天奇形、変形及び染色体異常	1												1
症状、徴候及び異常臨床所見、異常検査所見で他に分類されないもの	5	3	2	2	2	3	1		2	7		2	29
損傷、中毒及びその他の外因の影響	8	3	11	4	4	3	5	8	3	3	1	3	56
健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	10	6	7	9	8	1	4	5		2		1	53
計	63	33	44	39	22	20	28	32	16	24	12	41	374

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
相談業務 医師	9	10	6	11	6	2	5	5	4	2	4	5	69
相談業務 カウンセラー	10	13	19	5	7	3	2	4	6	7	5	6	87
相談業務 看護職	61	35	45	36	19	17	34	35	28	34	14	32	390
計	80	58	70	52	32	22	41	44	38	43	23	43	546

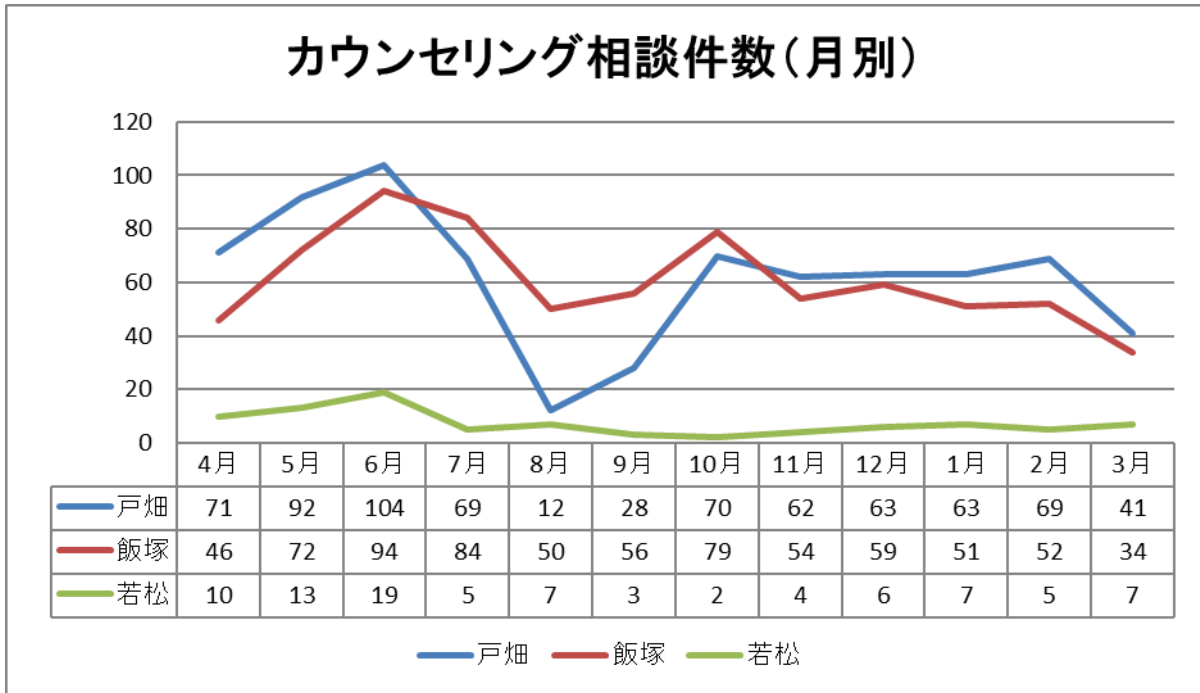
*その他の保健サービス	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
ベッド利用	3		7	4			3	1	1	6	1	1	27
紹介状発行	1	2	3						1		1		8
検査・測定	34	8	11	7	7	7	8	7	5	13	6	24	137
病院紹介・その他	5	6	6	3		3	4	7	1	2		5	42
機器利用	43	39	30	42	26	25	31	20	12	22	12	11	313

*健康診断証明書発行	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
自動発行機		139	39	16	15	9	9	4		1	3	46	281
保健センター	3		1			1	1	14				2	22

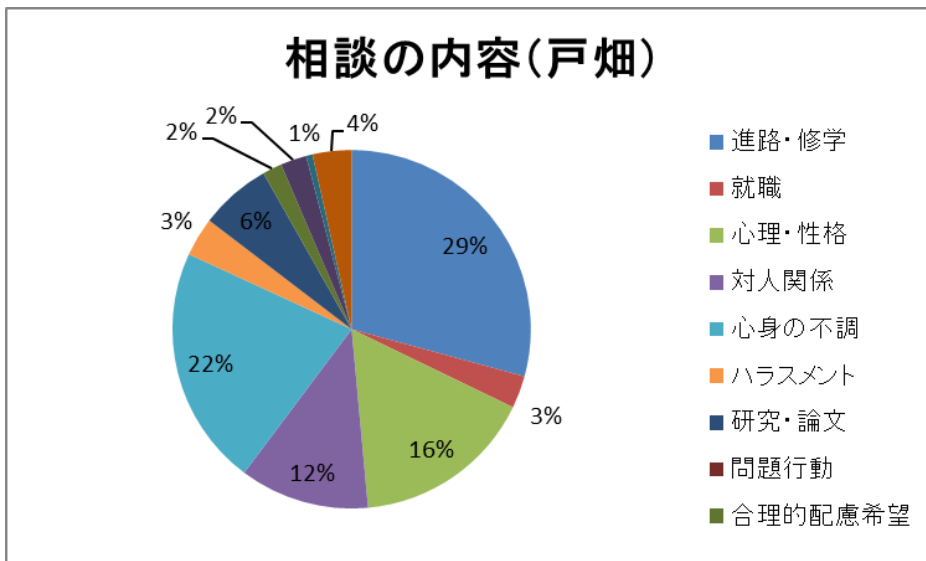
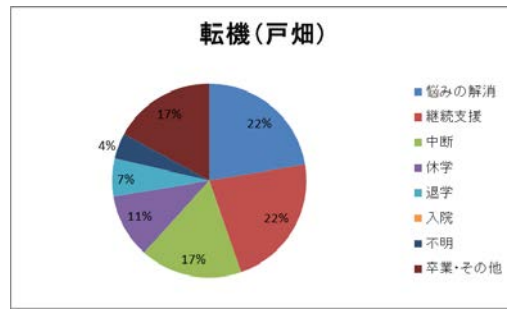
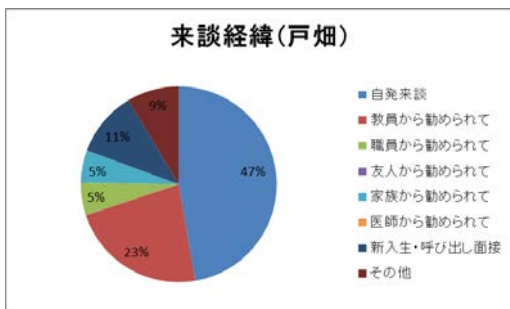


身体症状の内訳について、戸畑・飯塚に比べて、「内分泌系」、「循環器系」の割合が高い。大学院のみで構成する若松は、平均年齢が高いこともあり、糖尿病や高血圧に関する相談が多く、随時、血糖測定や保健指導を実施している。また、留学生が多いこともあり、結核疑いでフォロー等、多様な項目がみられることも特徴である。

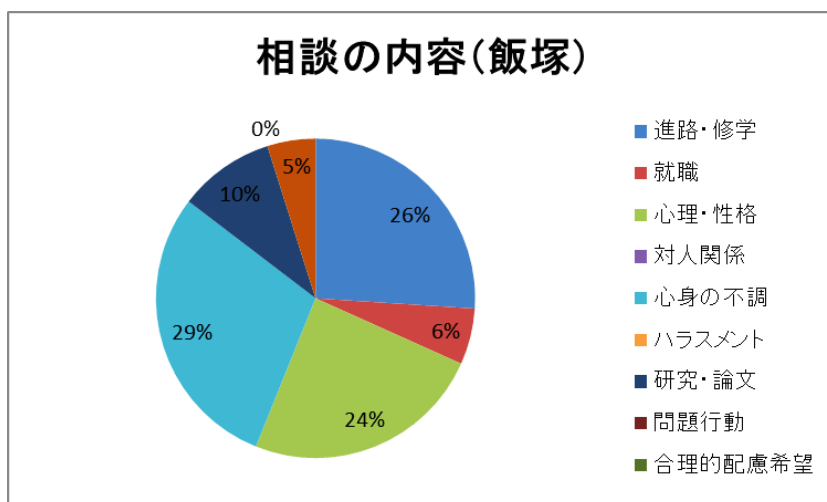
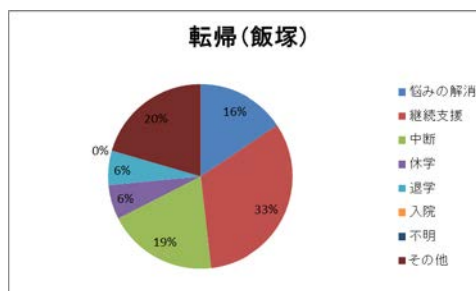
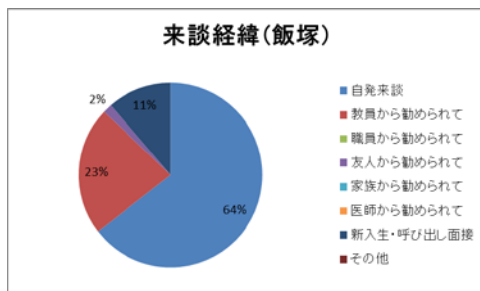
4. 平成 29 年度カウンセリング利用状況



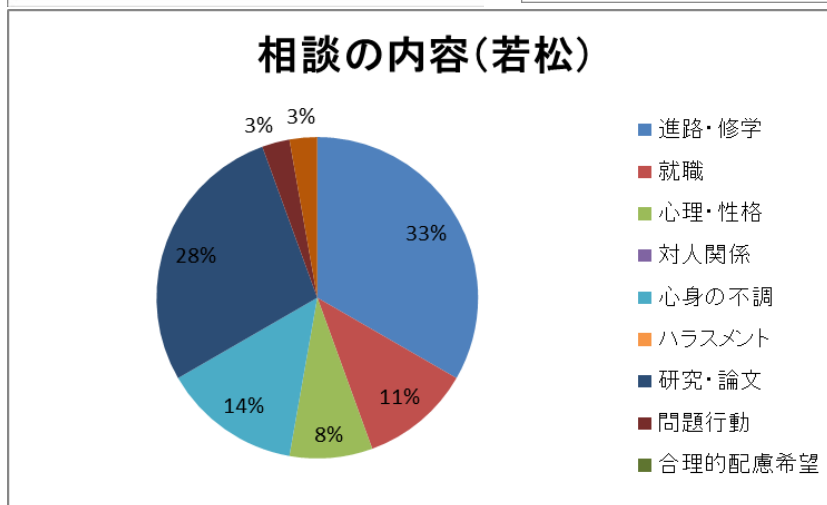
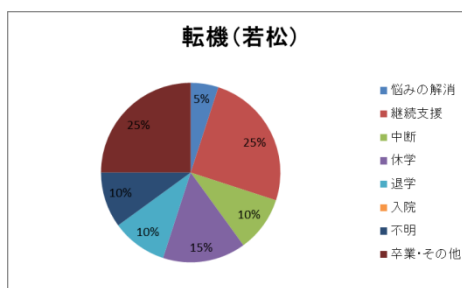
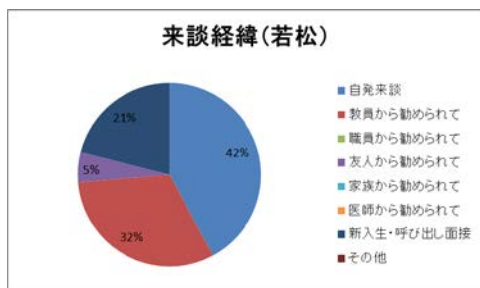
戸畑キャンパス



飯塚キャンパス



若松キャンパス



5.平成29年度学生健康調査と健康支援に関する報告

(1)喫煙状況について

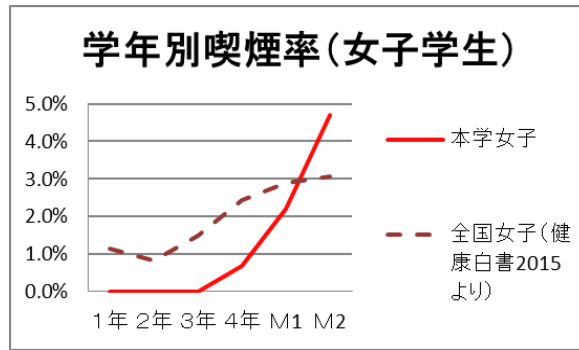
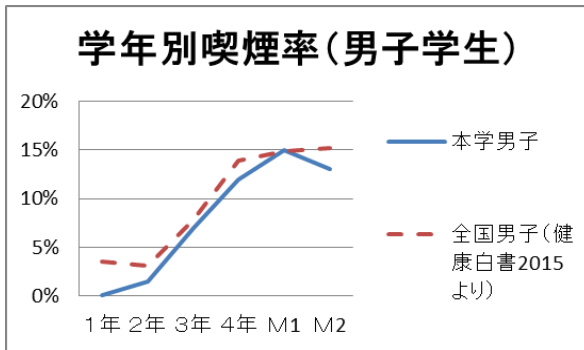
			喫煙なし	禁煙した	喫煙している		提出計	喫煙率	
						うち禁煙したい			
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	461	2	1	0	464	0.2%
			2年	350	5	8	0	363	2%
			3年	329	39	38	11	406	9%
			4年	368	22	59	14	449	13%
		院生	M1	189	12	41	11	242	17%
			M2	134	13	35	12	242	14%
			D1	4	0	1	1	5	20%
			D2	11	0	3	2	14	21%
	女	学部生	1年	75	0	0	0	75	0%
			2年	47	0	0	0	48	0%
			3年	61	0	0	0	61	0%
			4年	66	0	0	0	66	0%
		院生	M1	18	0	0	0	18	0%
			M2	17	0	0	0	17	0%
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	363	1	0	0	364	0%
			2年	323	1	3	2	327	1%
			3年	288	8	18	6	314	6%
			4年	259	18	36	6	313	12%
		院生	M1	152	8	18	2	178	10%
			M2	143	9	13	4	165	8%
			D1	5	0	2	0	7	29%
			D2	11	0	1	0	12	8%
	女	学部生	1年	55	0	0	0	55	0%
			2年	56	0	0	0	56	0%
			3年	73	0	1	0	74	1%
			4年	74	2	2	1	78	3%
		院生	M1	13	0	0	0	13	0%
			M2	13	0	2	0	15	13%
若松キャンパス	男	院生	D1	4	0	0	0	4	0%
			D2	0	0	0	0	0	0%
			D3	1	0	0	0	1	0%
			M1	88	6	23	6	117	20%
			M2	91	4	22	11	117	19%
	女	院生	D1	23	3	3	2	29	10%
			D2	11	1	3	2	15	20%
			D3	16	2	2	1	20	10%
女	院生	M1	11	1	1	0	13	8%	
		M2	9	1	0	0	10	0%	
		D1	4	0	0	0	4	0%	
		D2	5	0	0	0	5	0%	
		D3	3	0	0	0	3	0%	

キャンパス別喫煙率について

		男	女
戸畑	学部生	6%	0%
	院生	16%	0%
飯塚	学部生	4%	1%
	院生	10%	6%
若松	院生	18%	3%

3キャンパスとも、昨年に比べ喫煙率が高くなっている。
キャンパスでの比較は、飯塚の喫煙率が最も低いこと、院生のみで比較しても若松の喫煙率が最も高いことは昨年と同じ傾向である。

学年別喫煙率について



今年度より、男女別に分析し、全国国立大学法人が共同して作成している健康白書2015とのデータ比較をおこなった。男子学生においては、全国喫煙率より若干低いものの、学年比較は同様の傾向がある。

女子に関しては学生数が少ないために、喫煙率の信憑性は低いですが、全キャンパスで6名喫煙していることを把握した。男子学生にくらべて女子学生の喫煙率は低いですが、健康白書において2010調査と比べて2015調査は女子喫煙率の増加がみられる。今後はタバコの妊娠時期の影響など、特に女子学生に対して啓発をしていきたい。

喫煙者の約3割が「禁煙をしたい」と回答している。喫煙期間が長くなるほど、ニコチン依存度が強くなるので、在学中に、禁煙をすすめる取り組み「卒煙プログラム」を継続して実施したい。また、大学入学後に喫煙率が急上昇していることから、喫煙を開始する前に、タバコの健康問題などの教育を実施することが有効と考える。オリエンテーション等の機会を利用して、健康教育を実施したい。

平成29年度喫煙対策活動状況

戸畑	卒煙プログラムに3名参加し、1名卒煙し、2名中断。 5月31日の世界禁煙デーに合わせ、喫煙場所に卒煙プログラムポスターの貼付と調査表に禁煙をしたいと回答した学生に対して、メールにて、禁煙プログラムの紹介とCO測定や肺年齢(肺活量)の測定を案内したところ、測定に来た学生が20名程いた。その学生に対して、健康教育を行ったり、きっかけづくりを行うことができた。
飯塚	調査表に禁煙したいと回答した学生に対して、メールを送信し、卒煙プログラムに2名参加した。(1名卒煙、1名中断)その他、禁煙相談も数件あった。 また、受動喫煙対策として、28年度より喫煙所を暫時計画的に削減している。現在、22ヶ所所から7ヶ所に削減し、喫煙場所や喫煙に関する問題は随時、安全衛生委員会で審議している。
若松	卒煙プログラムに1名参加も中断。学生健康診断で喫煙者へ学校医指示のもとニコチンパッチを配布したところ、シールを貼ると吸いたい気持ちがなくなって辞めれそうな気がしたことをきっかけに、自発的に禁煙成功した学生が1名。その他、プログラム参加には至らなかったが、問い合わせやCO測定のための来談も昨年度より増加し、タバコに関する健康教育を実施することができた。

(2) 飲酒習慣について

				毎日飲酒	時々飲酒	ほとんど飲酒 しない	提出計	毎日飲酒 の割合	飲酒率 (毎日+時々)
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	0	15	449	464	0.0%	3.2%
			2年	0	74	285	363	0.0%	20.4%
			3年	7	275	125	407	1.7%	69.3%
			4年	9	310	130	449	2.0%	71.0%
		院生	M1	7	175	60	242	2.9%	75.2%
			M2	12	179	51	242	5.0%	78.9%
			D1	0	3	2	5	0.0%	60.0%
			D2	0	7	7	14	0.0%	50.0%
	女	学部生	1年	0	1	74	75	0.0%	1.3%
			2年	0	6	42	48	0.0%	12.5%
			3年	1	37	23	61	1.6%	62.3%
			4年	1	52	13	66	1.5%	80.3%
		院生	M1	0	9	9	18	0.0%	50.0%
			M2	0	11	6	17	0.0%	64.7%
			D1	0	0	1	1	0.0%	0.0%
			D2	0	0	2	2	0.0%	0.0%
D3	0	0	1	1	0.0%	0.0%			
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	0	8	356	364	0.0%	2.2%
			2年	1	59	267	327	0.3%	18.3%
			3年	5	202	107	314	1.6%	65.9%
			4年	2	204	107	313	0.6%	65.8%
		院生	M1	7	118	53	178	3.9%	70.2%
			M2	1	102	62	165	0.6%	62.4%
			D1	1	3	3	7	14.3%	57.1%
			D2	0	7	5	12	0.0%	58.3%
	D3	0	1	3	4	0.0%	25.0%		
	女	学部生	1年	0	1	54	55	0.0%	1.8%
			2年	0	12	44	56	0.0%	21.4%
			3年	3	51	20	74	4.1%	73.0%
			4年	1	44	33	78	1.3%	57.7%
		院生	M1	1	7	5	13	7.7%	61.5%
			M2	0	9	6	15	0.0%	60.0%
			D1	0	1	3	4	0.0%	25.0%
D2			0	0	0	0	0.0%	0.0%	
D3	0	0	1	1	0.0%	0.0%			
若松キャンパス	男	院生	M1	3	72	42	117	2.6%	64.1%
			M2	5	75	37	117	4.3%	68.4%
			D1	2	11	16	29	6.9%	44.8%
			D2	0	6	9	15	0.0%	40.0%
			D3	0	7	13	20	0.0%	35.0%
	女	院生	M1	0	6	7	13	0.0%	46.2%
			M2	0	5	5	10	0.0%	50.0%
			D1	0	1	3	4	0.0%	25.0%
			D2	0	1	4	5	0.0%	20.0%
			D3	0	0	3	3	0.0%	0.0%

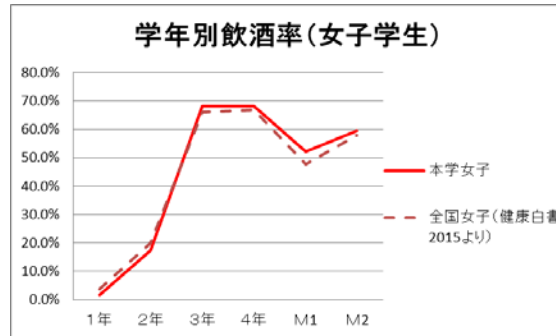
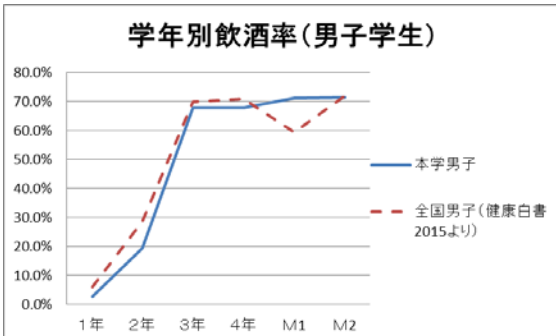
キャンパス別飲酒率について

		男	女
戸畑	学部生	41.0%	39.2%
	院生	75.8%	53.8%
飯塚	学部生	36.5%	42.6%
	院生	65.6%	54.5%
若松	院生	60.7%	37.1%

健康白書2015で喫煙習慣のある学生は、飲酒率が高くなる結果が出ている通り、喫煙率の高い戸畑が飯塚より飲酒率が高くなっている。しかし、喫煙率が最も高い若松の飲酒率が低い。これは、留学生で宗教上、飲酒習慣がない学生が多いことが影響していると考えられる。

飯塚学部生において、男子学生より女子学生の方が飲酒率が高くなっていることが特徴的である。

学年別飲酒率について



男女とも、健康白書2015の学年別飲酒率とほぼ同じ傾向がみられた。細かくみると、男子学生は全国よりやや飲酒率が低いのにに対し、女子学生はやや高めであった。

学部2年生から3年生にかけて、飲酒率が急上昇しており、大学入学後にはじめて飲酒することが分かる。そのため、オリエンテーション等でお酒を飲めない体質かを調べるアルコールパッチテストの紹介や、飲めない人への配慮などを啓発していきたい。

院生は学部生に比べ飲酒率は横ばい(女子学生は低くなる)傾向がある一方、「毎日飲酒をする」割合が増える。年齢が高くなるほど健康リスクが高くなるため、院生に対し、アルコール依存症や健康への影響についても健康教育を実施していきたい。

(3)運動習慣について

				毎日運動	時々運動	ほとんど運動 しない	提出計	運動習慣率 (毎日+時々)
戸畑 キャンパス	男	学部生	1年	143	284	37	464	92.0%
			2年	27	209	127	363	65.0%
			3年	32	223	151	406	62.8%
			4年	28	248	173	449	61.5%
		院生	M1	12	138	92	242	62.0%
			M2	2	153	87	161	96.3%
			D1	0	4	1	5	80.0%
			D2	1	7	6	14	57.1%
	女	学部生	1年	0	30	45	75	40.0%
			2年	1	21	26	48	45.8%
			3年	2	28	31	61	49.2%
			4年	1	23	42	66	36.4%
		院生	M1	0	11	7	18	61.1%
			M2	0	8	9	96	8.3%
			D1	0	0	1	1	0.0%
			D2	1	7	6	14	57.1%
飯塚 キャンパス	男	学部生	1年	10	219	135	364	62.9%
			2年	20	169	137	326	58.0%
			3年	12	163	139	314	55.7%
			4年	13	141	159	313	49.2%
		院生	M1	8	85	84	177	52.5%
			M2	6	88	71	165	57.0%
			D1	2	3	2	7	71.4%
			D2	0	7	5	12	58.3%
	女	学部生	1年	2	16	37	55	32.7%
			2年	1	18	37	56	33.9%
			3年	0	28	46	74	37.8%
			4年	1	29	48	78	38.5%
		院生	M1	1	5	7	13	46.2%
			M2	0	0	15	15	0.0%
			D1	0	3	1	4	75.0%
			D2	0	0	0	0	0.0%
若松 キャンパス	男	院生	M1	8	59	50	117	57.3%
			M2	4	60	53	117	54.7%
			D1	0	19	10	29	65.5%
			D2	1	7	7	15	53.3%
			D3	1	10	9	20	55.0%
	女	院生	M1	0	5	8	13	38.5%
			M2	0	6	4	10	60.0%
			D1	0	4	0	4	100.0%
			D2	0	2	3	5	40.0%
			D3	0	2	1	3	66.7%

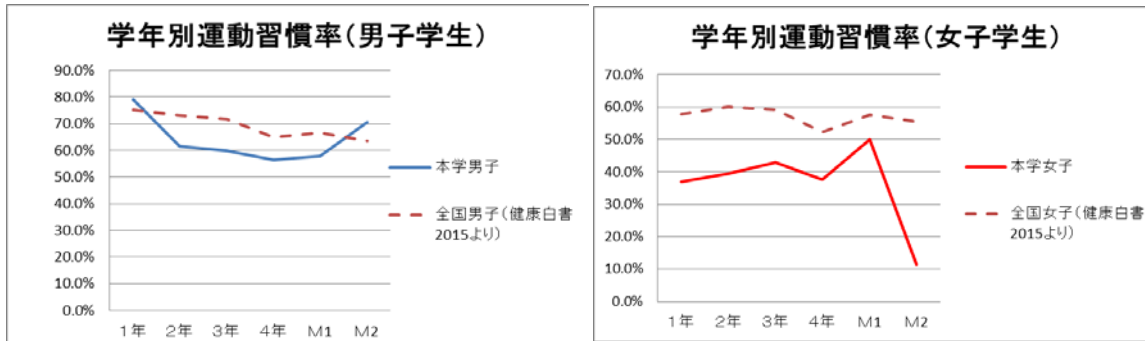
キャンパス毎の運動習慣率の比較

		男	女
戸畑	学部生	71.0%	42.4%
	院生	54.8%	21.5%
飯塚	学部生	56.7%	36.1%
	院生	54.8%	27.3%
若松	院生	56.7%	54.3%

戸畑男子学部生に比べ、飯塚男子学部生の運動習慣率が14%近く低い傾向にあり、これは昨年と同様の結果である。

男子学生に比べ、女子学生の運動習慣率が低いが、若松においては男女間の差が少ないのが特徴的である。

学年別運動習慣率について



男子学部1年生、及び男子院2年生を除き、全国より運動習慣率が低い傾向にあり、特に女子学生においては、全国との差が開いている。

男子学部生においては、入学後より学年が上がるほど、運動習慣率が低くなる傾向がみられるが、院生になると、運動習慣率が高くなる。

女子学生においては、総数が少ないため特徴をつかめないが、学部入学後に運動習慣率が増加傾向にあることが、男子学生と異なる。

運動を始めたいというニーズは聞かれるため、日常生活に取り入れやすい運動などを、保健センターだより等を通して引き続き紹介していく。

(4)睡眠時間について

				平均時間	
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	6.3	
			2年	6.6	
			3年	6.5	
			4年	6.5	
		院生	M1	6.5	
			M2	6.6	
			D1	6.2	
			D2	6.4	
		D3	7		
	研究生				
	女	学部生	1年	6.2	
			2年	6.5	
			3年	6.5	
			4年	6.6	
		院生	M1	6.5	
			M2	6.9	
D1			8		
D2			6		
	D3	8			
研究生					
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	6.1	
			2年	6.7	
			3年	6.6	
			4年	6.6	
		院生	M1	6.6	
			M2	6.7	
			D1	7.6	
			D2	7.1	
		D3	7.3		
	研究生				
	女	学部生	1年	6	
			2年	6.8	
			3年	6.6	
			4年	6.6	
		院生	M1	6.8	
			M2	6.3	
D1			6.8		
D2					
	D3	6			
研究生					
若松キャンパス	男	院生	M1	6.6	
			M2	6.6	
			D1	7	
			D2	6.8	
		D3	6.9		
	研究生				
	女	院生	M1	6.8	
			M2	5.7	
D1			6.8		
D2			6.8		
	D3	6.7			
研究生					

分布

~4未満	~6未満	~8未満	8以上
7	268	188	1
8	171	168	16
10	214	172	10
12	225	198	14
7	109	123	3
2	112	126	2
1	2	1	0
0	7	7	0
0	4	2	0
2	47	25	1
1	27	18	1
2	26	31	2
2	29	35	0
0	9	9	0
0	7	9	1
0	0	0	1
0	1	0	1
0	0	0	1
1	58	290	15
1	32	220	74
1	32	222	59
2	27	230	54
0	20	121	37
0	14	112	39
0	0	3	4
0	0	8	4
0	0	2	2
0	13	39	3
1	5	35	15
1	9	44	20
0	11	55	12
0	1	9	3
0	1	14	0
0	0	4	0
0	0	0	0
0	0	1	0
1	10	89	17
0	8	83	25
0	0	22	7
0	3	7	5
0	1	14	5
0	1	9	3
0	6	4	0
0	0	4	0
0	0	4	1
0	0	3	0

キャンパス毎の平均睡眠時間について

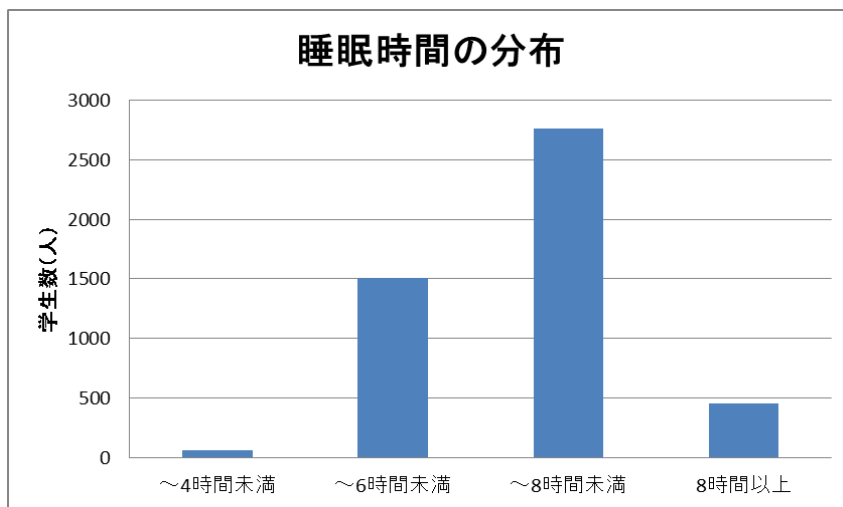
		男	女
戸畑	学部生	6.47時間	6.42時間
	院生	6.54時間	6.78時間
飯塚	学部生	6.5時間	6.51時間
	院生	6.69時間	6.58時間
若松	院生	6.68時間	6.45時間
全国	学部生	6.5時間	6.4時間
	院生	6.59時間	6.55時間

戸畑院生と飯塚学部生を除き、男性より女性の睡眠時間が短い。

学部生より、院生の方が睡眠時間が長い結果となり、健康白書2015の報告と同様の傾向である。

留学生は7～8時間との回答が多かったため、留学生が多い院生の睡眠時間が長くなることも要因と考える。

睡眠時間の分布について



睡眠時間の分布については、6時間以上8時間未満が最も多いが、少数であるが4時間未満の学生もいる。

睡眠時間が極端に短い学生に対して、多忙で睡眠時間を確保できないのか、寝つけない、もしくは、早朝に目が覚めてしまうのか等の細かいアセスメントはできていないが、GHQ検査結果とあわせて必要に応じて個別支援につなげた。

8時間以上の十分な睡眠がとれていても、過眠症などの睡眠障害を伴う場合もあるので、極端に睡眠時間が長い学生に対しても必要に応じて個別支援につなげるように留意する。

(5)朝食の摂取状況について

				毎日食べる	時々食べる	ほとんど 食べない	提出計	毎日食べる 割合
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	351	86	27	464	75.6%
			2年	144	161	58	363	39.7%
			3年	139	192	75	406	34.2%
			4年	143	216	90	449	31.8%
		院生	M1	81	105	56	242	33.5%
			M2	24	117	71	242	9.9%
			D1	2	2	1	5	40.0%
			D2	7	6	1	14	50.0%
	女	学部生	1年	66	8	1	75	88.0%
			2年	30	12	6	48	62.5%
			3年	37	17	7	61	60.7%
			4年	32	29	5	66	48.5%
		院生	M1	8	8	2	18	44.4%
			M2	7	10	0	17	41.2%
			D1	0	1	0	1	0.0%
			D2	2	0	0	2	100.0%
D3	1	0	0	1	100.0%			
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	290	67	7	364	79.7%
			2年	123	150	54	327	37.6%
			3年	102	154	58	314	32.5%
			4年	89	167	57	313	28.4%
		院生	M1	56	80	42	178	31.5%
			M2	49	78	38	165	29.7%
			D1	3	2	2	7	42.9%
			D2	6	5	1	12	50.0%
	D3	1	2	1	4	25.0%		
	女	学部生	1年	46	9	0	55	83.6%
			2年	19	27	10	56	33.9%
			3年	30	34	10	74	40.5%
			4年	26	37	15	78	33.3%
		院生	M1	5	6	2	13	38.5%
			M2	4	8	3	15	26.7%
			D1	4	0	0	4	100.0%
D2			0	0	0	0	0.0%	
D3	1	0	0	1	100.0%			
若松キャンパス	男	院生	M1	43	55	19	117	36.8%
			M2	32	54	31	117	27.4%
			D1	11	15	3	29	37.9%
			D2	3	7	5	15	20.0%
			D3	9	7	4	20	45.0%
	女	院生	M1	8	5	0	13	61.5%
			M2	5	4	1	10	50.0%
			D1	4	0	0	4	100.0%
			D2	2	1	2	5	40.0%
			D3	2	1	0	3	66.7%

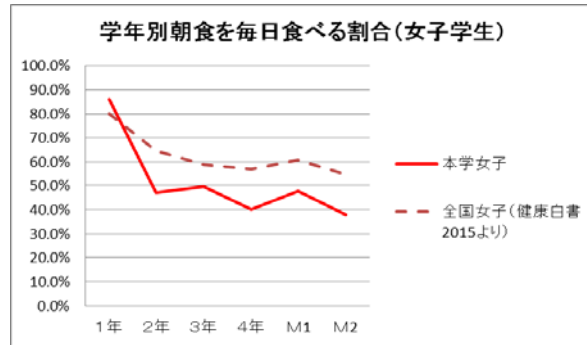
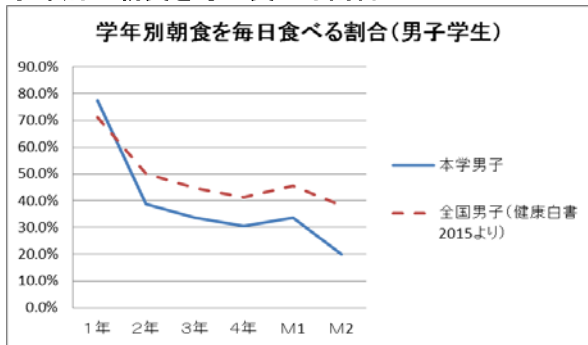
キャンパス毎の朝食を毎日食べる割合の比較

		男	女
戸畑	学部生	46.0%	66.0%
	院生	22.9%	46.1%
飯塚	学部生	45.8%	46.0%
	院生	31.4%	42.4%
若松	院生	32.8%	60.0%

戸畑男子院生の朝食を毎日食べる割合が他と比べて、低い傾向が分かる。

全キャンパスとも男子学生より、女子学生の方が毎日朝食を食べる割合は高い。

学年別の朝食を毎日食べる割合について



男女とも入学時は、全国より朝食を毎日食べる割合が高いが、学部2年生にかけて激減し、以降は低い割合となっている。

健康白書2015の報告で、朝食の摂取日数が少ないほど、飲酒率、喫煙率が高くなり、運動習慣を有しない人が増えることが報告されていることから、朝食の欠食は大学入学後の生活習慣の乱れを顕著にあらわしていると言える。保健センターだより等で、健康管理のためには朝食が大切であることを引き続き啓発していく。

6. 平成29年度ストレスチェックフォローアップについて

平成29年度学生定期健康診断の際に、受診者を対象に精神健康調査（GHQ-12）を行ない、その得点から、高～中程度のストレス状態にある学生等をスクリーニングし、フォローアップとして「来談勧奨」「利用案内」を行った。また今年度より、調査結果について知りたいかどうかの項目を加え、これらの者にも「利用案内」を行った。

	来談勧奨 (10項目以上、来談希望)	利用案内 (6項目以上)	利用案内 (説明希望項目)
戸畑キャンパス	35名	151名	141名
飯塚キャンパス	23名	215名	104名
若松キャンパス	5名	25名	33名

- 「来談勧奨」～電話やメールでコンタクトし、必要であれば日程調整のうえ、カウンセラーが面談を行った。
- 「利用案内」～メールを配信し、保健センターのカウンセリングや健康相談、の案内を行った。

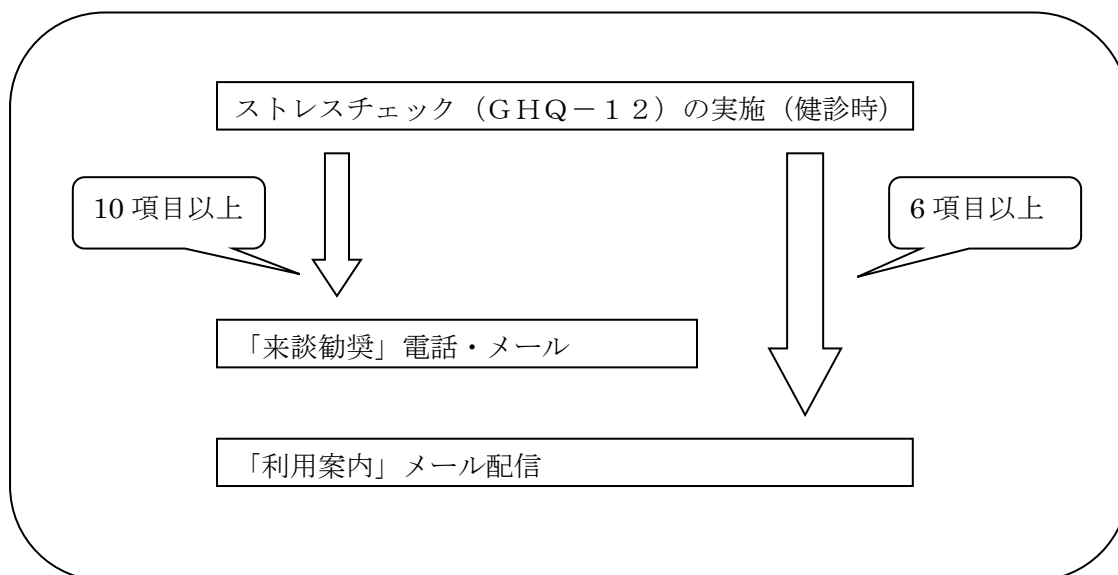


図. ストレスチェックフォローアップのながれ