

保健センター一年報

平成 30 年度

九州工業大学保健センター

目次

1. 平成 30 年度 保健センター事業報告.....	3
2. 平成 30 年度 保健センター事業報告〈細目〉	
2-1. 学生定期健康診断	
(1)年度・学年別 受診者数及び受診率	4
(2)胸部レントゲン検査.....	5
(3)血圧測定	6
(4)尿検査.....	7
(5)定期健診(男女別・留学生数).....	10
(6)BMI による判定	11
2-2. 通年健康診断	
(1)受診者数及び受診率.....	12
(2)通年健診各項目	13
(3)男女別・留学生の内訳.....	14
2-3. 駅伝大会出場者 心電図検査.....	15
3. 保健センター利用状況.....	16
4. 平成 30 年度心理相談利用状況.....	19
5. 平成 30 年度学生健康調査と健康支援に関する報告	
(1) 喫煙状況について.....	24
(2) 飲酒習慣について.....	25
(3) 運動習慣について.....	26
(4) 睡眠状況について.....	27
(5) 朝食摂取状況について	28
6. 平成 30 年度海外渡航時の健康状態申告書に関する報告.....	29
7. 平成 30 年度ストレスチェックフォローアップについて.....	30

1.平成30年度保健センター事業報告

主要項目	重点項目	実施内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
健康診断		学生定期	●										●	●	
		学生定期 データの電算処理	●	●	●										●
		学生通年	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		随時
		駅伝参加者・スポーツ大会参加者	●	●						●	●				随時
メンタルヘルス対策		GHQ検査・フォローアップ	●	●	●									●	
		心理教育グループ活動		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
		復学者支援・フォローアップ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	随時
	★	メンタルヘルス研修会												●	
救護		入学式	●												
		編入学試験			●										
		大学院入学試験			●	●	●	●			●		●		
		オープンキャンパス		●		●	●								
		推薦・帰国子女特別入試								●					
		大学入試センター試験										●			
		私費外国人留学生入試											●		
		一般入試（前期・後期日程）											●	●	
		アドミッション・オフィス入試											●		
		防災訓練							●	●					
	卒業式												●		
調査		休・退学、留年学生に対する調査								●					
		障害のある学生の就学支援に関する実態調査							●						
研究会等		九州地区大学保健管理研究協議会					●								
		全国大学保健管理研究集会							●						
講習会等		新入生オリエンテーション	●												
		救命処置講習会						●	●						随時
会議		保健センター運営委員会			●										
		保健センター全体ミーティング	●	●		●		●	●	●	●	●	●	●	
		保健センター保健師ミーティング	●	●		●		●		●		●	●	●	
		学生総合支援室連絡会	●	●		●		●		●	●	●		●	随時
		学生相談員会			●									●	
		年間事業計画 中間評価						●							

安全衛生推進室との共通事業については、別途保健管理部門計画を作成。

2. 平成30年度 保健センター事業報告 <細目>

2-1. 学生定期健康診断

(1) 年度・学年別 受診者数及び受診率

対象者数： 5,572 名 4,436 名 受診率： 79.6%

			平成30年度			
			在籍数	対象者数※1	受診者数※2	受診率
戸畑 キャン パス	学部生	1年	540	540	525	97.2%
		2年	590	590	392	66.4%
		3年	628	628	364	58.0%
		4年	528	528	414	78.4%
	院生	M1	281	281	260	92.5%
		M2	295	295	256	86.8%
		D1	24	21	9	42.9%
		D2	29	23	5	21.7%
		D3	51	26	2	7.7%
	研究生			1		
戸畑キャンパス計			2,966	2,932	2,228	76.0%
飯塚 キャン パス	学部生	1年	421	421	419	99.5%
		2年	463	463	334	72.1%
		3年	491	491	330	67.2%
		4年	456	456	399	87.5%
	院生	M1	191	190	187	98.4%
		M2	205	203	181	89.2%
		D1	18	16	16	100.0%
		D2	14	11	9	81.8%
		D3	25	18	13	72.2%
	研究生					
飯塚キャンパス計			2,284	2,269	1,888	83.2%
若松 キャン パス	院生	M1	126	126	125	99.2%
		M2	141	137	123	89.8%
		D1	39	32	25	78.1%
		D2	36	32	25	78.1%
		D3	73	43	21	48.8%
	研究生	1	1	1	100.0%	
若松キャンパス計			415	371	320	86.3%
合計			5,665	5,572	4,436	79.6%

※1 対象者数は社会人を除く※2 社会人の受診者を除く

<若松>

M1未受診1名は通年健診案内

D1未受診7名のうち1名は秋入学生(10月入学健診受診済)、他6名は通年健診案内

<飯塚キャンパス>

B1; 休学中2名 M1; 休学中2名、除籍1名

社会人のうちD2の1名受診あり

<戸畑>

新生の未受診者32名(B1;17名、M1;13名、D1;3名)は通年健診案内

(総評)

平成30年度は、在校生の健診を若松2月21日、飯塚2月23、26～27日、戸畑2月28日3月1～2日実施した。

新生については、4月5日、4月7日、4月21日に実施した。

昨年に比べ、健診時期が早まったためか、受診率が下がった。

しかし、時期を早め、証明書が4月3日から発行できたことは就職活動の学生にとって有効であったと考える。

(2) 胸部レントゲン検査

		デジタル撮影								精密検査（医療機関）					
		受診者数	結果					有所見者		受診者数	結果				
			異常なし	ほぼ正常	要観察・指導	要再検査	要精密検査	人数	率		放置可	要観察	要精密	要医療	
戸畑 キャンパス	学部生	1年	525	517	4			4	4	0.8%	3	3			
		2年	179	174	5										
		3年	361	353	8										
		4年	403	386	16			1	1	0.2%	1	1			
	院生	M1	260	247	13										
		M2	256	244	12										
		D1	9	8	1										
		D2	5	5											
		D3	2	2											
	研究生	1	1												
	戸畑キャンパス計		2,001	1,937	59	0	0	5	5	0.2%	4	4	0	0	0
飯塚 キャンパス	学部生	1年	419	407	12				0	0.0%	0				
		2年	41	41	0				0	0.0%	0				
		3年	196	195	1				0	0.0%	0				
		4年	339	329	10				0	0.0%	0				
	院生	M1	186	180	6				0	0.0%	0				
		M2	175	172	3				0	0.0%	0				
		D1	16	15	1				0	0.0%	0				
		D2	9	8	1				0	0.0%	0				
		D3	13	13	0				0	0.0%	0				
研究生	0														
飯塚キャンパス計		1,394	1,360	34	0	0	0	0	0.0%	0					
若松 キャンパス	院生	M1	125	114	11				0	0.0%	0				
		M2	123	118	5				0	0.0%	0				
		D1	25	24	1				0	0.0%	0				
		D2	25	24	1				0	0.0%	0				
		D3	21	19	2				0	0.0%	0				
	研究生	1	1					0	0.0%	0					
若松キャンパス計		320	300	20	0	0	0	0	0.0%	0					
合計		3,715	3,597	113	0	0	5	5	0.1%	4	4	0	0	0	

※デジタル撮影で実施

※有所見者：要観察・指導、要再検査、要精密検査判定の者

(3) 血圧測定

			一次検査			二次検査				学医面談		
			受診者数	要再検者		受診者数	結果			受診者数	結果	
				人数	率		正常域	I度 高血圧	II度 高血圧		III度 高血圧	保健指 導
戸畑 キャンパス	学部生	1年	525	7	1.3%	7	7					
		2年	392	9	2.3%	2	2					
		3年	364	4	1.1%	2	2					
		4年	414	18	4.3%	12	12					
	院生	M1	260	7	2.7%	7	7					
		M2	256	17	6.6%	17	17					
		D1	9	0	0.0%							
		D2	5	0	0.0%							
		D3	2	1	50.0%	1	1					
	研究生	1	0	0.0%								
戸畑キャンパス計			2,228	63	2.8%	48	48					
飯塚 キャンパス	学部生	1年	419	24	5.7%	21	21					
		2年	334	44	13.2%	40	40					
		3年	330	63	19.1%	60	60					
		4年	399	87	21.8%	83	83					
	院生	M1	186	18	9.7%	14	14					
		M2	181	40	22.1%	39	39					
		D1	16	1	6.3%	0	0					
		D2	10	0	0.0%	0	0					
		D3	13	1	7.7%	1	1					
	研究生											
飯塚キャンパス計			1,888	278	14.7%	258	258					
若松 キャンパス	院生	M1	125	22	17.6%	21	20	1		1	1	
		M2	123	24	19.5%	24	23	1		1	1	
		D1	25	8	32.0%	8	8					
		D2	25	6	24.0%	5	5					
		D3	21	9	42.9%	9	7	2		1	1	
	研究生	1	0	0.0%								
若松キャンパス計			320	69	21.6%	67	63	4	0	3	3	
合計			4,436	410	9.2%	373	369	4	0	3	3	0

判定基準：一次検査の血圧が140and/or90mmHgを超える者は、二次検査を行う。

二次検査結果：I度高血圧：140-159and/or90-99mmHg, II度高血圧：160-179and/or100-109mmHg,

III度高血圧：180以上and/or110mmHg以上

(4) 尿検査

尿蛋白

			一次検査			二次検査		精密検査 (医療機関)				
			受診者数	有所見者		受診者数	要精密数	受診者数	結果			
				人数	率				放置可	要観察	要精密	要医療
戸畑	学部生	1年	525	4	0.8%	4	0					
		3年	22	0	0.0%							
	院生	M1	260	1	0.4%	1	0					
		D1	9	0	0.0%							
	戸畑キャンパス計			816	5	0.6%	5	0				
飯塚	学部生	1年	417	13	3.1%	11	0					
		3年	45	0	0.0%	0						
	院生	M1	186	4	2.2%	4	0					
		D1	12	0	0.0%	0						
	飯塚キャンパス計			660	17	2.6%	15	0				
若松	院生	M1	117	0	0.0%	0						
		D1	18	0	0.0%	0						
若松キャンパス計			135	0	0.0%	0						
合計			1,611	22	1.4%	20	0	0	0	0	0	

一次検査は原則早朝尿で行う。随時尿で(1+)以上の者は、二次検査(早朝尿)を行う。

「尿試験紙検査法」JCCLS指針に基づく変更：定性表示の (+) を (1+) という数字と記号の組合せで表示。

尿潜血

			一次検査			二次検査		精密検査（医療機関）				
			受診者数	有所見者		受診者数	要精密数	受診者数	結果			
				人数	率				放置可	要観察	要精密	要医療
戸畑	学部生	1年	525	1	0.2%	1	0					
		3年	22	0								
	院生	M1	260	1	0.4%	1	0					
		D1	9	0								
	戸畑キャンパス計			816	2	0.2%	2	0				
飯塚	学部生	1年	417	6	1.4%	3	0					
		3年	45	0	0.0%	0						
	院生	M1	186	0	0.0%	0						
		D1	12	0	0.0%	0						
	飯塚キャンパス計			660	6	0.9%	0.2%					
若松	院生	M1	117	2	1.7%	2	0					
		D1	18	0	0.0%	0	0					
若松キャンパス計			135	2	1.5%							
合計			1,611	10	0.6%	2	0	0	0	0	0	

一次検査は原則早朝尿で行う。随時尿で(1+)以上の者は、二次検査(早朝尿)を行う。

「尿試験紙検査法」JCCLS指針に基づく変更：定性表示の(+)を(1+)という数字と記号の組合せで表示。

尿糖

			一次検査			二次検査		精密検査（医療機関）				
			受診者数	有所見者		受診者数	要精密数	受診者数	結果			
				人数	率				放置可	要観察	要精密	要医療
戸畑	学部生	1年	525	1	0.2%	1	0					
		3年	22	0								
	院生	M1	260	0								
		D1	9	0								
	戸畑キャンパス計			816	1	0.1%	1	0				
飯塚	学部生	1年	417	0	0.0%							
		3年	45	0	0.0%							
	院生	M1	186	1	0.5%	0						
		D1	12	0	0.0%							
	飯塚キャンパス計			660	1	0.2%						
若松	院生	M1	117	0	0.0%	0						
		D1	18	1	5.6%	1	1	1			1	
若松キャンパス計			135	1	0.7%	1	1	1			1	
合計			1,611	3	0.2%	2	1	1	0	0	0	1

一次検査は原則早朝尿で行う。随時尿で(1+)以上の者は、二次検査(早朝尿)を行う。

「尿試験紙検査法」JCCLS指針に基づく変更：定性表示の(+)を(1+)という数字と記号の組合せで表示。

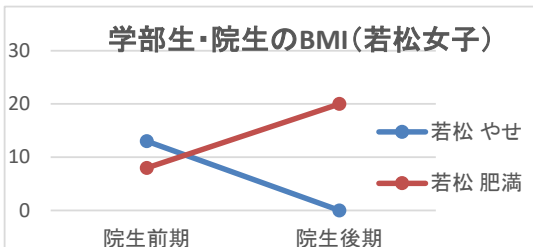
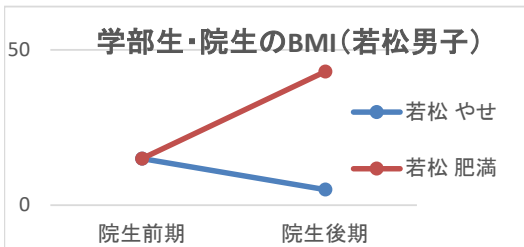
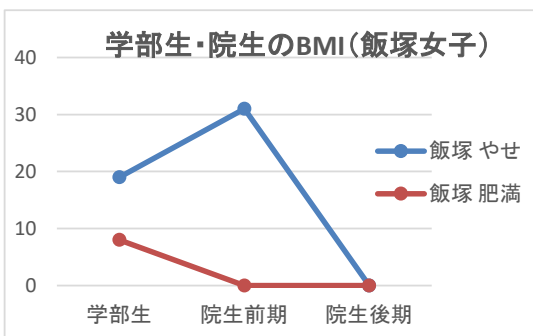
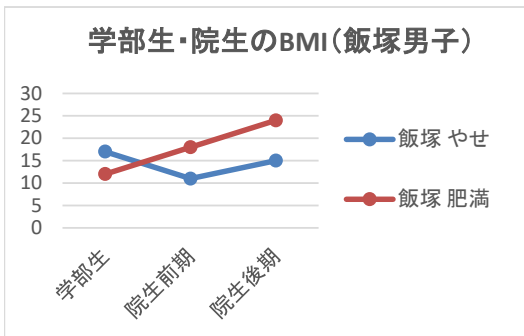
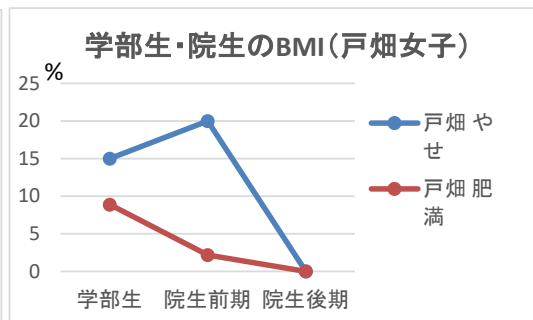
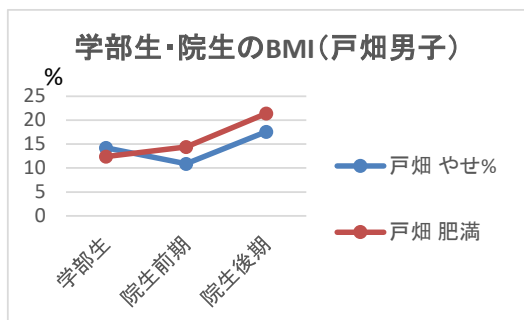
(5) 定期健診(男女別・留学生数)

			胸部レントゲン			血圧			尿検査						
			受診者数	要再検者		受診者数	要再検者		受診者数	要再検者					
				人数	率		人数	率		尿蛋白		尿潜血		尿糖	
										人数	率	人数	率	人数	率
戸畑	男	学部生	1422	5	0.4%	1422	40	2.8%	457	10	2.2%	4	0.9%	1	0.2%
		院生(前期)	485	0	0.0%	485	22	4.5%	233	3	1.3%	4	1.7%	0	0.0%
		院生(後期)	28	0	0.0%	28	1	3.6%	8	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		研究生	1			1									
	女	学部生	246	0	0.0%	246	0	0.0%	67	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		院生(前期)	46	0	0.0%	46	0	0.0%	24	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		院生(後期)	0	0		0	0		0	0		0	0.0%	0	0.0%
	研究生	0			0										
	うち留学生	36	0	0.0%	36	0	0.0%	18	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
飯塚	男	学部生	781	0	0.0%	1219	216	17.7%	376	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
		院生(前期)	330	0	0.0%	335	57	17.0%	164	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
		院生(後期)	32	0	0.0%	33	2	6.1%	11	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
		研究生	0	0		0	0		0	0					
	女	学部生	214	0	0.0%	263	2	0.8%	88	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
		院生(前期)	31	0	0.0%	32	1	3.1%	19	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
		院生(後期)	6	0	0.0%	6	0	0.0%	1	0	0.0%	0	0.0%	0	0%
	研究生	0	0		0	0		0							
	うち留学生	58	0	0.0%	58	2	3.4%	27	0	0	0	0.0%	0	0	
若松	男	院生(前期)	224	0	0.0%	224	45	20.1%	109	0	0.0%	1	0.9%	0	0.0%
		院生(後期)	61	0	0.0%	61	23	37.7%	17	0	0.0%	0	0.0%	1	5.9%
		研究生	0			0			0						
	女	院生(前期)	24	0	0.0%	24	1	4.2%	8	0	0.0%	1	12.5%	0	0.0%
		院生(後期)	10	0	0.0%	10	0	0.0%	1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		研究生	1	0	0.0%	1	0	0.0%	1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	うち留学生	59	0	0.0%	59	14	23.7%	11	0	0.0%	0	0.0%	1	9.1%	

(6) 体格指数 (BMIによる判定)

			受診者数	BMIによる判定						平均BMI
				やせ 18.5未満		ふつう 18.5~24.9		肥満 25以上		
				実数	%	実数	%	実数	%	
戸畑	男	学部生	1422	142	10.0%	1103	77.4%	177	12.4%	21.4
		院生(前期)	485	53	10.9%	362	74.6%	70	14.4%	22.1
		院生(後期)	28	3	17.6%	19	67.9%	6	21.4%	22.7
		研究生	1			1	100.0%			24.5
		うち留学生	33	2	6.1%	22	66.7%	9	27.2%	23.7
	女	学部生	246	37	15.0%	187	76.0%	22	8.9%	21
		院生(前期)	46	9	20.0%	36	78.2%	1	2.2%	20.4
		院生(後期)	0							
		研究生	0							
うち留学生	3	0	0	3	100.0%	0	0	22.1		
飯塚	男	学部生	1219	203	17%	868	71%	148	12%	21.3
		院生(前期)	335	37	11%	237	71%	61	18%	22.1
		院生(後期)	33	5	15%	20	61%	8	24%	22.8
		研究生	0							
	女	学部生	263	49	19%	194	74%	20	8%	20.7
		院生(前期)	32	10	31%	22	69%	0	0%	20.5
		院生(後期)	6	0	0%	6	100%	0	0%	22.3
		研究生	0							
うち留学生	58	3	5%	40	69%	15	26%	23.5		
若松	男	院生(前期)	224	34	15%	157	70%	33	15%	22.1
		院生(後期)	61	3	5%	32	52%	26	43%	25.5
		研究生	0							
	女	院生(前期)	24	3	13%	19	79%	2	8%	21.3
		院生(後期)	10	0	0%	8	80%	2	20%	23.7
		研究生	1	1						
うち留学生	59	2	3%	37	63%	20	34%	24.4		

※BMI指数 体重kg÷(身長m×身長m)



2-2. 通年健康診断

(1) 受診者数及び受診率

対象者数: 105 名

受診者数: 100 名 受診率: 95.2%

			対象者数	受診者数	受診率
戸畑	学部生	B 1	17	16	94.1%
	院生	M 1	28	26	92.9%
		D 1	13	13	100.0%
	研究生			3	
戸畑キャンパス計			58	55	94.8%
飯塚	学部生	B 1	3	2	67%
		B 3	1	1	100%
	院生	M 1	13	13	100%
		D 1	4	3	75%
	研究生				
飯塚キャンパス計			21	19	90%
若松	院生	M 1	10	10	100.0%
		D 1	15	15	100.0%
	研究生		1	1	
若松キャンパス計			26	26	100.0%
合計			105	100	95.2%

※対象者は社会人学生を除く

<戸畑キャンパス>

B1未受診者1名は、学校へ来ていない M1未受診者2名は、休学中

(2) 通年健診各項目

			胸部レントゲン			血圧			尿検査						
			受診者数	要再検者		受診者数	要再検者		受診者数	要再検者					
				人数	率		人数	率		尿蛋白		尿潜血		尿糖	
										人数	率	人数	率	人数	率
戸畑	学部生	B 1	16	0	0.0%	16	0	0.0%	16	1	6.3%	0	0.0%	0	0.0%
	院生	M 1	26	0	0.0%	26	0	0.0%	26	2	7.7%	0	0.0%	0	0.0%
		D 1	13	0	0.0%	13	1	0.0%	13	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	研究生		3	0	0.0%	3	0	0.0%	3	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%
戸畑キャンパス計			58	0	0.0%	58	1	6.2%	58	3	5.2%	0	0.0%	1	1.7%
	学部生	B 1	2	0	0.0%	2	0	0.0%	2	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		B 3	1	0	0.0%	1	0	0.0%	1	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
飯塚	院生	M 1	13	0	0.0%	13	0	0.0%	13	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		D 1	3	0	0.0%	3	0	0.0%	3	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	研究生														
飯塚キャンパス計			19	0	0.0%	19	0	0.0%	19	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
若松	院生	M 1	10	0	0.0%	10	0	0.0%	10	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%
		D 1	15	0	0.0%	11	1	9.1%	15	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	研究生		1	0		1	0		1	0		0		0	
若松キャンパス計			26	0	0.0%	22	1	4.5%	26	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%
合計			103	0	0.0%	99	2	2.0%	103	3	2.9%	1	1.0%	1	1.0%

判定基準：定期健康診断に準ずる

(3) 通年健診男女別

			胸部レントゲン			血圧			尿検査						
			受診者数	要再検者		受診者数	要再検者		受診者数	要再検者					
				人数	率		人数	率		尿蛋白		尿潜血		尿糖	
										人数	率	人数	率	人数	率
戸畑	男	B 1	16	0	0%	16	0	0%	16	1	6%	0	0%	0	0%
		M 1	21	0	0%	21	0	0%	21	2	10%	0	0%	0	0%
		D 1	11	0	0%	11	1	0%	11	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生	3	0	0%	3	0	0%	3	0	0%	0	0%	1	33.3%
	女	B 1	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0%	0	0%	0	0%
		M 1	5	0	0%	5	0	0%	5	0	0%	0	0%	0	0%
		D 1	2	0	0%	2	0	0%	2	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生	0	0	0%	0	0	0%	0	0	0.0%	0	0%	0	0%
うち留学生	31	0	0	31	1	3.2%	31	2	6.4%	0	0%	1	1.7%		
飯塚	男	B 1	3	0	0%	3	0	0%	3	0	0%	0	0%	0	0%
		B 3	1	0	0%	1	0	0%	1	0	0%	0	0%	0	0%
		M 1	13	0	0%	13	0	0%	13	0	0%	0	0%	0	0%
		D 1	4	0	0%	4	0	0%	4	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生	0	0		0	0		0	0		0		0	
	女	B 1	0	0		0	0		0	0		0		0	
		B 3	0	0		0	0		0	0		0		0	
		M 1	0	0		0	0		0	0		0		0	
		D 1	0	0		0	0		0	0		0		0	
うち留学生	9	0	0%	9	0	0%	9	0	0%	0	0%	0	0%		
若松	男	M 1	6	0	0%	6	0	0%	6	0	0%	1	17%	0	0%
		D 1	12	0	0%	8	1	13%	12	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生	1	0	0%	1	0	0%	1	0	0%	0	0%	0	0%
	女	M 1	4	0	0%	4	0	0%	4	0	0%	0	0%	0	0%
		D 1	3	0	0%	3	0	0%	3	0	0%	0	0%	0	0%
		研究生	0			0			0						
うち留学生	23	0	0%	22	1	5%	23	0	0%	1	4%	0	0%		

2-3. 駅伝大会出場者 心電図検査

			問診提出者数	診察数	心電図検査実施数	要精密検査	
						人数	率
戸畑 キャンパス	学部生	1年	87	2	0	0	0.0%
		2年	21	0	0	0	0.0%
		3年	8	0	0	0	0.0%
		4年	15	0	0	0	0.0%
	院生	M1	6	0	0	0	0.0%
		M2	13	0	0	0	0.0%
		D1	2	0	0	0	0.0%
		D2	0	0	0	0	0.0%
		D3	1	0	0	0	0.0%
	研究生	1	0	0	0	0	0.0%
戸畑キャンパス計			154	2	0	0	0.0%
			問診提出者数	診察数	心電図検査実施数	要精密検査	
						人数	率
飯塚 キャンパス	学部生	1年	31	2	0	0	0.0%
		2年	5	0	0	0	0.0%
		3年	3	0	0	0	0.0%
		4年	1	0	0	0	0.0%
	院生	M1	0	0	0	0	0.0%
		M2	0	0	0	0	0.0%
		D1	0	0	0	0	0.0%
		D2	0	0	0	0	0.0%
		D3	0	0	0	0	0.0%
	研究生	0	0	0	0	0	0.0%
飯塚キャンパス計			40	2	0	0	0.0%
			問診提出者数	診察数	心電図検査実施数	要精密検査	
						人数	率
若松 キャンパス	学部生	1年	0	0	0	0	0.0%
		2年	0	0	0	0	0.0%
		3年	0	0	0	0	0.0%
		4年	1	0	0	0	0.0%
	院生	M1	1	0	0	0	0.0%
		M2	2	1	0	0	0.0%
		D1	1	1	0	0	0.0%
		D2	0	0	0	0	0.0%
		D3	2	1	0	0	0.0%
	研究生/特別聴講生	3	1	0	0	0	0.0%
若松キャンパス計			10	4	0	0	0.0%
合計			204	8	0	0	0.0%

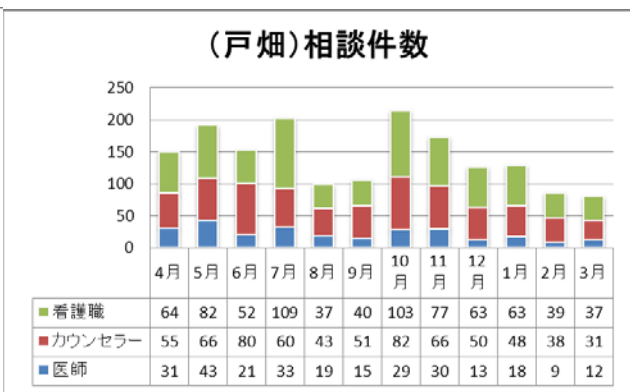
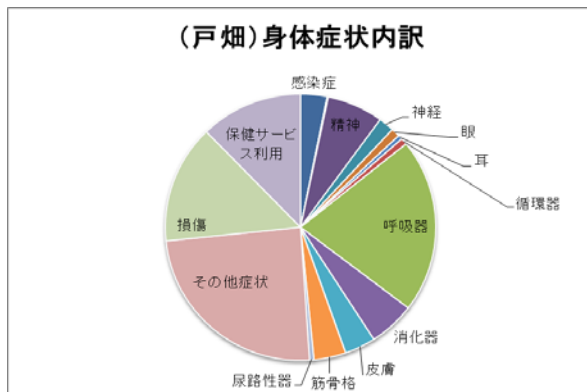
3.平成30年度保健センター利用状況

〈戸畑キャンパス 学生〉

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
感染症及び寄生虫症	2	1	3			2	12			3	1		24
新生物													0
血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害													0
内分泌、栄養及び代謝疾患							1						1
精神及び行動の障害	7	9	3	5	3	6	1	3	3	3	3	3	51
神経系の疾患	2	2		1		1	3		2	1	2		14
眼及び付属器の疾患	1	1	1	3			1	1					8
耳及び乳様突起の疾患		1					1			2			4
循環器系の疾患									3	1		2	6
呼吸器系の疾患	6	30	10	14	4	9	21	34	13	12	4	3	160
消化器系の疾患	5	7	6	2	1	3	4	2	3	3	4	2	42
皮膚及び皮下組織の疾患	2	4		10	2	2	2	2		3	1		28
筋骨格系及び結合組織の疾患	3	4	4	2	5	2	1	3	2	1		2	29
尿路器系の疾患	1								3				4
先天奇形、変形及び染色体異常													0
症状、徴候及び異常臨床所見、異常検査所見で他に分類されないもの	15	20	11	33	9	11	26	11	8	22	16	3	185
損傷、中毒及びその他の外因の影響	8	9	9	22	8	4	17	10	12	6	4		109
健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	6	28	4	5	5		9	11	5		1	17	93
計	58	116	51	97	37	40	99	77	54	57	36	32	758

*その他の保健サービス	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
ベッド利用	4	5	6	12	3	3	14	2	6	2	5		62
紹介状発行	2	6		3	1	1	3	1	2	4	1	5	29
検査・測定	2	2	1	1		3	21	13	17	30	9	12	111
病院紹介・その他	6	15	4	10	8	3	23	8	14	17	7	10	125
機器利用	143	46	39	65	76	132	362	294	217	151	284	30	1839
ひまわりルーム利用	6	11	3	4	4	1	16	13	10	13	10	10	101

*健康診断証明書発行	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
自動発行機	251	265	87	79	32	25	38	9	4	18	33	176	1017
保健センター	5	6	0	3	0	3	1	0	0	0	0	0	18

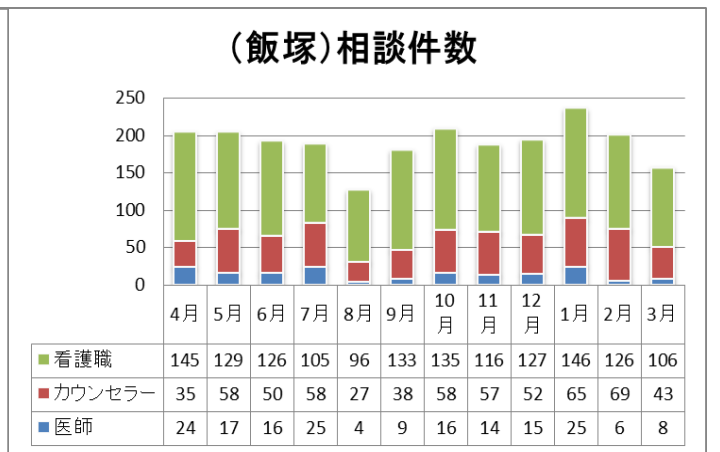
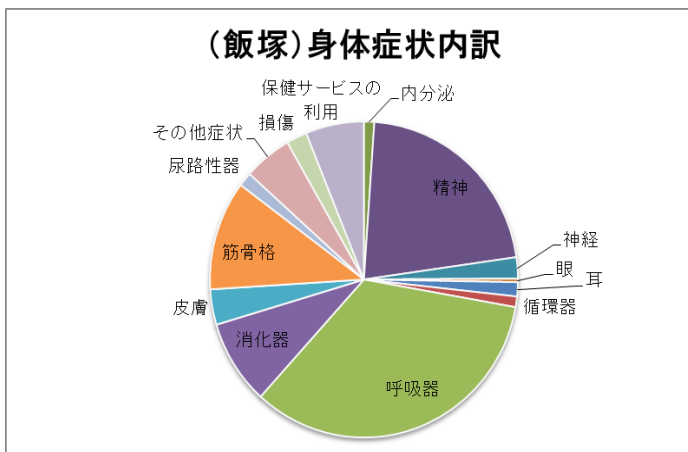


〈飯塚キャンパス 学生〉

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
感染症及び寄生虫症													0
新生物													0
血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害													0
内分泌、栄養及び代謝疾患	1			1				1					3
精神及び行動の障害	7	5	12	5	3	5	3	3	3	5	4	5	60
神経系の疾患	1						1	2		2			6
眼及び付属器の疾患									1				1
耳及び乳様突起の疾患	1									2		1	4
循環器系の疾患	1		1						1				3
呼吸器系の疾患	12	17	7	9	5	5	9	7	7	9	5	2	94
消化器系の疾患	3	5	3	5		1	2	1	1	3			24
皮膚及び皮下組織の疾患	1		2		1	1	2	1	1			1	10
筋骨格系及び結合組織の疾患	6		11	10					1	3			31
尿路器系の疾患			1	1						2			4
先天奇形、変形及び染色体異常													0
症状、徴候及び異常臨床所見、異常検査所見で他に分類されないもの		2	3	1	6				1			1	14
損傷、中毒及びその他の外因の影響	2	3		1									6
健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用				5	4	1	3	1		2		1	17
計	35	32	40	38	19	13	20	16	16	28	9	11	277

*その他の保健サービス	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
ベッド利用	16	25	17	16	11	7	16	19	19	16	16	0	178
紹介状発行		1				2				3		2	8
検査・測定	41	45	19	30	5	8	40	17	20	19	13	2	259
病院紹介・その他	8	7	4	3	1	5	3	2	5	8	7	3	56
機器利用	148	170	142	174	146	188	193	136	115	120	121	114	1767
あすなろルーム利用	30	82	60	32	5	3	46	41	27	65	37	0	428
ランチ・休憩	66	33	75	87	48	38	83	64	69	88	63	27	741

*健康診断証明書発行	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
自動発行機	382	185	70	58	21	25	18	10	13	11	18	145	956
保健センター	17	4	2	2	1	1	0	0	0	2	0	3	32



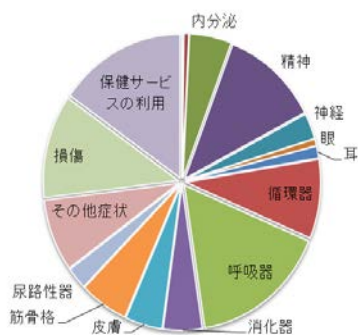
〈若松キャンパス 学生〉

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
身体 症状	感染症及び寄生虫症			1										1
	新生物	2			1									3
	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害						1							1
	内分泌、栄養及び代謝疾患	7	7	4	2	1		1				1	3	26
	精神及び行動の障害		1	5	9	8	4	9	6	4	3	7	4	60
	神経系の疾患			4	2	4		1	1		3			15
	眼及び付属器の疾患		1		1				2					4
	耳及び乳様突起の疾患	1		2	1	1			2					7
	循環器系の疾患	21			4	1					1		19	46
	呼吸器系の疾患	4	6	3	5	2	6	8	5	11	24	5	5	84
	消化器系の疾患	2	2	6	1	3	2	2	2			2	2	24
	皮膚及び皮下組織の疾患		1	1	3	3	4	6			3	2		23
	筋骨格系及び結合組織の疾患	3	1	4	5	5	2	1	3		3	2	1	30
	尿路器系の疾患	1	1	5	2	2			1			1		13
	先天奇形、変形及び染色体異常													0
	症状、徴候及び異常臨床所見、異常検査所見で他に分類されないもの	1	2	3	4	5	5	3	7	3	5	2	2	42
	損傷、中毒及びその他の外因の影響	4	5	7	6	6	7	4	2	6	7	3	3	60
	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	9	7	16	17	7	6	4	4	2	5		2	79
	計	55	34	61	63	48	37	41	33	26	54	25	41	518

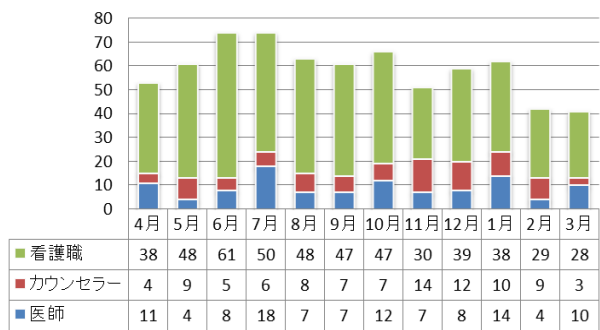
*その他の保健サービス		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
ベッド利用	1	3	5	4	3	2	1	3	2	1	4	3	32	
紹介状発行	1	1	1	2	1		1		1	1	1		10	
検査・測定	27	19	20	17	9	9	12	14	12	23	6	32	200	
病院紹介・その他	6	7	6	8	9	5	9	5	2	9	8	5	79	
機器利用	23	62	41	53	41	36	21	22	23	15	12	42	391	

*健康診断証明書発行		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
自動発行機	96	57	32	24	6	14	3	2		3	4	49	290	
保健センター	2					1	24	1					28	

(若松)身体症状内訳

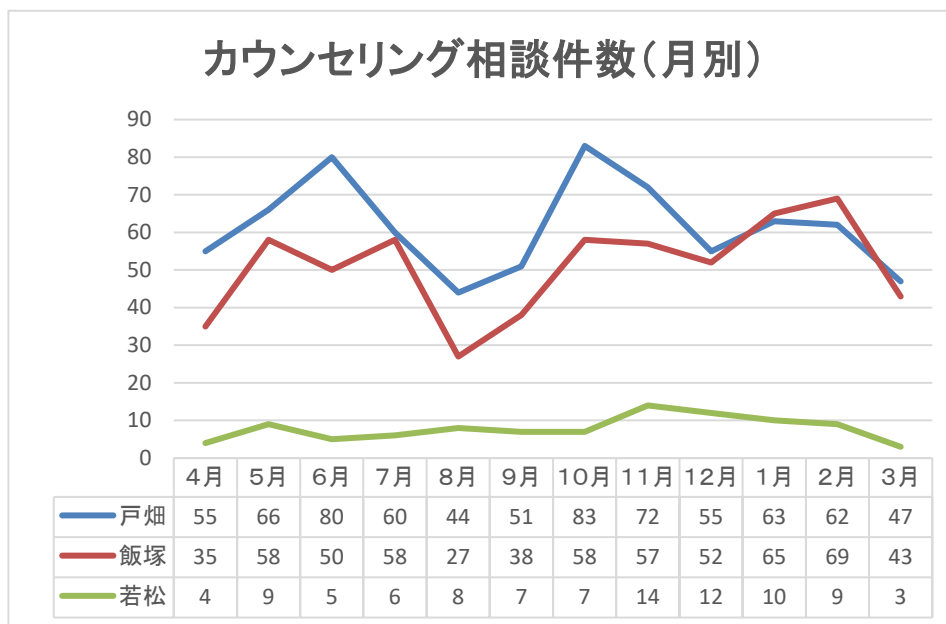


(若松)相談件数



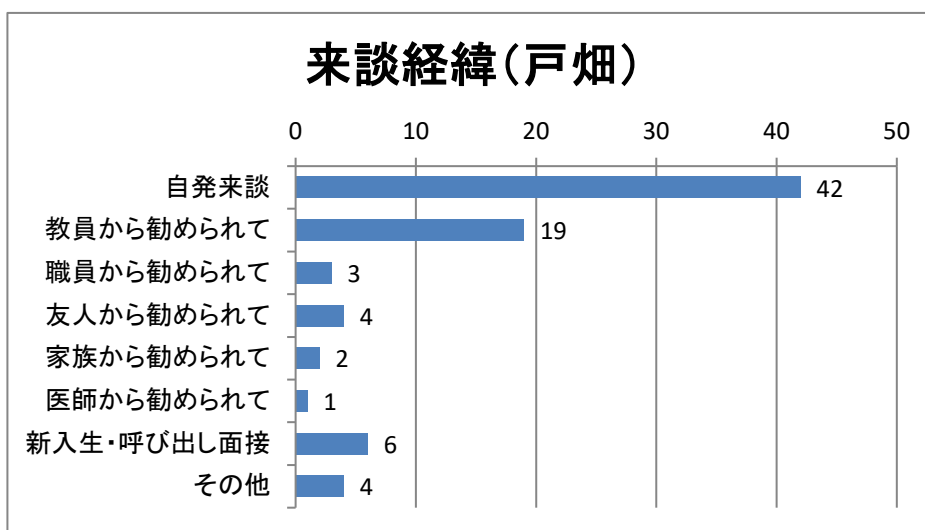
4. 平成30年度心理相談利用状況

平成30年度においては、戸畑キャンパス週5日、飯塚キャンパス週5日、若松キャンパス週1日、開設した。



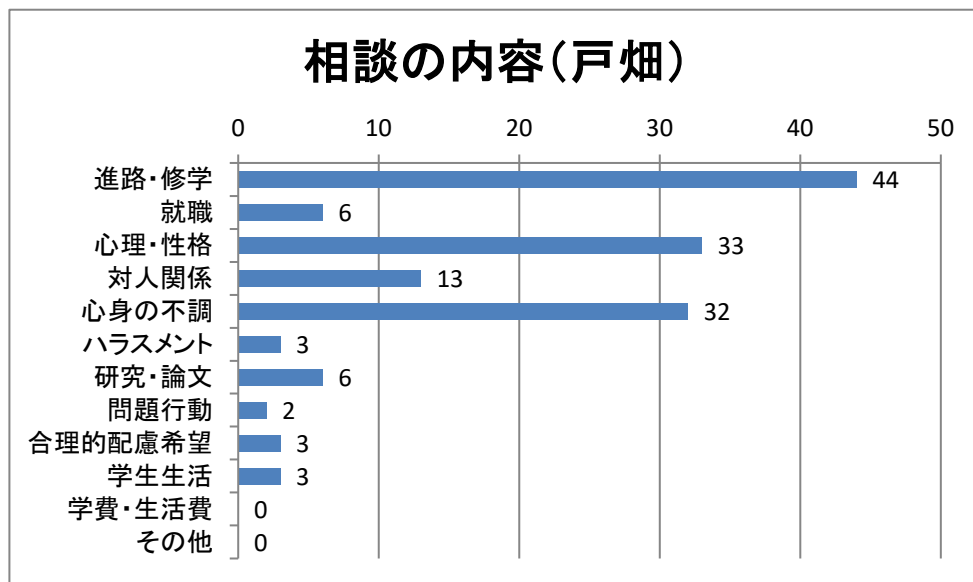
例年通り、年度初めから相談件数が増加し、6～7月にピークを迎え、夏休み期間を経て、10月に再びピークとなり、年度末に向け2月に件数が増える傾向がみられる。

【戸畑キャンパス】



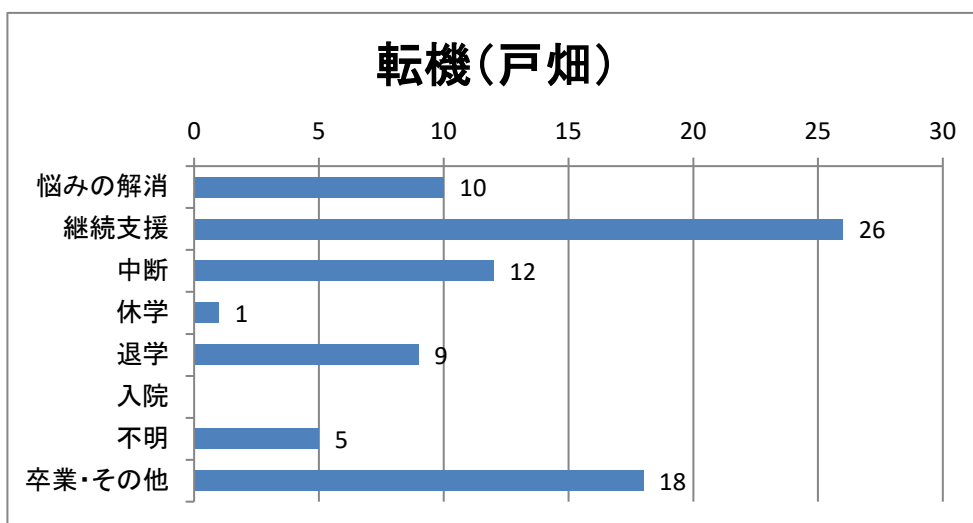
来談経緯について、「自発来談」が最も多くなっており、続いて「教員」から勧められての来談が多くなっている。

また健診時のGHQによる呼び出しに応じての来談もあっている。



相談内容について、「進路・修学」が最も多くなっている。続いて「心理・性格」「心身の不調」が多い。大学における相談であるので、修学の問題が主であるものの、その背景となる心理的な問題、また問題に伴う心身の不調を訴える場合も多い。

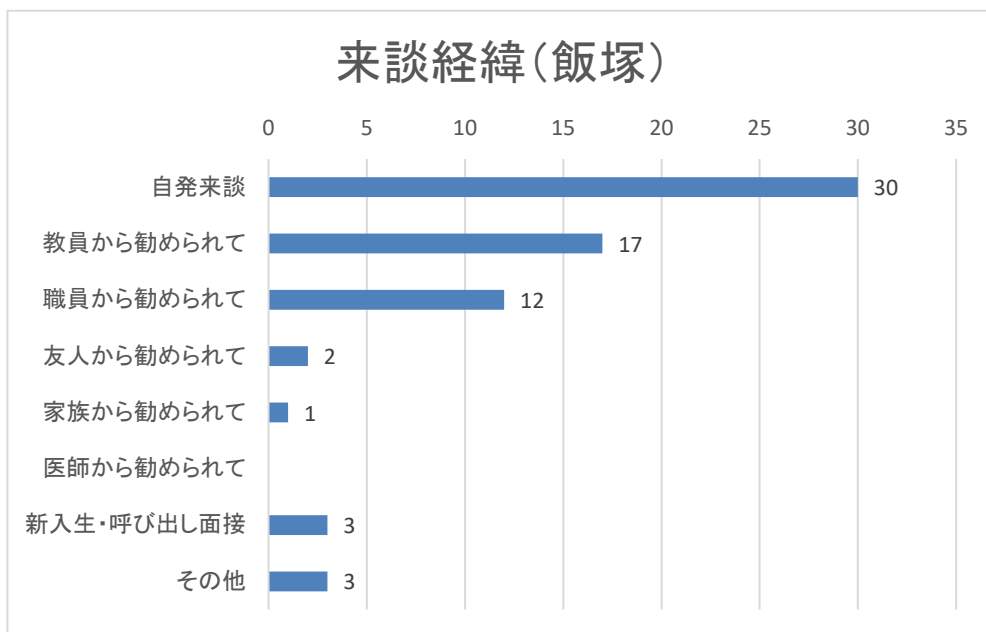
また研究室に所属する場合、「研究・論文」や「ハラスメント」についての相談もある。



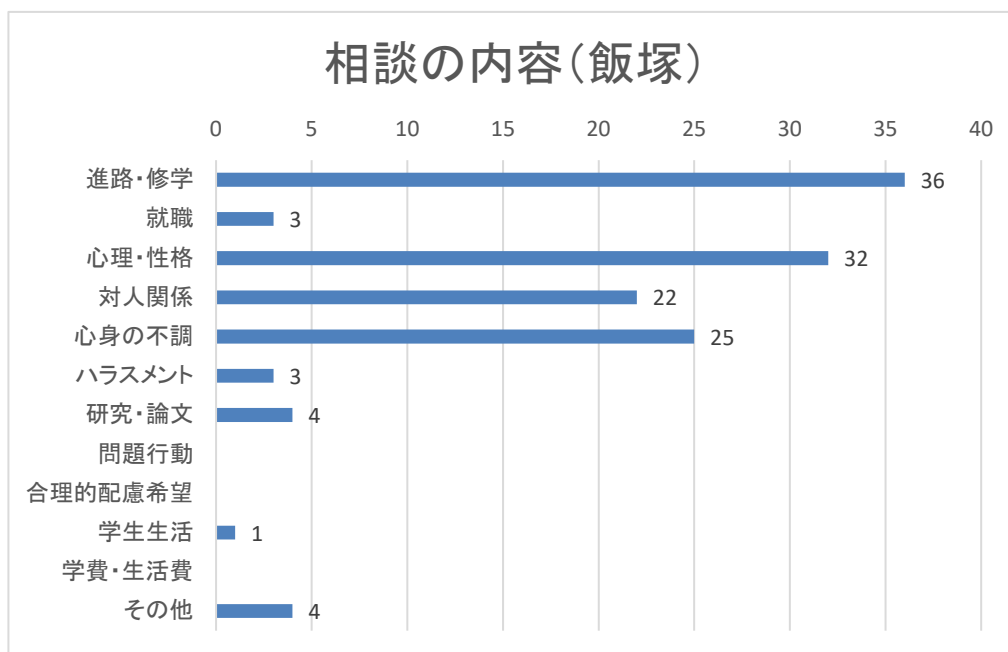
転機（カウンセリングの結果）について、「悩みの解消」「卒業・その他」もあるものの、「継続支援」となる場合、年度を超えて支援を必要とする学生も多い。

またカウンセリングにおいて問題が解決、解消しないまま、来談なくなったり、連絡がなくなったりする「中断」となることもある。

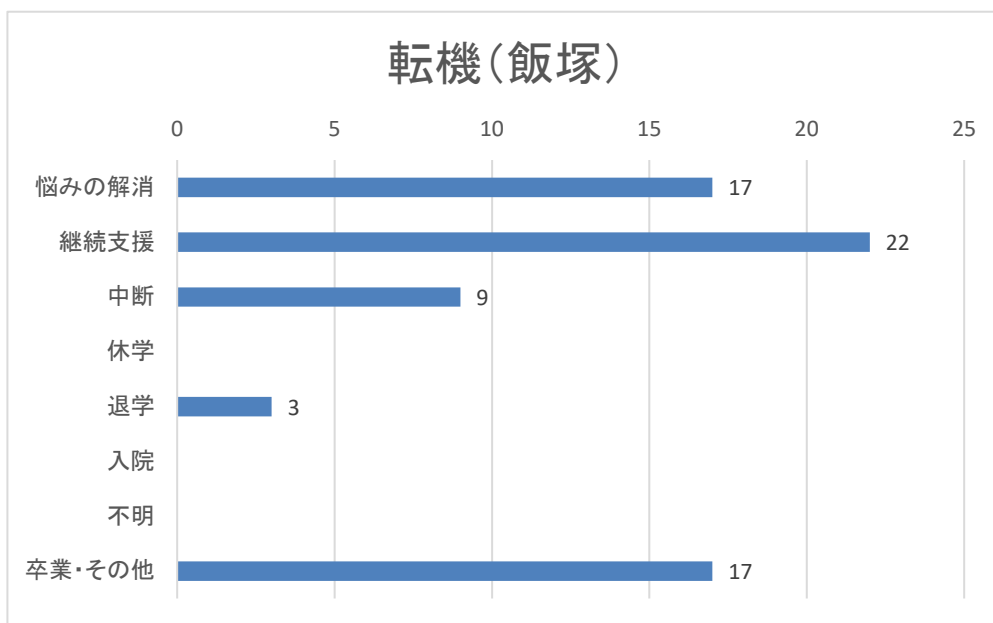
【飯塚キャンパス】



来談経緯について、「自発来談」が多くなっているが、「教員」や「職員」から勧められての来談も多い。

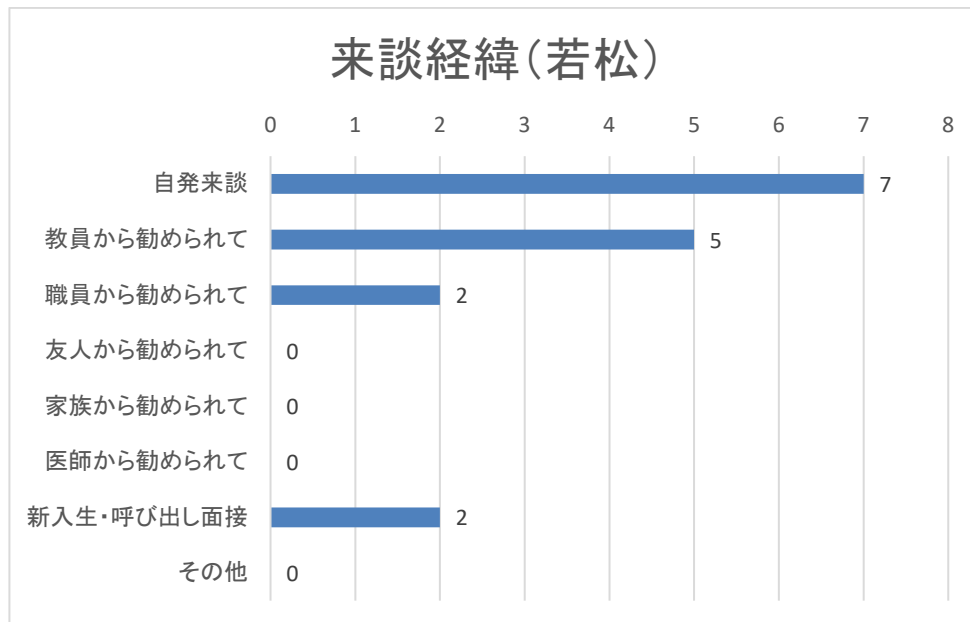


相談の内容について、飯塚キャンパスにおいても「進路・修学」「心理・性格」「心身の不調」が多くなっているが、さらに「対人関係」の相談が多くなっている。

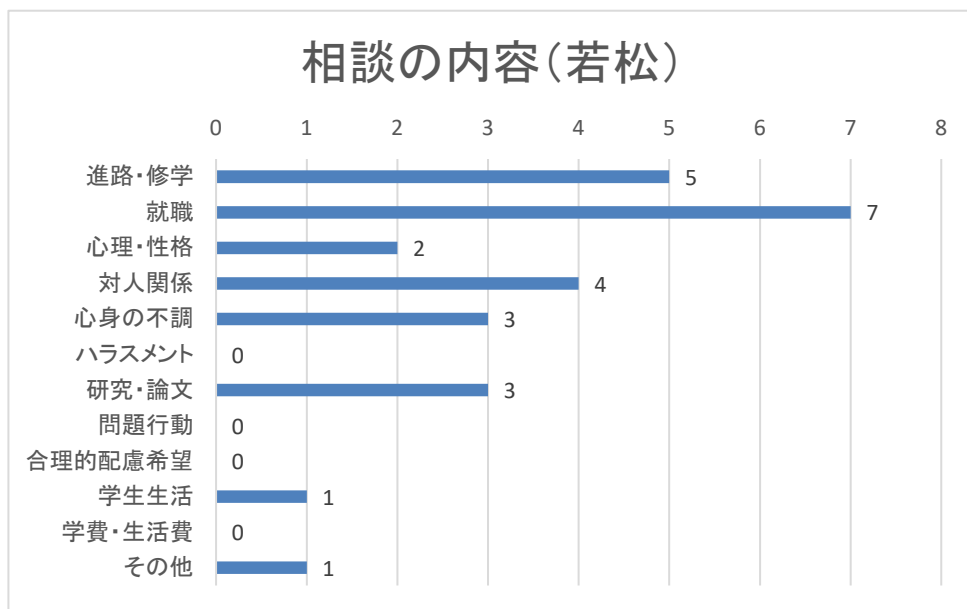


転機について、飯塚キャンパスにおいても「悩みの解消」「卒業・その他」に至る場合も多いが、継続支援の場合も多くなっており、学年を超えての支援が必要となっている。

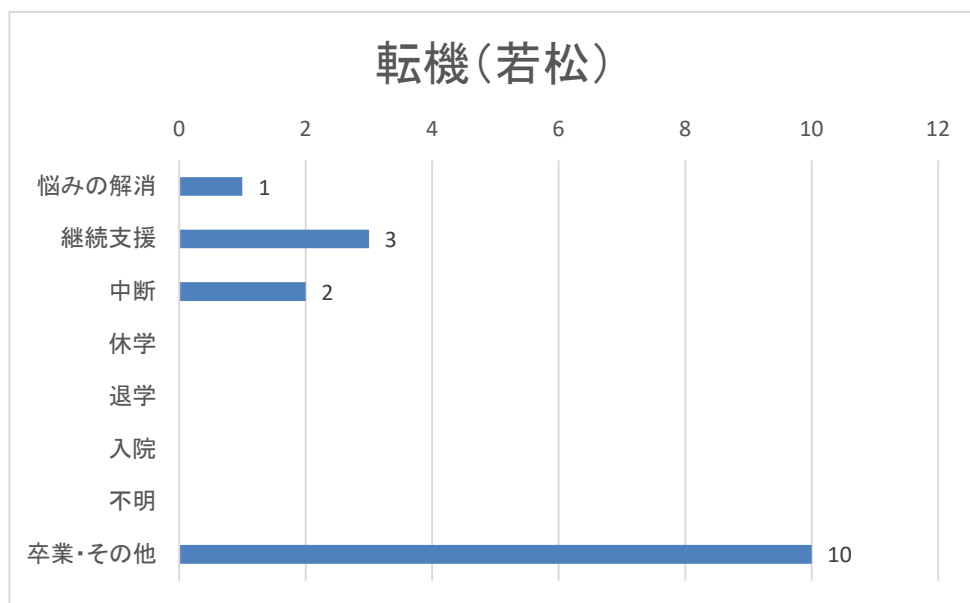
【若松キャンパス】



来談経緯について、「自発来談」も多いものの、「教員」から勧められての来談も多くなっている。若松キャンパスの来談者のほとんどが研究室に所属しているため、身近にいる教員から勧められる機会も多くなっているものと考えられる。



相談の内容について、若松キャンパスにおいては、来談者の多くが大学院生であるので、「就職」にまつわる相談がもっとも多くなっている。また「研究・論文」の相談や、「対人関係」の相談もある。これらは、研究室という環境において、研究や就職のプレッシャーや、指導教員などとの関係に悩む、大学院生の特徴が表れているといえよう。

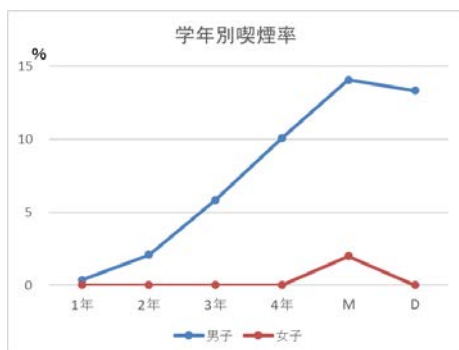


転機について、「卒業・その他」が多くなっている。来談者の多くが大学院生であることから、卒業（修了）に向けて、比較的短期間のゴールとして、取り組みやすいという状況もあるものと考えられる。

5.平成30年度学生健康調査と健康支援に関する報告

(1)喫煙状況について

				喫煙なし	禁煙した	喫煙している		提出計	喫煙率
							うち禁煙したし		
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	483	4	2	0	489	0.4%
			2年	274	1	8	4	283	3%
			3年	231	9	21	7	261	8%
			4年	294	12	37	6	344	11%
		院生	M1	167	10	25	5	223	11%
			M2	180	9	45	12	234	19%
			D1	5	1	0		6	0%
			D2	4	0	1	1	5	20%
	女	学部生	1年	61	0	0	0	61	0%
			2年	66	0		0	66	0%
			3年	50	0	0	0	50	0%
			4年	64	0	0	0	64	0%
		院生	M1	19	1	0	0	22	0%
			M2	18	0	0	0	18	0%
			D1	0	0	0	0	0	0%
			D2	0	0	0	0	0	0%
		D3	0	0	0	0	0%		
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	332	1	1	1	335	0%
			2年	287		4	4	291	1%
			3年	256	3	10	3	269	4%
			4年	273	9	29	4	311	9%
		院生	M1	134	7	14	2	155	9%
			M2	142	9	15	4	166	9%
			D1	12	0	1	0	13	8%
			D2	3	0	3	0	6	50%
			D3	9	1	2	0	12	17%
	女	学部生	1年	82	0	0	0	82	0%
			2年	41	0	0	0	41	0%
			3年	56	0	0	0	56	0%
			4年	78	0	0	0	78	0%
		院生	M1	18	1	0	0	19	0%
			M2	13	0	0	0	13	0%
			D1	1	0	0	0	1	0%
D2			4	0	0	0	4	0%	
		D3	1	0	0	0	1	0%	
若松キャンパス	男	院生	M1	92	5	16	2	113	14%
			M2	79	6	26	9	111	23%
			D1	21		2	0	23	9%
			D2	19		2	1	21	10%
			D3	11	3	3	0	17	18%
	女	院生	M1	11		1	0	12	8%
			M2	11		1	0	12	8%
			D1	1	1			2	0%
			D2	3	1			4	0%
			D3	4				4	0%



キャンパス別喫煙率について

		キャンパス別喫煙率	
		男	女
戸畑	学部生	4.9%	0.0%
	院生	15.1%	0.0%
飯塚	学部生	3.6%	0.0%
	院生	9.9%	0.0%
若松	院生	17.2%	5.9%

(2) 飲酒習慣について

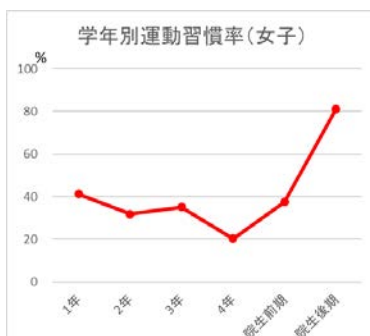
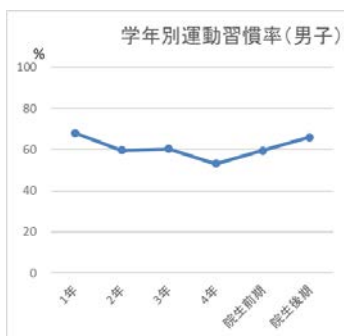
				毎日飲酒	時々飲酒	(ほとんど)飲酒しない	提出計	毎日飲酒の割合	飲酒率 (毎日+時々)
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	2	24	64	488	0.4%	5.3%
			2年	1	37	245	283	0.4%	13.4%
			3年	4	176	81	261	1.5%	69.0%
			4年	3	227	114	344	0.9%	66.9%
		院生	M1	10	161	52	223	4.5%	76.7%
			M2	7	160	67	234	3.0%	71.4%
			D1	0	6	1	7	0.0%	85.7%
			D2	0	2	3	5	0.0%	40.0%
	女	学部生	1年	0	1	60	61	0.0%	1.6%
			2年	0	1	65	66	0.0%	1.5%
			3年	0	1	49	50	0.0%	2.0%
			4年	0	13	51	64	0.0%	20.3%
		院生	M1	0	18	4	22	0.0%	81.8%
			M2	1	10	7	18	5.6%	61.1%
			D1	0	0	0	0	0.0%	0.0%
			D2	0	0	0	0	0.0%	0.0%
D3	0	0	0	0	0.0%	0.0%			
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	0	4	329	333	0.0%	1.2%
			2年	1	45	244	290	0.3%	15.9%
			3年	4	152	115	271	1.5%	57.6%
			4年	3	196	113	312	1.0%	63.8%
		院生	M1	1	105	51	157	0.6%	67.5%
			M2	4	99	63	166	2.4%	62.0%
			D1	0	3	10	13	0.0%	23.1%
			D2	1	3	2	6	16.7%	66.7%
	D3	0	7	5	12	0.0%	58.3%		
	女	学部生	1年	0	0	82	82	0.0%	0.0%
			2年	0	2	39	41	0.0%	4.9%
			3年	0	32	26	58	0.0%	55.2%
			4年	4	50	24	78	5.1%	69.2%
		院生	M1	0	12	7	19	0.0%	63.2%
			M2	1	7	5	13	7.7%	61.5%
			D1	0	0	1	1	0.0%	0.0%
D2			0	1	3	4	0.0%	25.0%	
D3	0	0	1	1	0.0%	0.0%			
若松キャンパス	男	院生	M1	1	79	33	113	0.9%	70.8%
			M2	1	69	41	111	0.9%	63.1%
			D1		9	14	23	0.0%	39.1%
			D2		9	12	21	0.0%	42.9%
			D3	2	7	8	17	11.8%	52.9%
	女	院生	M1		7	5	12	0.0%	58.3%
			M2		6	6	12	0.0%	50.0%
			D1		1	1	2	0.0%	50.0%
			D2		1	3	4	0.0%	25.0%
			D3		2	2	4	0.0%	50.0%

キャンパス別飲酒率について

		男	女
戸畑	学部生	34.4%	6.6%
	院生	73.5%	72.5%
飯塚	学部生	33.6%	34.0%
	院生	63.0%	55.3%
若松	院生	62.1%	50.0%

(3)運動習慣について

			毎日運動	時々運動	運動しない	提出計	運動習慣率 (毎日+時々)	
戸畑 キャンパス	男	学部生	1年	53	315	121	489	75.3%
			2年	27	155	101	283	64.3%
			3年	23	151	87	261	66.7%
			4年	28	167	149	344	56.7%
		院生	M1	11	142	70	223	68.6%
			M2	5	132	97	234	58.5%
			D1	0	5	2	7	71.4%
	女	学部生	2年	0	3	2	5	60.0%
			3年	0	2	0	2	100.0%
			4年	3	19	39	61	36.1%
			2年	4	19	42	66	34.8%
		院生	M1	0	5	45	50	10.0%
			M2	0	4	60	64	6.3%
			D1	1	7	14	22	36.4%
飯塚 キャンパス	男	学部生	M2	0	9	9	18	50.0%
			D1	0	0	0	0	0.0%
			D2	0	0	0	0	0.0%
			D3	0	0	0	0	0.0%
		院生	1年	11	182	141	334	57.8%
			2年	10	151	130	291	55.3%
			3年	9	138	124	271	54.2%
	女	学部生	4年	9	145	158	312	49.4%
			M1	7	79	71	157	54.8%
			M2	6	82	78	166	53.0%
			D1		10	3	13	76.9%
		院生	D2		4	2	6	66.7%
			D3	1	8	3	12	75.0%
			1年	1	36	45	82	45.1%
若松 キャンパス	男	学部生	2年	11	30	41	26.8%	
			3年	4	29	25	58	56.9%
			4年		25	53	78	32.1%
			M1		7	12	19	36.8%
		院生	M2	1	1	11	13	15.4%
			D1		1		1	100.0%
			D2		3	1	4	75.0%
	女	学部生	D3		1		1	100.0%
			M1	5	63	45	113	60.2%
			M2	7	58	46	111	58.6%
			D1	3	10	10	23	56.5%
		院生	D2	3	11	7	21	66.7%
			D3		10	7	17	58.8%
			M1		4	8	12	33.3%
院生	M2	2	4	6	12	50.0%		
	D1		2		2	100.0%		
	D2		3	1	4	75.0%		
	D3		3	1	4	75.0%		



キャンパス毎の運動習慣率の比較

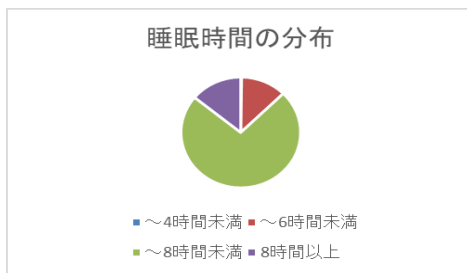
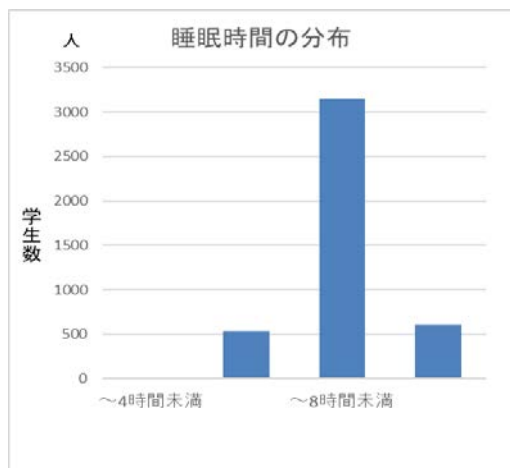
キャンパス	学生	比較	
		男	女
戸畑	学部生	66.7%	22.4%
	院生	63.7%	42.5%
飯塚	学部生	54.2%	40.9%
	院生	55.6%	36.8%
若松	院生	59.6%	52.9%

(4)睡眠時間について

			平均時間	
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	5.9
			2年	6.4
			3年	6.5
			4年	6.6
		院生	M1	6.4
			M2	6.7
			D1	6.4
	女	学部生	1年	5.8
			2年	6
			3年	6.1
			4年	6.5
		院生	M1	6.4
			M2	6.2
			D1	6
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	6.15
			2年	6.26
			3年	6.46
			4年	6.74
		院生	M1	6.66
			M2	6.56
			D1	6.72
	女	学部生	1年	6.43
			2年	6.41
			3年	6.5
			4年	6.39
		院生	M1	6.72
			M2	6.57
			D1	7
若松キャンパス	男	院生	M1	6.46
			M2	6.59
			D1	6.7
			D2	7.05
			D3	6.53
	女	院生	M1	6.17
			M2	7
			D1	6
			D2	6.25
			D3	7

分布

	～4未満	～6未満	～8未満	8以上
1	39	408	37	
0	44	193	45	
0	27	204	29	
1	41	238	63	
0	17	168	38	
2	22	157	53	
0	3	1	3	
0	0	4	1	
0	0	2	0	
1	17	37	6	
0	19	42	0	
0	12	33	5	
1	8	41	13	
1	1	18	2	
0	1	13	4	
0	0	0	0	
0	0	0	0	
0	0	0	0	
	46	282	6	
1	63	197	30	
	29	210	32	
	28	215	69	
1	15	108	33	
	14	122	30	
	2	5	6	
		3	3	
		8	4	
	24	55	3	
	10	22	9	
	4	44	10	
1	10	46	21	
	4	14	1	
	1	9	3	
		1		
	2	1	1	
		1		
	10	92	11	
	9	89	13	
	2	15	6	
	1	14	6	
	3	10	4	
	2	10		
	1	7	4	
		2		
		4		
		4		

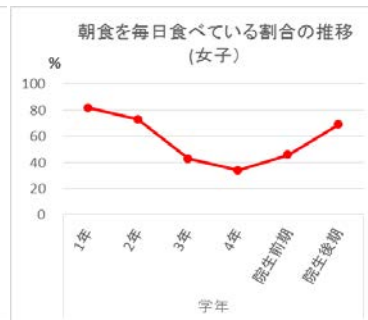
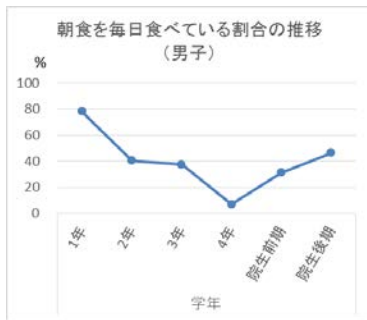


キャンパス毎の平均睡眠時間について

キャンパス	性別	平均睡眠時間
戸畑	男	6.35
	女	6.40
飯塚	男	6.40
	女	6.50
若松	男	6.75
	女	6.50

(5) 朝食の摂取状況について

			毎日食べる	時々食べる	食べない	提出計	毎日食べる割合	
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	380	84	25	489	77.7%
			2年	116	119	48	283	41.0%
			3年	89	125	47	261	34.1%
			4年	99	169	76	344	28.8%
		院生	M1	65	105	53	223	29.1%
			M2	68	111	55	234	29.1%
			D1	1	3	3	7	14.3%
			D2	1	3	1	5	20.0%
	女	学部生	1年	53	8	0	61	86.9%
			2年	54	9	2	66	81.8%
			3年	21	29	0	50	42.0%
			4年	23	40	1	64	35.9%
		院生	M1	9	12	1	22	40.9%
			M2	8	6	4	18	44.4%
			D1	0	0	0	0	0.0%
			D2	0	0	0	0	0.0%
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	264	61	9	334	79.0%
			2年	116	129	46	291	39.9%
			3年	111	114	46	271	41.0%
			4年	67	163	82	312	21.5%
		院生	M1	43	81	33	157	27.4%
			M2	56	76	34	166	33.7%
			D1	7	6		13	53.8%
			D2		5	1	6	0.0%
	女	学部生	1年	64	16	2	82	78.0%
			2年	24	17		41	58.5%
			3年	25	23	10	58	43.1%
			4年	25	36	17	78	32.1%
		院生	M1	8	10	1	19	42.1%
			M2	6	6	1	13	46.2%
			D1	1			1	100.0%
			D2	3	1		4	75.0%
若松キャンパス	男	院生	M1	47	55	11	113	41.6%
			M2	35	54	22	111	31.5%
			D1	23	4	4	31	74.2%
			D2	9	7	5	21	42.9%
			D3	5	6	6	17	29.4%
	女	院生	M1	5	7	0	12	41.7%
			M2	8	4	0	12	66.7%
			D1	1	1	0	2	50.0%
			D2	3	1	0	4	75.0%
			D3	2	2	0	4	50.0%



キャンパス毎の朝食を毎日食べる割合の比較

	男	女	
戸畑	学部生	49.7%	62.7%
	院生	29.1%	42.5%
飯塚	学部生	46.2%	53.5%
	院生	31.4%	50.0%
若松	院生	40.6%	55.9%

6.平成30年度 海外渡航時の健康状態申告書に関する報告

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31 1月	2月	3月	合計
戸畑	申告数	0	1	10	32	7	3	2	4	1	0	0	0	60
	面談・相談(件)	0	0	1	11	3	1	1	0	1(電話にて)	0	0	0	17
	主な内容	・面談内容は既往歴と現病歴のある学生												
飯塚	申告数	3	3	9	8	0	3	1	1					28
	面談・相談(件)				6		1	1						8
	主な内容													
若松	申告数	1	7	3	11	12	3	1		1	1			40
	面談・相談(件)		3	3	6	2				1	1			16
	主な内容	予防接種を受けていない、もしくは不明 5件(うち4件が留学生) 大学の健康診断が未受診 2件 持病(メンタル・身体)の状況確認 4件、アレルギー 1件、気胸 4件												

※7月より健康状態申告書の様式が変更となり、予防接種や健康診断については質問ではなく、注意喚起とした。

7. 平成30年度ストレスチェックフォローアップについて

平成30年度学生定期健康診断の際に、受診者を対象に精神健康調査（GHQ-12）を行ない、その得点から、高～中程度のストレス状態にある学生等をスクリーニングし、フォローアップとして「来談勧奨」「利用案内」を行った。

	来談勧奨 10項目以上、来談希望	利用案内 6項目以上	利用案内 説明希望項目
戸畑キャンパス	22名 (35名)	118名 (151名)	83名 (141名)
飯塚キャンパス	26名 (23名)	163名 (215名)	89名 (104名)
若松キャンパス	4名 (5名)	15名 (25名)	31名 (33名)

() は前年度

- 「来談勧奨」～電話やメールでコンタクトし、必要であれば日程調整のうえ、カウンセラーが面談を行った。
- 「利用案内」～メールを配信し、保健センターのカウンセリングや健康相談、の案内を行った。

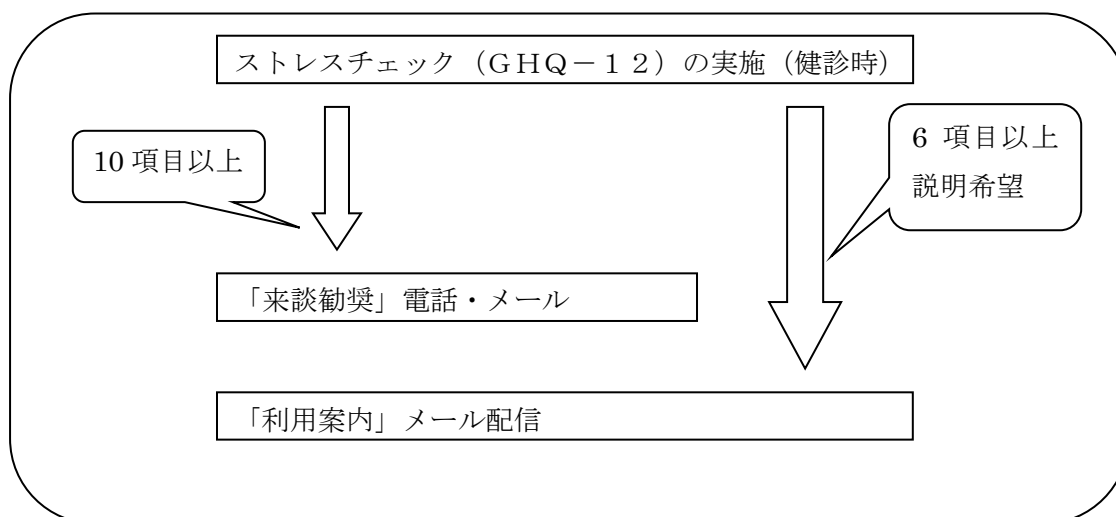


図. ストレスチェックフォローアップのながれ