

保健センター
学生総合支援室 年報

2022(令和4)年度

九州工業大学
キャンパスライフ支援本部

目次

1. 保健センター

- 1) 年間活動報告
- 2) 利用状況

2. 学生健康診断

- 1) 年度・学年別 受診者数及び受診率
- 2) 胸部レントゲン検査・血圧検査判定
- 3) 尿検査判定
- 4) 内科診察による判定
- 5) BMI による判定

3. 新型コロナウイルス感染症への対応

4. 学生健康調査と健康支援に関する報告

- 1) 喫煙状況
- 2) 飲酒習慣
- 3) 運動習慣
- 4) 睡眠時間
- 5) 朝食の摂取状況

5. カウンセリング

- 1) 対応件数
- 2) 健診時GHQ
- 3) 低単位学生へのアプローチ
- 4) 研究室訪問型心理教育プログラム
- 5) 情報発信、グループ活動、FD講演等

6. 学生総合支援室

- 1) 年間活動報告
- 2) 学生相談員への相談件数
- 3) 障がいのある学生者数（及び支援者数）

2022(令和4)年度 保健センター 活動報告

●は実施済み

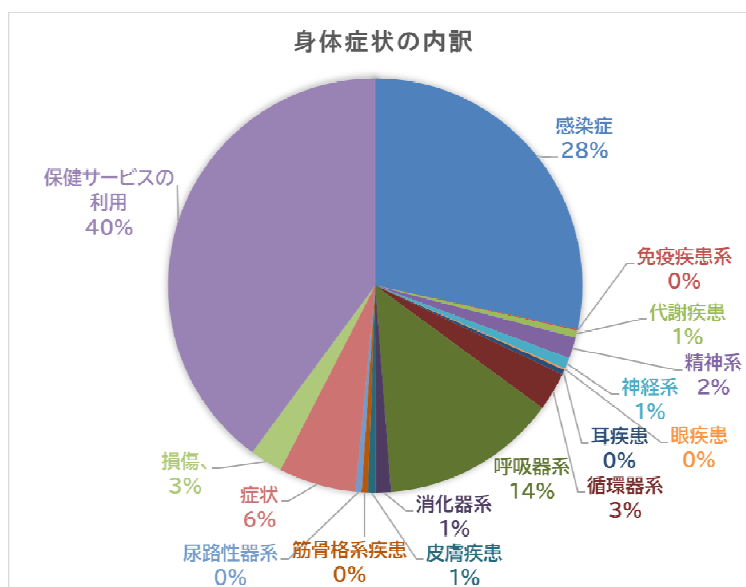
主要項目	重点項目	担当者	実施内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
健康診断		学校医・保健師	仕様策定（学生定期、学生通年）					●	●	●	●					
			学生定期	●										●	●	
			10月入学者							●	●					
			学生通年		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			健康診断関連の集計作業			●	●	●	●						●	
			駅伝参加者・スポーツ大会参加者	随時												
健康管理		学校医	入学前健康調査項目策定									●	●			
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策	★	学校医・保健師	COVID-19健康相談	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			有症状・自宅療養学生に対する健康観察	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			濃厚接触者への対応	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			感染予防策の情報発信・教育・生活指導	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			課外活動感染対策の点検・指導	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			工大祭における感染対策		●	●	●	●	●	●						
			環境対策（講義室・トイレ・学生寮・食堂・サーグル室等）	随時												
			感染者発生時の対応マニュアル改訂	随時												
健康支援		学校医・保健師	COVID-19関連集計作業	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			入学時アンケートのフォローアップ	●	●											
			入学時アンケート集計作業							●	●	●	●	●		
			健康調査票のフォローアップ	●	●									●	●	
			健康調査票の集計作業					●	●						●	
			COVID-19以外の感染症対策	随時												
			生活習慣病予防プログラム	随時												
			禁煙対策・卒煙プログラム	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
救護業務		学校医・保健師	海外渡航時の健康支援	随時												
			編入学試験			●	●									
			大学院入学試験				●				●			●		
			オープンキャンパス				●	●								
			推薦Ⅰ・帰国子女選抜									●				
			大学入学共通テスト										●			
			一般選抜（前期・後期日程）											●	●	
			総合型選抜Ⅰ						●							
			総合型選抜Ⅱ、国際バカロレア選抜											●		
			私費外国人留学生選抜											●		
			入学式	●												
メンタルヘルス対策		カウンセラー	卒業式												●	
			GHQ検査・フォローアップ・集計作業	●	●	●				●	●	●				
			グループ活動（研究室訪問PJなど）			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			カウンセリング室だより	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
			復学者支援・フォローアップ	●	●					●	●					
			メンタルヘルス実態把握調査	●	●	●	●	●	●							
			メンタルヘルス研修会（講演会・FDなど）			●	●		●	●	●			●		
障害学生支援	学校医・保健師・カウンセラー	学校医・保健師・カウンセラー	新入生アンケート	●	●											
			障害学生に対する相談対応	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
調査	学校医・保健師・カウンセラー	学校医・保健師・カウンセラー	休・退学、留年、死亡学生に対する調査	随時												
			障害のある学生の就学支援に関する実態調査	随時												
研究会等		学校医・保健師・カウンセラー	日本学生相談学会		●											
			日本学生相談学会全国研修会								●					
			九州地区大学保健管理研究協議会				●									オンデマンド
			国立大学保健管理施設協議会			●				●						
			全国大学保健管理研究集会							●						
講習会等	学校医・保健師・カウンセラー	学校医・保健師・カウンセラー	新入生オリエンテーション	●												
			新入生研修会	●												
年報	学校医・保健師・カウンセラー	学校医・保健師・カウンセラー	年報の作成						●	●	●			●	●	
評価	学校医・保健師・カウンセラー	学校医・保健師・カウンセラー	年間事業評価（中間・最終）							●					●	

令和4年度保健センター利用状況

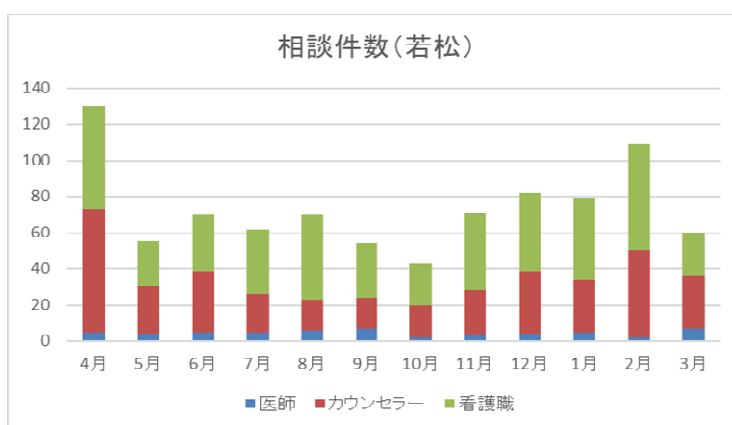
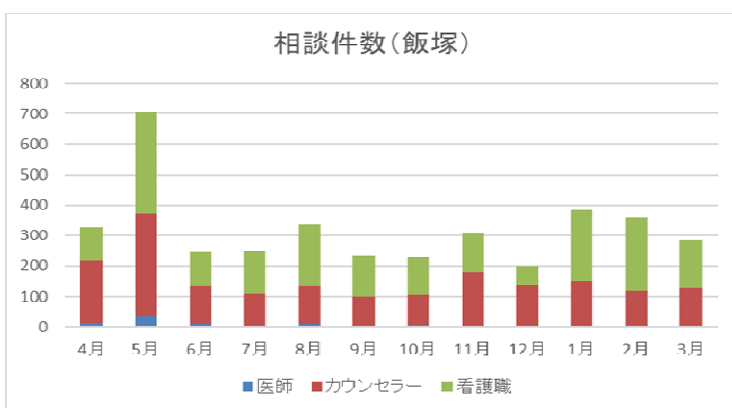
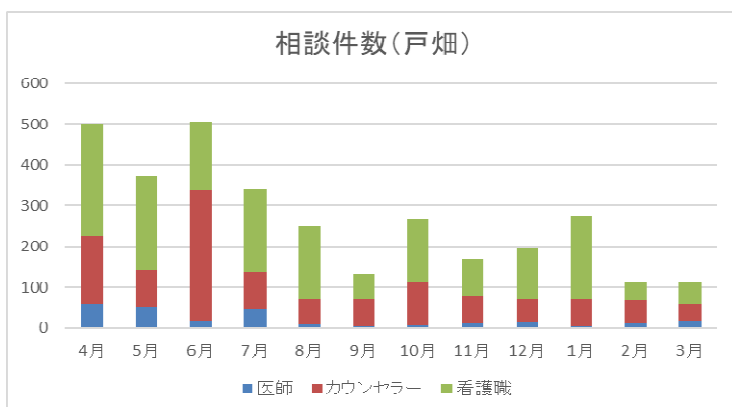
		戸畑キャンパス	飯塚キャンパス	若松キャンパス	計
身体 症 状	感染症及び寄生虫症	612	459	139	1,210
	新生物	0	0	0	0
	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	1	0	3	4
	内分泌、栄養及び代謝疾患	22	2	0	24
	精神及び行動の障害	38	12	20	70
	神経系の疾患	15	6	16	37
	眼及び付属器の疾患	1	1	3	5
	耳及び乳様突起の疾患	8	3	5	16
	循環器系の疾患	101	25	2	128
	呼吸器系の疾患	278	279	27	584
	消化器系の疾患	15	12	23	50
	皮膚及び皮下組織の疾患	12	8	6	26
	筋骨格系及び結合組織の疾患	15	1	5	21
	尿路性器系の疾患	14	5	1	20
	先天奇形、変形及び染色体異常	0	0	0	0
	症状、徴候及び異常臨床所見、異常検査所見で他に分類されないもの	33	179	45	257
	損傷、中毒及びその他の外因の影響	57	38	14	109
	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	477	447	222	1,146
計		1,699	1,477	531	3,707

その他の保健サービス	戸畑キャンパス	飯塚キャンパス	若松キャンパス	計
ベッド利用	50	40	8	98
紹介状発行	29	18	7	54
検査・測定	615	563	228	1,406
病院紹介・その他	115	243	232	590
機器利用	1672	194	262	2,128
計	2,481	1,058	737	4,276

相談業務	戸畑キャンパス	飯塚キャンパス	若松キャンパス	計
医師	253	75	34	362
カウンセラー	1,190	2,020	330	3,540
看護職	1,797	2,351	494	4,642
計	3,240	4,446	858	8,544



キャンパス・月別相談件数



1. 2022(令和4)年度学生定期(通年含む)健康診断実施報告

(1) 年度・学年別 受診者数及び受診率

対象者数: 5,488 名 3,861 名 受診率: 70.4%

			令和4年度			
			在籍数	対象者数※1	受診者数※2	受診率
戸畑 キャンパス	学部生	1 年	539	539	509	94.4%
		2 年	602	596	214	35.9%
		3 年	580	573	145	25.3%
		4 年	521	515	168	32.6%
	院生	M 1	301	301	299	99.3%
		M 2	336	325	262	80.6%
		D 1	18	12	12	100.0%
		D 2	21	20	12	60.0%
		D 3	41	20	10	50.0%
戸畑キャンパス計			2,959	2,901	1,631	56.2%
飯塚 キャンパス	学部生	1 年	452	446	433	97.1%
		2 年	439	436	378	86.7%
		3 年	471	465	341	73.3%
		4 年	445	439	347	79.0%
	院生	M 1	233	233	231	99.1%
		M 2	233	224	194	86.6%
		D 1	11	10	8	80.0%
		D 2	7	6	5	83.3%
		D 3	42	27	11	40.7%
飯塚キャンパス計			2,333	2,286	1,948	85.2%
キャン 若松 パス	院生	M 1	109	109	109	100.0%
		M 2	119	119	109	91.6%
		D 1	23	22	22	100.0%
		D 2	15	15	13	86.7%
		D 3	40	36	29	80.6%
若松キャンパス計			306	301	282	93.7%
合計			5,598	5,488	3,861	70.4%

※1 対象者数は社会人を除く

※2 社会人の受診者を除く

【戸畑】

新入生健診を4/9・4/23土曜日に実施したが、特に4/23日程では、予約人数よりも受診者が少ない状況があった。オリエンテーションより日数が経過し単純に忘れたことや、及びサークル活動での新歓イベントと重なったこと等の事情があった。

年間事業との折り合いもあるが、新入生が受診につながる日程を計画的に確保していく必要がある。

新入生未受診者に対してはメールでの通年健診案内だけでは応答なく、電話入れを行ったが受診につながらない学生もいた。

在学生(特に学部生)について、昨年度より受診率が上がったものの、受診率2～3割と依然として受診率は低い。今後は健診案内方法の工夫だけでなく、学生の健康関心度を高めていく取り組みなどを年間通して、取り組みたい。

【飯塚】

令和4年度は新型コロナの影響による健康診断の中止や延期はなく、予定通り実施できた。

新型コロナ対策で新入生健診を土曜日に実施したが、例年より未受診者が多く、通年健診にて受診フォローを実施した。

新型コロナの状況をみて、新入生健診を例年通りオリエンテーションの日程に組み込むことを検討する。

新型コロナで入国できていなかった留学生の来日が多くなったため、随時、通年健診を案内し、来日後早期に健診を実施した。

【若松】

新型コロナウイルス感染症の流行にて入学できない留学生がいたが、令和4年度に入国することができ令和3年度入学者も新入生として通年健診と10月入学者健診にて実施を行った。

【令和4年健診日程】

戸畑キャンパス

- ・新入生健診
4/9・4/23
11/24(10月入学者)
- ・在学生健診
2/21・2/22・4/7

飯塚キャンパス

- ・新入生健診
4/9・4/16(半日)
- ・在学生健診
3/9・4/4・4/6

若松キャンパス

- ・新入生健診
4/7(半日)
11/24(10月入学者)
- ・在学生健診
2/18(半日)

(2)胸部レントゲン検査・血圧検査判定

			胸部レントゲン検査			血圧検査						
			受診者数	要精密検査 (率)		受診者数	要再検査 (率)		要精密検査 (率)		要保健指導 (率)	
				人数	率		人数	率	人数	率	人数	率
戸畑	男	学部生	847	1	0.1%	847	48	5.7%	0	0.0%	5	0.6%
		院生	524	0	0.0%	524	41	7.8%	1	0.2%	3	0.6%
	女	学部生	190	1	0.5%	190	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		院生	65	0	0.0%	65	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
飯塚	男	学部生	1248	1	0.1%	1248	96	7.7%	1	0.1%	1	0.1%
		院生	408	0	0.0%	408	56	13.7%	1	0.2%	2	0.5%
	女	学部生	251	0	0.0%	251	4	1.6%	0	0.0%	0	0.0%
		院生	41	0	0.0%	41	2	4.9%	0	0.0%	0	0.0%
若松	男	院生	242	0	0.0%	242	7	2.9%	0	0.0%	1	0.4%
	女	院生	41	0	0.0%	41	1	2.4%	0	0.0%	0	0.0%
合計			3857	3	0.1%	3857	255	6.6%	3	0.1%	12	0.3%

血圧再検査:一次検査の血圧が ≥ 140 and/or ≥ 90 mmHgを超える者は、二次検査を行う

要精密検査:紹介状発行数

要保健指導:二次検査で高血圧判定の者(要精密検査を含む)

(3)尿検査判定

			尿蛋白							尿潜血							尿糖						
			受診者数	要再検査（率）		要精密検査（率）		要保健指導（率）		受診者数	要再検査（率）		要精密検査（率）		要保健指導（率）		受診者数	要再検査（率）		要精密検査（率）		要保健指導（率）	
				人数	率	人数	率	人数	率		人数	率	人数	率	人数	率		人数	率	人数	率	人数	率
戸畑	男	学部生	430	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	430	1	0.2%	1	0.2%	0	0.0%	430	1	0.2%	1	0.2%	0	0.0%
		院生	266	1	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	266	3	1.1%	0	0.0%	1	0.4%	266	1	0.4%	1	0.4%	1	0.4%
	女	学部生	88	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	88	5	5.7%	1	1.1%	1	1.1%	88	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		院生	44	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	44	1	2.3%	0	0.0%	0	0.0%	44	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
飯塚	男	学部生	382	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	382	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	382	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		院生	216	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	216	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	216	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女	学部生	70	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	70	5	7.1%	0	0.0%	0	0.0%	70	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		院生	22	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	22	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	22	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
若松	男	院生	137	4	2.9%	0	0.0%	0	0.0%	137	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	137	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女	院生	19	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	19	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	19	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
合計			1674	7	0.4%	0	0.0%	0	0.0%	1674	15	0.9%	2	0.1%	2	0.1%	1674	2	0.1%	2	0.1%	1	0.1%

尿検査は新入生のみ実施

検尿再検査:一次検査は原則早朝尿で行う。随時尿で(1+)以上の者は、二次検査を行う。

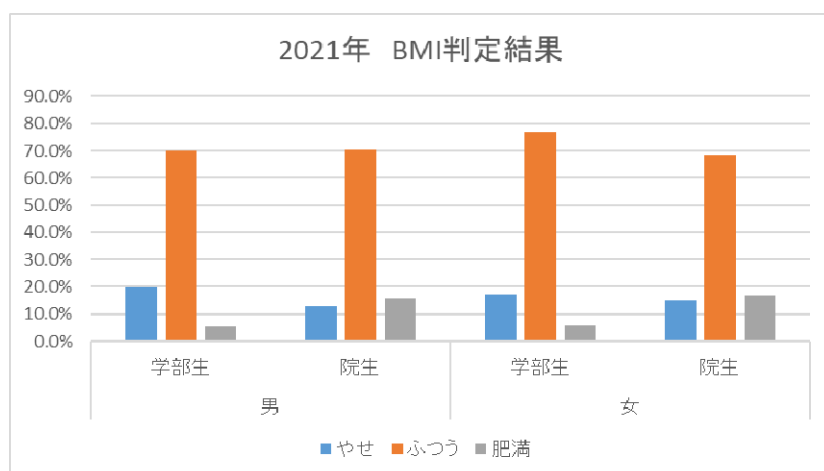
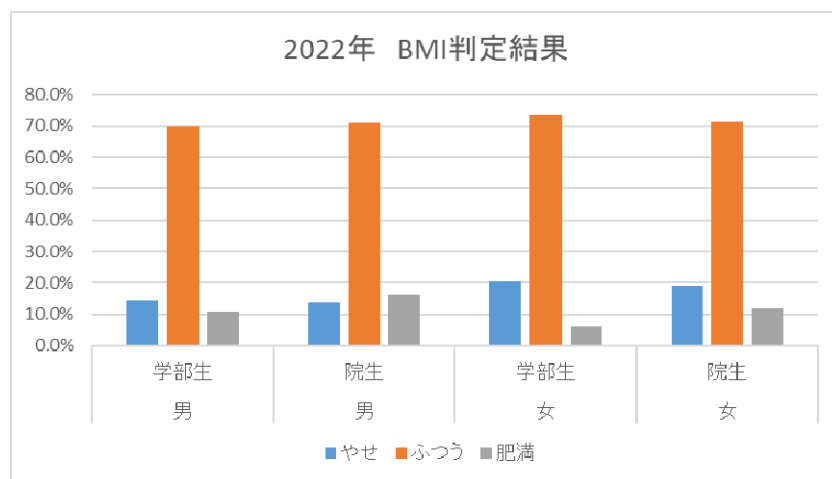
要保健指導:精密検査の結果、生活習慣の改善が必要とされる疾病が発見された場合

(4) 内科診察による判定

			受診者数	内科診察					
				所見なし		所見あり		要精密検査者	
				人数	率	人数	率	人数	率
戸畑	男	学部生	847	836	98.7%	11	1.3%	4	0.5%
		院生	524	521	99.4%	3	0.6%	1	0.2%
	女	学部生	190	188	98.9%	2	1.1%	1	0.5%
		院生	65	65	100.0%	0	0.0%	0	0.0%
飯塚	男	学部生	1248	1222	97.9%	26	2.1%	3	0.2%
		院生	408	405	99.3%	3	0.7%	0	0.0%
	女	学部生	251	244	97.2%	7	2.8%	1	0.4%
		院生	41	40	97.6%	1	2.4%	0	0.0%
若松	男	院生	242	240	99.2%	2	1%	0	0.0%
	女	院生	41	41	100%	0	0.0%	0	0.0%
合計			3857	3802	98.6%	55	1.4%	10	0.3%

(5) BMIによる判定

			受診者数	BMIによる判定						要保健指導							
				やせ 18.5未満		ふつう 18.5～24.9		肥満 25以上		やせ 16未満		やせ 17未満		やせ 17.5未満		肥満 30以上	
				人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
戸畑	男	学部生	838	143	17.1%	610	72.8%	85	10.1%	6	0.7%	33	3.9%	60	7.2%	18	2.1%
		院生	500	75	15.0%	337	67.4%	88	17.6%	4	0.8%	15	3.0%	26	5.2%	16	3.2%
	女	学部生	190	40	21.1%	137	72.1%	13	6.8%	1	0.5%	5	2.6%	12	6.3%	4	2.1%
		院生	53	14	26.4%	35	66.0%	4	7.5%	1	1.9%	4	7.5%	8	15.1%	0	0.0%
飯塚	男	学部生	1248	260	20.8%	848	67.9%	140	11.2%	14	1.1%	64	5.1%	52	4.2%	25	2.0%
		院生	408	70	17.2%	271	66.4%	67	16.4%	4	1.0%	13	3.2%	11	2.7%	11	2.7%
	女	学部生	251	50	19.9%	187	74.5%	14	5.6%	5	2.0%	12	4.8%	3	1.2%	0	0.0%
		院生	41	8	19.5%	30	73.2%	3	7.3%	0	0.0%	1	2.4%	1	2.4%	2	4.9%
若松	男	院生	242	11	4.5%	201	83.1%	30	12.4%	0	0.0%	0	0.0%	4	1.7%	4	1.7%
	女	院生	41	4	9.8%	28	68.3%	9	22.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	4.9%	4	9.8%
合計			3812	675	17.7%	2684	70.4%	453	11.9%	35	0.9%	147	3.9%	179	4.7%	84	2.2%



2022年(令和4)年度 新型コロナウイルス感染状況

		2022年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2023年 1月	2月	3月
戸畑	学生	29	36	0	100	112	29	21	34	131	118	2	0
	職員	5	1	1	11	22	8	4	4	22	14	2	4
	合計	34	37	1	111	134	37	25	38	153	132	4	4
飯塚	学生	33	51	6	64	39	5	22	31	80	118	8	0
	職員	2	1	2	9	13	3	2	2	13	8	1	0
	合計	35	52	8	73	52	8	24	33	93	126	9	0
若松	学生	2	4	4	4	15	6	5	2	18	6	0	2
	職員	0	0	2	4	5	0	0	1	4	4	1	2
	合計	2	4	6	8	20	6	5	3	22	10	1	4
全学	学生	64	91	10	168	166	40	48	67	229	242	10	2
	職員	7	2	5	24	40	11	6	7	39	26	4	6
	合計	71	93	15	192	206	51	54	74	268	268	14	8

【活動内容】

①新型コロナウイルスワクチン接種関連

- ・ワクチンの予約・接種方法について啓発
- ・ワクチン関連ポスター掲示(サイネージ利用)
- ・新型コロナウイルスワクチン接種による授業・試験の欠席についての大学への配慮の働きかけ
- ・副反応に対する相談・アセトアミノフェン製剤の処方(学校医)

②学内感染対策フローチャートの策定

- ・発熱・風邪症状等出現時対応フローチャートの随時改定
- ・新型コロナウイルス感染症WEB報告運用開始(令和4年10月～)
- ・濃厚接触者対応フローチャート随時改定
- ・濃厚接触者WEB報告運用開始(令和4年12月～)

③感染者、濃厚接触者、発熱・風邪症状等のある学生への対応

- ・保健所等の専用相談窓口、受診できる病院の案内
- ・自己健康管理表を用いた健康観察
- ・感染者に対する体調の確認、行動履歴の聞き取り調査、濃厚接触者への連絡、指導教員への連絡
- ・クラスター発生時の聞き取り調査、濃厚接触者への連絡及びPCR検査、感染対策の強化
- ・自宅待機期間中の相談事に対応
- ・登校再開時の健康状態確認・登校許可指示
- ・生協保険、後援会食事支援(一人暮らしのみ)のご案内

④消毒作業

- ・感染症発症時の消毒などの対応についての相談・サポート
- ・コロナ発生時の消毒作業(研究室、端末室、講義室、トイレ、エレベーターなど)
- ・貸出し用消毒セットを作成し、必要時貸与

⑤学内PCR検査の実施

- ・オープンキャンパス、ひらめきときめきサイエンス、工大祭、サークル活動関連、陽性者が発生した研究室等からの依頼、その他学校医の指示があった者

⑥感染予防啓発活動

- ・健康診断時、コロナ対応・相談窓口案内を貼ったアルコールウェットシートを配布及び声掛けを実施
- ・コロナ予防講習(学校医)
- ・工大祭実行委員への説明会
- ・各地区安全衛生委員会での報告と啓発
- ・感染拡大の現況と対策について説明(産業医)

⑦課外活動・各種学内行事・イベントにおける感染対策

- ・課外活動リスク別行動指針の策定
- ・遠征・対外試合・合宿等における感染対策の指導
- ・学内イベントにおける感染対策に関する相談事への対応
- ・授業、入試、工大祭、オープンキャンパス、研修会、生協催し、学内献血等における感染対策に関する相談対応(開催場所の巡視及び指導等も含む)

⑧海外から入国した留学生の対応

- ・入国前の自国での健康診断書、入国時の健康調査票、入国後のセルフモニタリングによる感染状況と体調の確認

⑨感染対策物品の管理

- ・学内のサーモグラフィの管理及びイベント時に貸し出し
- ・消毒薬の管理及び交換、各研究室に手指消毒薬に配布

2022(令和4)年度 学生健康調査と健康支援に関する報告

①喫煙状況について

				喫煙なし	禁煙した	喫煙している		提出計	喫煙率
							いますぐ禁煙し		
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	427	1	1	0	429	0.2%
			2年	201	0	2	0	202	1.0%
			3年	118	2	8	0	128	6.3%
			4年	119	4	10	0	133	7.5%
		院生	M1	236	5	24	1	265	9.1%
			M2	205	9	28	1	242	11.6%
			D1	9	0	2	0	11	18.2%
			D2	8	1	0	0	9	0.0%
			D3	8	0	0	0	8	0.0%
	女	学部生	1年	90	0	0	0	90	0.0%
			2年	43	0	0	0	43	0.0%
			3年	30	1	0	0	31	0.0%
			4年	41	0	0	0	41	0.0%
		院生	M1	36	0	0	0	36	0.0%
			M2	18	0	0	0	18	0.0%
			D1	2	0	0	0	2	0.0%
			D2	2	0	0	0	2	0.0%
			D3	2	0	0	0	2	0.0%
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	355	2	0	0	357	0.0%
			2年	303	3	4	1	310	1.3%
			3年	265	8	14	0	287	4.9%
			4年	251	11	22	1	284	7.7%
		院生	M1	170	5	16	1	191	8.4%
			M2	148	9	15	3	172	8.7%
			D1	2	0	0	0	2	0.0%
			D2	2	0	2	0	4	50.0%
			D3	9	0	2	1	11	18.2%
	女	学部生	1年	71	0	0	0	71	0.0%
			2年	67	0	0	0	67	0.0%
			3年	50	1	2	1	53	3.8%
			4年	57	0	1	0	59	1.7%
		院生	M1	18	0	0	0	19	0.0%
			M2	16	0	0	0	16	0.0%
			D1	2	0	0	0	2	0.0%
			D2	1	0	0	0	1	0.0%
			D3						
若松キャンパス	男	院生	M1	65	2	7	0	74	9.5%
			M2	80	3	10	1	93	10.8%
			D1	13	0	1	0	14	7.1%
			D2	3	0	4	0	7	57.1%
			D3	13	0	0	0	13	0.0%
	女	院生	M1	12	0	0	0	12	0.0%
			M2	7	0	2	0	9	22.2%
			D1	2	0	0	0	2	0.0%
			D2	4	0	0	0	4	0.0%
			D3	3	0	0	0	3	0.0%

②飲酒習慣について

				毎日飲酒	時々飲酒	(ほとんど)飲酒しない	提出計	毎日飲酒の割合	飲酒率 (毎日+時々)
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	0	6	423	429	0.0%	1.4%
			2年	0	15	187	202	0.0%	7.4%
			3年	3	70	55	128	2.3%	57.0%
			4年	2	78	53	133	1.5%	60.2%
		院生	M1	9	162	94	265	3.4%	64.5%
			M2	5	134	103	242	2.1%	57.4%
			D1	0	5	6	11	0.0%	45.5%
			D2	0	5	4	9	0.0%	55.6%
			D3	0	4	4	8	0.0%	50.0%
	女	学部生	1年	0	0	90	90	0.0%	0.0%
			2年	0	6	37	43	0.0%	14.0%
			3年	0	14	17	31	0.0%	45.2%
			4年	0	17	24	41	0.0%	41.5%
		院生	M1	0	21	15	36	0.0%	58.3%
			M2	0	10	8	18	0.0%	55.6%
			D1	0	1	1	2	0.0%	50.0%
			D2	0	1	1	2	0.0%	50.0%
			D3	0	0	2	2	0.0%	0.0%
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	1	6	350	357	0.3%	2.0%
			2年	3	30	277	310	1.0%	10.6%
			3年	7	146	134	287	2.4%	53.3%
			4年	3	144	137	284	1.1%	51.8%
		院生	M1	3	83	105	191	1.6%	45.0%
			M2	3	82	87	172	1.7%	49.4%
			D1	0	1	1	2	0.0%	50.0%
			D2	1	1	2	4	25.0%	50.0%
			D3	0	6	5	11	0.0%	54.5%
	女	学部生	1年	0	2	69	71	0.0%	2.8%
			2年	0	4	63	67	0.0%	6.0%
			3年	0	27	26	53	0.0%	50.9%
			4年	1	30	28	59	1.7%	52.5%
		院生	M1	0	10	9	19	0.0%	52.6%
			M2	0	4	12	16	0.0%	25.0%
			D1	0	0	2	2	0.0%	0.0%
			D2	0	1	0	1	0.0%	100.0%
			D3						
若松キャンパス	男	院生	M1	1	40	33	74	1.4%	55.4%
			M2	3	54	36	93	3.2%	61.3%
			D1	0	6	8	14	0.0%	42.9%
			D2	0	3	4	7	0.0%	42.9%
			D3	0	0	8	8	0.0%	0.0%
	女	院生	M1	0	0	8	8	0.0%	0.0%
			M2	0	0	7	7	0.0%	0.0%
			D1	0	0	2	2	0.0%	0.0%
			D2	0	0	2	2	0.0%	0.0%
			D3	0	0	3	3	0.0%	0.0%

③運動習慣について

				毎日運動	時々運動	(ほとんど)運動しない	提出計	運動習慣率 (毎日+時々)
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	28	289	112	429	73.9%
			2年	15	103	83	202	58.4%
			3年	12	72	44	128	65.6%
			4年	6	79	48	133	63.9%
		院生	M1	31	137	97	265	63.4%
			M2	7	131	104	242	57.0%
			D1	1	9	1	11	90.9%
			D2	1	6	2	9	77.8%
			D3	0	5	3	8	62.5%
	女	学部生	1年	4	33	53	90	41.1%
			2年	1	15	27	43	37.2%
			3年	0	15	16	31	48.4%
			4年	3	18	20	41	51.2%
		院生	M1	2	13	21	36	41.7%
			M2	0	4	14	18	22.2%
			D1	0	2	0	2	100.0%
			D2	0	2	0	2	100.0%
			D3	0	2	0	2	100.0%
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	18	189	150	357	58.0%
			2年	13	163	134	310	56.8%
			3年	11	140	136	287	52.6%
			4年	16	142	126	284	55.6%
		院生	M1	12	77	102	191	46.6%
			M2	15	88	69	172	59.9%
			D1	1	0	1	2	50.0%
			D2	0	1	3	4	25.0%
			D3	2	5	4	11	63.6%
	女	学部生	1年	4	18	49	71	31.0%
			2年	2	22	43	67	35.8%
			3年	2	21	30	53	43.4%
			4年	1	32	26	59	55.9%
		院生	M1	0	9	10	19	47.4%
			M2	2	7	7	16	56.3%
			D1	1	0	1	2	50.0%
			D2	0	1	0	1	100.0%
			D3					
若松キャンパス	男	院生	M1	6	46	22	74	70.3%
			M2	5	39	49	93	47.3%
			D1	1	8	5	14	64.3%
			D2	0	5	2	7	71.4%
			D3	4	5	4	13	69.2%
	女	院生	M1	1	6	5	12	58.3%
			M2	0	3	6	9	33.3%
			D1	0	2	0	2	100.0%
			D2	0	3	1	4	75.0%
			D3	1	2	0	3	100.0%

④睡眠時間について

				平均時間
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	6.4
			2年	6.7
			3年	6.7
			4年	6.8
		院生	M1	6.7
			M2	6.8
			D1	6.6
			D2	6.8
			D3	6.8
	女	学部生	1年	6.4
			2年	6.4
			3年	6.5
			4年	6.7
		院生	M1	6.4
			M2	6.8
			D1	7.5
			D2	7.5
			D3	7
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	6.7
			2年	7
			3年	7.1
			4年	7.1
		院生	M1	6.9
			M2	7
			D1	6.5
			D2	5.8
			D3	7
	女	学部生	1年	6.6
			2年	7.2
			3年	7.1
			4年	7
		院生	M1	7.1
			M2	6.9
			D1	6.5
			D2	6
			D3	
若松キャンパス	男	院生	M1	6.4
			M2	6.5
			D1	6.2
			D2	6.1
			D3	6.9
	女	院生	M1	7.0
			M2	6.4
			D1	5.5
			D2	5.8
			D3	6.7

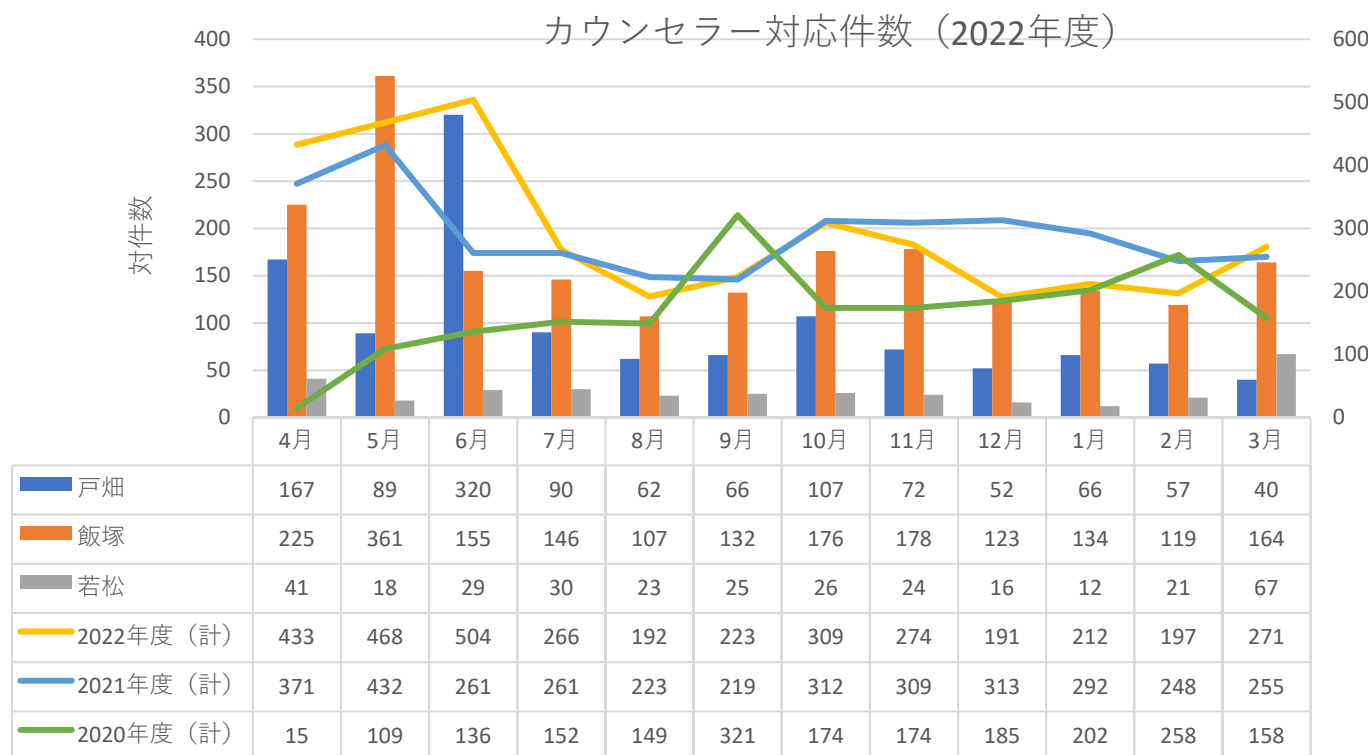
分布

～4未満	～6未満	～8未満	8以上
3	38	354	34
2	21	132	48
0	12	97	19
0	13	85	35
0	20	191	54
2	17	176	47
0	1	8	2
0	0	8	1
0	1	6	1
0	9	72	9
0	10	29	4
1	4	19	7
0	4	29	8
0	5	27	4
0	1	14	3
0	0	1	1
0	0	1	1
0	0	2	0
0	13	298	46
0	15	204	91
0	7	184	96
1	10	173	100
0	7	137	47
0	5	119	48
0	0	2	0
0	1	3	0
0	2	5	4
0	4	59	8
0	4	36	27
0	3	31	19
0	1	41	17
0	1	10	8
0	0	12	4
0	0	2	0
0	0	1	0
0	10	55	9
0	14	64	15
0	2	9	3
0	2	4	1
0	3	9	1
0	0	8	4
0	1	7	1
0	1	1	0
0	2	1	1
0	0	3	0

⑤朝食の摂取状況について

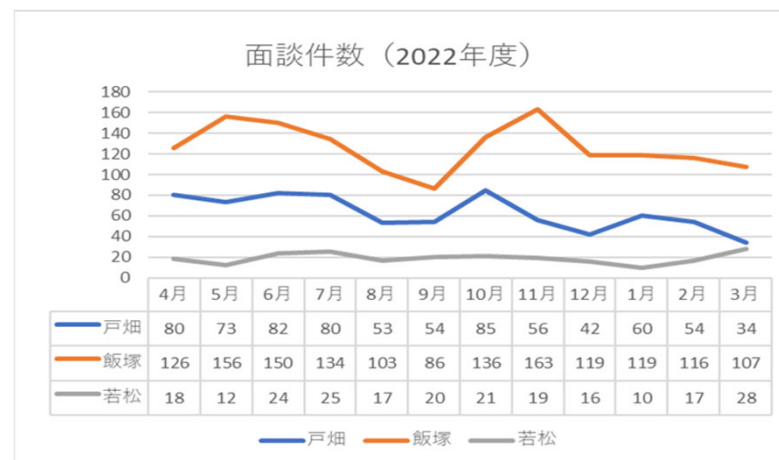
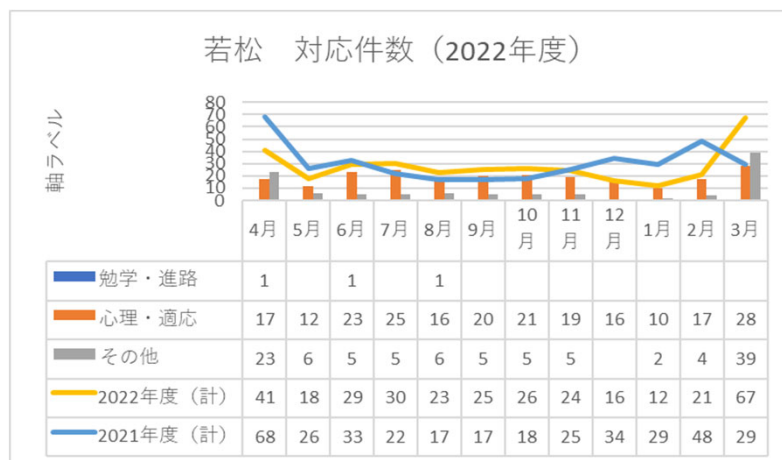
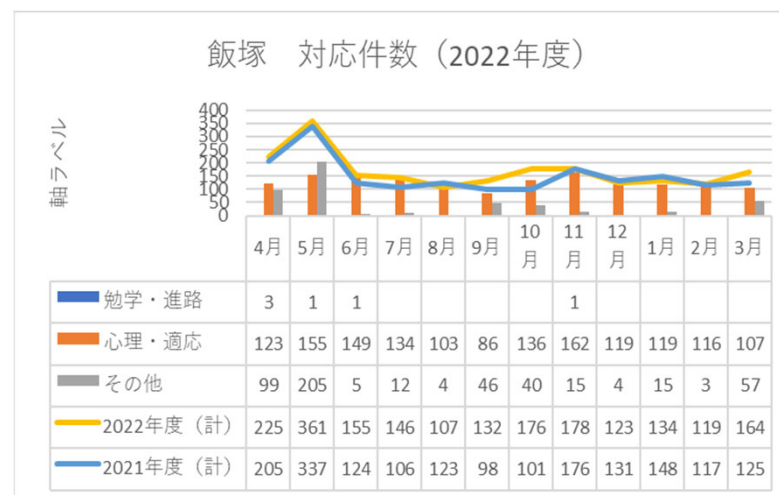
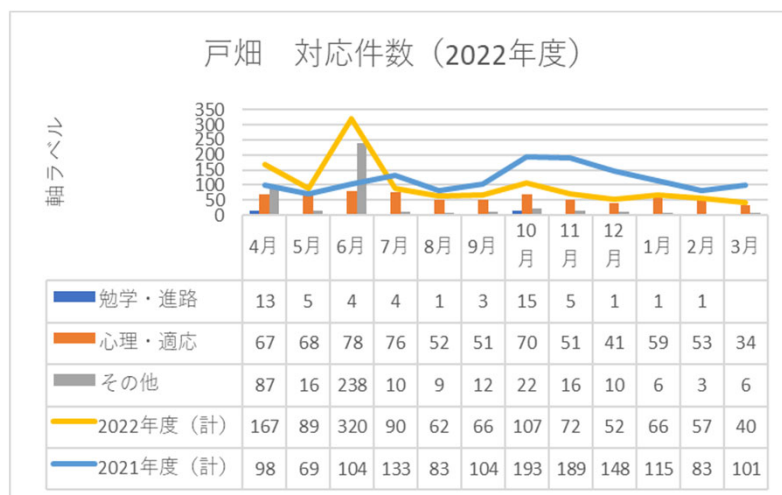
				毎日食べる	時々食べる	(ほとんど) 食べない	提出計	毎日食べる 割合
戸畑キャンパス	男	学部生	1年	316	86	27	429	73.7%
			2年	84	91	28	202	41.6%
			3年	45	60	23	128	35.2%
			4年	37	57	39	133	27.8%
		院生	M1	92	111	62	265	34.7%
			M2	72	96	74	242	29.8%
			D1	4	7	0	11	36.4%
			D2	5	3	0	8	62.5%
			D3	1	6	1	8	12.5%
	女	学部生	1年	78	11	1	90	86.7%
			2年	24	16	3	43	55.8%
			3年	16	11	4	31	51.6%
			4年	25	13	3	41	61.0%
		院生	M1	17	13	6	36	47.2%
			M2	6	8	4	18	33.3%
			D1	1	1	0	2	50.0%
			D2	1	1	0	2	50.0%
			D3	1	0	1	2	50.0%
飯塚キャンパス	男	学部生	1年	235	105	17	357	65.8%
			2年	89	167	54	310	28.7%
			3年	96	147	44	287	33.4%
			4年	72	138	74	284	25.4%
		院生	M1	55	92	44	191	28.8%
			M2	45	92	35	172	26.2%
			D1	1	1	0	2	50.0%
			D2	1	3	0	4	25.0%
			D3	4	4	3	11	36.4%
	女	学部生	1年	51	17	3	71	71.8%
			2年	23	35	9	67	34.3%
			3年	15	28	10	53	28.3%
			4年	18	33	8	59	30.5%
		院生	M1	8	8	3	19	42.1%
			M2	4	8	4	16	25.0%
			D1	1	1	0	2	50.0%
			D2	0	1	0	1	0.0%
			D3					
若松キャンパス	男	院生	M1	32	28	14	74	43.2%
			M2	28	43	22	93	30.1%
			D1	5	7	2	14	35.7%
			D2	2	5	0	7	28.6%
			D3	4	8	1	13	30.8%
	女	院生	M1	6	5	1	12	50.0%
			M2	2	4	3	9	22.2%
			D1	1	1	0	2	50.0%
			D2	1	2	1	4	25.0%
			D3	2	1	0	3	66.7%

2022年度 カウンセリングの状況



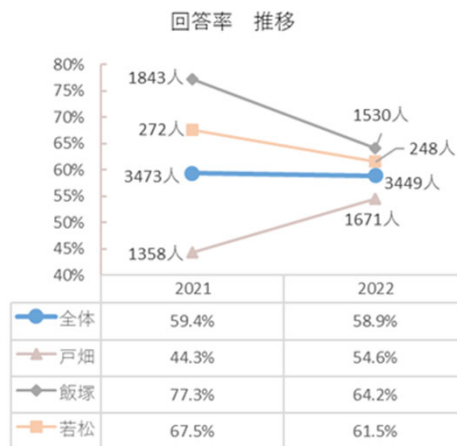
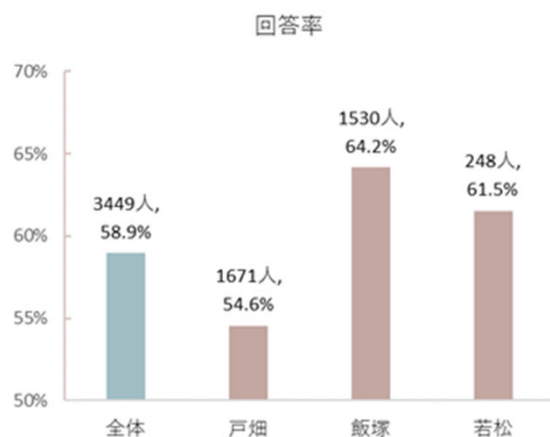
対面・遠隔による相談面接の他、メール等による連絡などを含む、カウンセラーによる対応件数。年度当初の健診時GHQなどの呼び出し、低単位取得学生へのアプローチなどもあり、全体として対応件数は多くなっている。しかしながら、戸畑キャンパスにおいては、対応件数、面談件数ともに、前年度より少なくなっている。年度途中で、カウンセラーが1名退職したことによる相談枠の減少も影響したものと思われるが、今後、支援の必要な学生への周知やアプローチを積極的に行う必要があると考えている。

2022年度 カウンセリングの状況



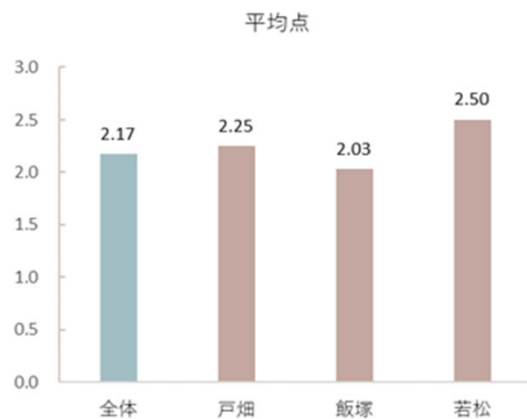
- ・ 対応件数：面談に加えメールでのコンタクトなどの全対応件数
- ・ 面談件数：対面、オンライン、電話での相談面談の件数

健診時GHQについて



2022年度の健康診断GHQ回答率は、全体で58.9%だった。
 新生の健康診断受診率は高いものの、在学生の受診率は低く、
 全体としては6割前後の回答率となっている。

キャンパスによって回答率のばらつきがあるが、
 全体でみると、前年度と同程度の回答率であった。

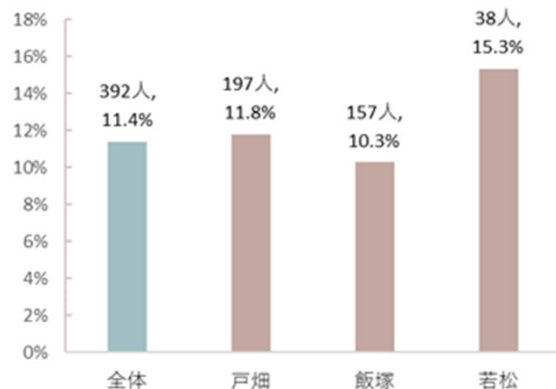


平均点は全体で2.17点であった（満点は12点）。
 キャンパスごとで比較すると、若松キャンパスが2.50点と最も高く、
 飯塚キャンパスが2.03点と最も低かった。
 今回用いたGHQ-12は、カットオフ値が3点ないし4点とされる場合もある。
 平均としては、全体で見てもキャンパスごとでも、カットオフ値を下回っていた。

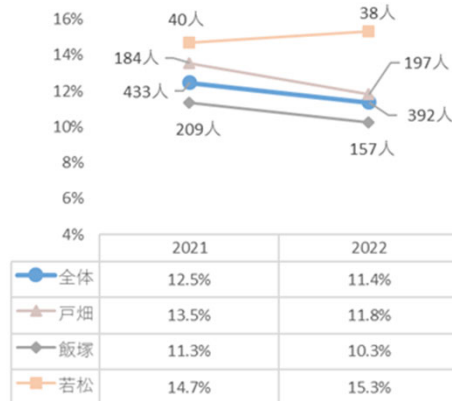
なお、平均点を前年度と比較すると、差は最大でも0.2点であり、
 前年度および2022年度間では、大きな差はみられなかった。

健診時GHQについて

回答者のうち6点以上の割合



回答者のうち6点以上の割合



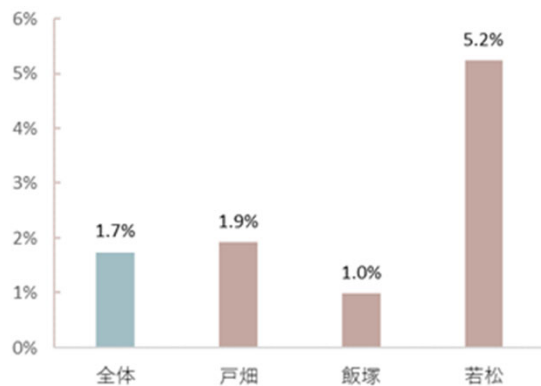
回答者のうち、ハイリスクであると考えられる6点以上の学生の割合は、全体で11.4%だった。

他大学の報告等を見ると、全学生のうち10～15%が要支援学生であるとされることが多い。

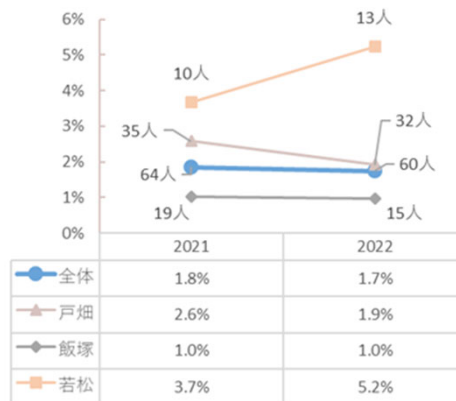
今回の結果を鑑みると、本学も同様の傾向にあると考えられる。

つまり、大学全体みると600～900名程度が要支援学生であると推察される。

回答者のうち相談希望の割合



回答者のうち相談希望の割合



「カウンセラーに相談したいことがある」と回答した学生は、全体で1.7%だった。

戸畑キャンパス、飯塚キャンパスは1～2%程度だが、

若松キャンパスが5.2%と高い値を示した。

令和3年度と比較すると、

若松キャンパスのみ相談希望者の割合が増加しているが、

人数としては10名から13名と、3名のみの増加である。

他キャンパスと比較して母数が少ないため、割合が著しく増加しているように見えるものとする。

低単位学生へのアプローチ（工学部）

- 工学部教務係より、当該学生のリストを提供いただき、カウンセラーより個別にメールにて連絡し、面談を実施した。
- 目的：要支援学生の早期把握、早期支援（深刻化する前に）、入学後の初期適応の失敗や孤立化、不登校・ひきこもりの防止
- 対象：工学部1年のうち、リスト提供時点（9月下旬）で、前期取得単位が15単位以下の学生
- スケジュール：

9月末、教務係よりリスト提供、73名対象

↓

10月3日～、対象者全員に個別にメール送信、日程調整を行い、対応者や日時を設定。

↓

10月中に反応のあった学生の面談を実施。予約したものの来なかった学生等には再度、個別にメール送信。

↓

11月初旬、12月初旬（3Q終了時点）で、一桁台の学生について、出席状況を確認。

- 面談結果

15単位以下：73名 → 面談等でのコンタクト人数：25名

→追加で単位取得となり最終的には15単位以上となっている学生も多く含まれていた。

単位取得が一桁台：11名 → 面談等でのコンタクト人数；3名

→面談した印象でも、継続的なサポートが必要そうな学生であった。面談後、来談の継続を提案し、1、2回、来談したものの、中断（自主来談でないため相談意欲低め）

低単位学生へのアプローチ（情報工学部）

- 前期修得単位が15単位未満の学生数：35名
- <10単位以上学生> 25名中、面接実施者13名（拒否：1名、反応なし：11名）
- 「受験が終わっての気のゆるみ」、「そんなに勉強しなくてもよいと思っていた」という状況で、授業が分からないということではなく、「テスト勉強をなまけてしまった」という学生がほとんど。そういった学生は、前向きに後期に臨んでいる様子。一方、中には経済面や学力面などの理由で授業に出られず、発達面での偏りや心身の不調なども疑われる学生も存在している。特に学力面に関しては、推薦型入試で入学している学生にその傾向が目立つ印象。
- <10単位未満学生> 10名中、面接実施者3名（拒否：1名、反応なし：6名）
- 話すことが出来たとしても、心身の問題が見られていたり、ベースに発達障害が疑われたり、もしくは両者が併存している印象。1Qの後半には、すでに授業に出れていない状態になっており、後期も履修登録していなかったり、授業にほとんど出られていなかったりと、スタート出来ていない保護者も現状を把握していない。状況を把握していた教員がメールで連絡していたケースがあるが、本人が反応せず、連絡が取れないままになっていた。

2022年度「研究室訪問型心理教育プログラム」実施報告

目的 研究室単位で実施し、メンタルヘルス不調や研究室不適應の予防やコミュニケーション・スキルの向上を目的とする。

参加研究室・参加者数 10研究室（工学部5研究室、情報工学部5研究室）
参加学生90人（指導教員4名）

プログラム	研究室数	参加人数 (指導教員)
エゴグラムを使った自己理解・他者理解	4	30（1）
研究室内の円滑な人間関係作り	3	31（1）
身体を使ったリラクセーション	3	29（2）

<番外編> 「こころのセルフケア講座」 参加学生17名

（研究室に所属する学生に対し、学科単位で参加者を募集し、実施。）

アンケート結果分析 (「大学生用適応感尺度」(大久保・青柳、2003)・自由記述)

実施前後の「大学生用適応感尺度」比較 (wilcoxonの符号付順位検定)

- ・「被信頼感・受容感」因子の有意な上昇 ($p<.01$)

～有意な上昇が見られた質問項目～

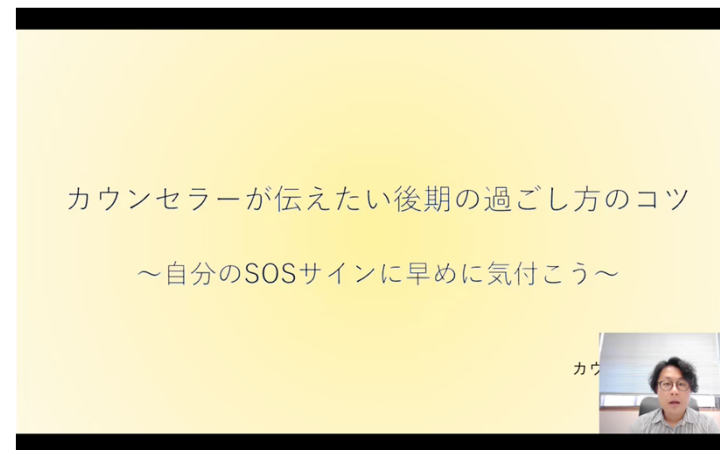
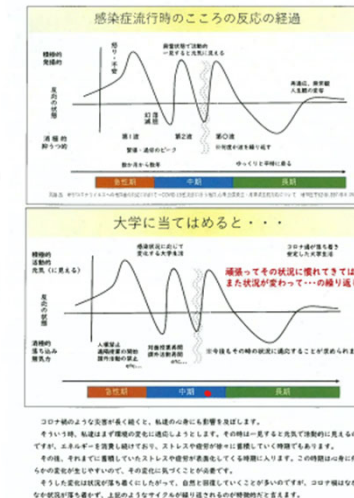
- ・「ありのままの自分を出せている」 ($p<.05$) ・「存在を認められている」 ($p<.05$)
- ・「他人から頼られていると感じる」 ($p<.01$) ・「浮いている(逆転項目)」 ($p<.05$)

自由記述(「プログラムが今後の自分の生活や研究活動にどのように役立つと思うか」)の分析 (KHcorder3.0を用い、共起ネットワーク図を作成、分析)

- ・プログラムにより、人間関係やコミュニケーションが、研究活動のストレス緩和に役立つという気づきや体験が得られた。

カウンセリング室だより

- ◆vol.35 ストレスについて知ろう② (2023.3)
- ◆vol.34 ストレスについて知ろう (2023.2)
- ◆vol.33 幸せホルモンを整えよう③ (2023.1)
- ◆vol.32 幸せホルモンを整えよう② (2022.12)
- ◆vol.31 幸せホルモンを整えよう① (2022.11)
- ◆vol.30 お手軽セルフケア「誰かと繋がる」 (2022.10)
- ◆vol.29 カウンセラーが伝えたい後期の過ごし方のコツ (2022.9)
- ◆vol.28 アサーション③ (2022.8)
- ◆vol.27 アサーション② (2022.7)
- ◆vol.26 アサーション① (2022.6)
- ◆vol.25 カウンセリング室HP紹介 (2022.5)
- ◆vol.24 カウンセラー紹介 (2022.4)



年度後半の開始（9月末）にあたっては「動画」でも発信。

その他（情報発信、グループ活動、FD講演など）

kyutech キャンパスライフお役立ちサイトの立ち上げ

Moodleに、保健センター・カウンセリング室の心理教育コンテンツ集を掲載した。メンタルヘルスやカウンセリング、心理学に関するトピックを、動画やスライド、PDFで学ぶことができるよう情報発信している。

カウンセリング室ホームページの開設、メール相談フォーム

保健センターのホームページに加えて、カウンセリング室のホームページを開設し、Twitterとも連携させ情報発信を強化。メール相談フォームも実装し、相談ルートを選択肢を増やした。

カウンセラーによるFD講演

- ①工学部FD講演（菊池）6月 「コロナ禍3年目の学生相談 低単位取得学生へのアプローチから」
- ②情報工学部FD講演（山口・水内）7月「コロナ禍における学生支援・相談の現状」
- ③工学部FD講演（水内・李）9月「コロナ禍における学生の研究室適応、留学生のキャンパスライフに関する状況」
- ④生命体工学研究科FD講演（菊池）11月「学生のメンタル不調に気付くには？」
- ⑤工学部FD講演（水内）2月「コロナ世代の研究室適応ー研究訪問型心理教育プログラムの実践からー」

ミニセミナー「研究生活に役立つマインドフルネス体験」（李）7月

安全衛生コーディネータ研修（飯塚地区）（水内）9月「困っている人に気づいたら...」

グループ活動（飯塚地区）（山口）2月 生協学生委員との合同交流イベント

2022年度 学生総合支援室 活動報告

●は実施済み

主要項目	重点項目	実施内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
学生支援		不登校等予防的支援			●										10月実施予定分は部局で対応済
		復学者支援		●						●					
		九州工業大学基金授業料支援対応													相談なし
		学生相談委員活動報告・集計	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
障がい学生支援		JASSO障がい学生の修学支援実態調査									●				
		九州地区大学間連携情報交換会									●				本学が当番校を担い12/16に対面にて開催
		九州地区大学間連携プログラム					●								
		全国高等教育障害学生支援協議会						●							
		就学支援のための調査（入学予定者）										●	●	●	
		学生サポーター活動											●		サポーター活動の停滞等により対応回数が減少した
		障がい学生修学支援に関する講演会						●							
各種会議		キャンパスライフ支援本部会議	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		ケースカンファレンス				●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		カウンセラー等ミーティング	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		学生相談委員会			●										
評価	年間事業計画（中間・最終）			●										●	

学生総合支援室活動報告

①対応件数（2022.4.1～2023.3.31）

2023年3月末集計

キャンパス		学年		相談ルート		主の相談内容		活動形態	
戸畑	61	1年	19	学生	30	メンタルヘルス	7	(職員等へ)助言のみ	25
飯塚	54	2年	32	教員	29	学業	32	直接支援	95
若松	5	3年	29	学部事務関係	9	不登校	22	計	120
計	120	4年	15	学科事務関係	0	就職・進路	13		
		前期1年	9	保健C	9	経済的	3		
		前期2年	15	キャリアC	0	対人関係	3		
		後期1年	0	関係機関	1	ハラス・バイオ	4		
		後期2年	0	家族	40	家庭環境	1		
		後期3年	1	その他	2	障がい	29		
		研究生	0	計	120	その他	6		
		不明	0			計	120		
		計	120						

支援結果		外部連携ケース数		アウトリーチ ケース数	
解決	13	病院	7	家庭訪問	3
支援中(好転)	7	事業者	1	家族	5
支援中(継続)	52	行政	2	計	8
その他	48	就労	2		
計	120	計	12		

②対応内容（2022.4.1～2023.3.31）

教職員打合せ	35	回(メール、電話以外)
学生面談	489	回(対面:278、遠隔:211)
学生との電話	46	回
家庭訪問	6	回
家族面談	58	回
家族との電話	127	回
ケース会議	16	回
計	777	回

令和4年度各部署等の学生相談員への相談件数

R4年度 学生相談件数(3キャンパス合計)

※面談内容重複あり

	合計	学業	不登校	就職・進路	経済的	対人関係	メンタルヘルス	ハラスメント	家庭環境	障がい	その他	面談した学生数
4月	4	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	2
5月	7	1	0	2	1	1	0	0	1	0	1	4
6月	6	1	1	3	0	0	1	0	0	0	0	3
7月	7	2	0	3	0	1	1	0	0	0	0	3
8月	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1
9月	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
10月	4	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	2
11月	4	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1
12月	5	0	0	0	2	1	0	0	2	0	0	3
1月	3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2
2月	3	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1
3月	6	1	1	2	1	0	0	0	1	0	0	2
合計	52	11	3	13	6	6	5	0	5	0	3	25

R4年度 学生相談件数(戸畑)

	合計	学業	不登校	就職・進路	経済的	対人関係	メンタルヘルス	ハラスメント	家庭環境	障がい	その他	面談した学生数
合計	12	5	0	5	0	1	1	0	0	0	0	8

R4年度 学生相談件数(飯塚)

	合計	学業	不登校	就職・進路	経済的	対人関係	メンタルヘルス	ハラスメント	家庭環境	障がい	その他	面談した学生数
合計	11	3	1	2	0	2	3	0	0	0	0	4

R4年度 学生相談件数(若松)

	合計	学業	不登校	就職・進路	経済的	対人関係	メンタルヘルス	ハラスメント	家庭環境	障がい	その他	面談した学生数
合計	29	3	2	6	6	3	1	0	5	0	3	13

障がいのある学生者数(及び支援者数)

	視覚障害		聴覚・言語障害			肢体不自由				病弱・虚弱		重複
	盲	弱視	聾	難聴	言語障害のみ	上肢機能	下肢機能	上下肢機能	他の機能	内部障害等	他の慢性疾患	
学部	0	0	0	3	0	0	1	1	0	7	3	2
院	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	0
合計	0	0	0	3	0	0	1	1	0	11	4	2
2022合計	0		3			2				15		2

	発達障害(診断あり)				精神障害					その他の障害	合計	内支援者数
	SLD	ADHD	ASD	発達障害の重複	統合失調症等	気分障害	神経症性障害等	摂食障害・睡眠障害等	他の精神障害			
学部	0	9	9	3	1	6	2	3	2	3	55	35
院	0	1	3	2	0	8	3	0	2	0	24	18
合計	0	10	12	5	1	14	5	3	4	3	79	53
2022合計	27				27					3	79	53

※53のうち、合理的配慮申請者16

発達障害(診断書なし)					
(「過去に診断されたことがあった」「診断はないが心理検査等の特性が明らかである」などから保健センターと学生総合支援室で総合的に判断)					
	SLD	ADHD	ASD	区分不明	合計
学部	0	2	9	2	13
院	0	0	1	0	1
合計	0	2	10	2	14

視覚障害	0	0.00%	
聴覚・言語障害	3	0.05%	
肢体不自由	2	0.04%	
病弱・虚弱	15	0.27%	
重複	2	0.04%	
発達障害	27	0.48%	別途、発達疑い 14 (0.25%)
精神障害	27	0.48%	
その他の障害	3	0.05%	
合計	79	1.41%	うち支援者数 53(うち合理的配慮申請 16)
			(支援率) 67.09%
全学生数	5616		

