

卒煙 kyutech プログラム 2024

参加者募集！

戸畑地区保健センターで禁煙外来を行っています！

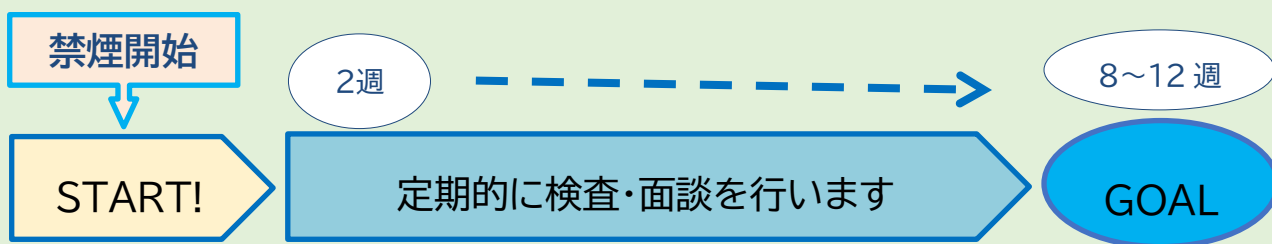
まずは、ご相談を！！

保健センターでは、禁煙を目的とした「卒煙プログラム」を実施しております。このプログラムの「卒煙（そつえん）」とは、皆さん自身が強制されることなく積極的に禁煙に取り組み、喫煙習慣を卒業するという意味です。私たちはみなさんの卒煙に向けて支援し健康づくりを応援します。

何度でもチャレンジできます。ぜひ、保健センターへご相談ください！



<卒煙 kyutech プログラムの内容>



<測定>

- ・ニコチン依存度チェック
- ・息に含まれる(CO濃度)測定
- ・体重測定

<面談>

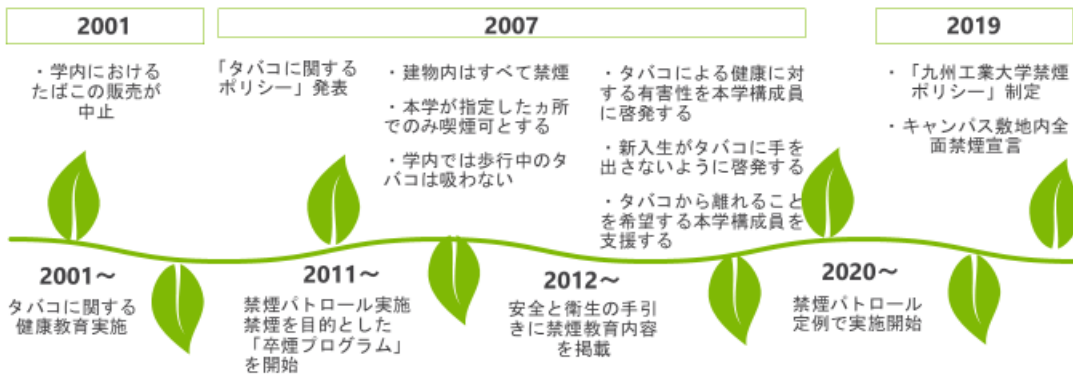
- ・おおむね週1回 所要時間は約10分
- ・あなたにあった禁煙方法のアドバイスとサポート
- ・医師より禁煙の手助けとなるお薬「ニコチネルパッチ」を希望により処方します。

戸畑地区保健センター：093-884-3065
E-mail：hok-hoken@jimu.kyutech.ac.jp





本学の禁煙対策の歴史



九工大みんなで禁煙対策に取り組んでいます

敷地外パトロール

2020年 28回出動
2021年 101回出動
2022年 59回出動
2023年 54回出動

※工学研究院長もパトロールに参加しています

学外からクレーム件数

2020年 4件
2021年 13件
2022年 14件
2023年 6件

※安全衛生・環境課が対応しています

みんなで



受動喫煙のない社会を!

発見した喫煙者

2020年 40人
2021年 67人
2022年 33人
2023年 26人

※職員含む延べ人数

卒禁プログラム参加者

2012~2023年 91人

※職員含む延べ人数

喫煙調査・禁煙教育実施

警告！ポイ捨てタバコの多い場所と本数



①正門前カレー屋さん前20本以上 ②大学会館外階段2F32本 ③2022.5月東門県営住宅前 ④西門横右側2つ目排水パイプ15本以上



みんなの力で気持ちのよい大学へ

スマート ライフ プロジェクト

「禁煙と健康」

