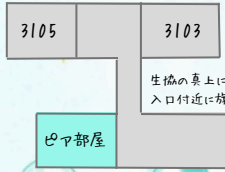


ピア部屋の場所



朝ぽん

—朝から活動して、生活リズムを整えよう！—

学生ピアサポーターは健康促進活動に参加してくださった方にスタンプを押しています。スタンプが3つ貯まると豪華景品が当たる可能性のある抽選に応募することが可能です。ぜひ、友達を誘って参加してください！

景品

- 1等 3000円分ギフトカード
- 2等 1500円分ギフトカード
- 3等 健康グッズ詰め合わせ

朝活

5分程度の「健康に関するクイズ」に回答するとスタンプが1つ貰えます！
1限目よりもう少しだけ早い時間に大学に来て、朝から活動してみませんか？

毎週木曜日 8:30～8:45に
生協の真上にあるピア部屋で開催中です！

朝ごはん企画

保健センター主催の企画です！
普段から朝ごはんは食べていますか？
朝ごはんについて一緒に考えましょう！
実際に簡単な朝ごはんを作って食べることができます！

応募方法や場所については
後日の告知をお待ちください。
参加者はスタンプ2つ貰えます！

Inbody測定

保健センターでInbodyの測定ができることはご存知ですか？
今の自分の体の状態をすぐに、簡単に測定することができます！

22日 8:30～10:20にピア部屋で
測定に来てくださった方に
スタンプを1つプレゼントします！

..... 2026 July

Max 9個!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	
			1	2 朝活	3	4
5	6	7	8	9 朝活	10	11
12	13	14	15 朝食	16 朝活	17	18
19	20	21	22 Inbody	23 朝活	24 朝食	25
26	27	28	29	30	31	



ピアサポ
Kyutech

九州工業大学 飯塚地区保険センター
TEL: 0948 - 29 - 7513
Email: hok-jhohoken@jimu.kyutech.ac.jp

