

発熱（37.5℃以上）等の風邪症状がある人

電話もしくはメールで報告の上、自宅療養。
(学生：各部局学生係 職員：第4報のメールの最後に記載の連絡先)

- 毎日、自己健康管理表を記入する
- 外出を控える。どうしても外出が必要な場合はマスクを着用する

37.5℃以上の発熱が4日以上※1 続いている
または
強いだるさや息苦しさがある

4日以内に解熱し、
症状改善(ただし※1
に該当する人は2日以内)

- ※1 以下いずれかに該当する場合は、重症化しやすいため、
発熱等の症状が2日以上続く場合は相談
- 60歳以上
 - 糖尿病、呼吸器疾患等の基礎疾患がある
 - 透析を受けている
 - 免疫抑制剤や抗がん剤等内服中である
- 妊娠中の方も、念のため早めに相談してください。

- 『帰国者・接触者相談センター』に電話で相談※2の上、指示に従う。
- 受診指示がでた場合は、保健センターへ報告する。
- 受診の際は、他人との接触を避け、マスクを着用する。

平熱になって2日間経過するまで自宅療養。自己健康管理表を記入し、保健センターにメールで提出。

終了

- ※2 連絡先(帰国者・接触者相談センター)
- 北九州市在住の方：093-522-8745
 - 飯塚市在住の方：0948-21-4972
 - その他福岡県地域別連絡先一覧：
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bukan.html>



≪ 問い合わせ先 ≫ 保健センター

戸畑 093-884-3065	hok-hoken@jimu.kyutech.ac.jp
飯塚 0948-29-7513	hok-jhohoken@jimu.kyutech.ac.jp
若松 093-695-6017	hok-sehoken@jimu.kyutech.ac.jp

自己健康管理表

氏名 :	所属 :			
※学生のみ記入 学生番号 :	年齢 :	歳	性別 :	男 ・ 女

	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
夜	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
症 状	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳
	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ
	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ
	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他

	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
夜	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
症 状	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳
	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ
	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ
	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他

	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
夜	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
症 状	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳
	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ	<input type="checkbox"/> 強いだるさ
	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ
	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他

※発熱(37.5度以上)や咳が4日以上(基礎疾患をお持ちの方等は、2日以上)続く場合、または強いだるさや息苦しさがあある場合は、下記「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、指示に従ってください。

- 北九州市在住の方 : 093-522-8745 (24時間対応)
- 北九州市以外在住の方 : 下記URLをご参照ください。

福岡県庁ホームページ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bukan.html>



≪問い合わせ先≫保健センター 戸畑 093-884-3065 hok-hoken@jimu.kyutech.ac.jp
飯塚 0948-29-7513 hok-jhohoken@jimu.kyutech.ac.jp
若松 093-695-6017 hok-sehoken@jimu.kyutech.ac.jp