

新型コロナウイルスフローチャート自宅療養期間について

自宅療養後、大学へ登校・出勤するには、下記の2つの条件を満たすことが必要です。

1. 症状があらわれた日を0日目として、**8日目**が経過している
2. 風邪薬・解熱剤を飲んでいない状態で、
 - 平熱である
 - 症状が消失している
 の両方を満たした日を0日目として、**3日目**が経過している

- ・症状があらわれた日から最短で**9日目**に登校・出勤可となります。
- ・0日目から**自己健康管理表**をつけ、**登校・出勤前**にご提出ください。
 ※保健センターで自己健康管理表を確認したうえで、登校・出勤の可否をご連絡します。
- ・自宅療養中に医療機関を受診し他疾患と診断された場合や、PCR検査を受け陰性であった場合も、上記2つの条件を満たしてから登校・出勤をしてください。
 (他疾患であっても新型コロナに感染している可能性も否定できません。また、現状のPCR検査は本来陽性である人の30%程度は陰性の結果が出ると言われています)

Aさん～Cさんの3つの例を挙げ、登校・出勤可能な日を表にしていますので、参考にしてください。

<表の見方について>

症状あり / 症状なし：発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感などの症状の有無を示しています。

発熱がなく咳などの症状のみの場合も『症状あり』となります。

 マークについて：風邪薬 または 解熱剤を飲んだ日を示しています。

■ Aさん (症状出現後1日目で症状が消失した場合)

症状出現	症状出現日から経過した日数									
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
症状あり	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	登校・出勤可能
薬を飲んでいない、症状がない状態										
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目

 **9日目**から登校・出勤可能。

■ Bさん (症状出現後5日目に症状が消失し、4日目まで薬を飲んでいた場合)

症状出現	症状出現日から経過した日数									
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
 症状あり	 症状あり	 症状あり	 症状あり	 症状あり	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	登校・出勤可能
薬を飲んでいない、症状がない状態										
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目

 **9日目**から登校・出勤可能。

■ Cさん (症状出現後5日目に症状が消失し、5日目まで薬を飲んでいた場合)

症状出現	症状出現日から経過した日数										
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
 症状あり	 症状あり	 症状あり	 症状あり	 症状あり	 症状あり	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	登校・出勤可能
薬を飲んでいない、症状がない状態											
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目

薬を飲んで症状がない場合は、風邪症状が薬の効果で抑えられていると仮定します。

 **10日目**から登校・出勤可能。