

感染拡大防止のため、風邪症状が出たら自宅療養をお願いします。

【学生用】新型コロナウイルス対策フローチャート (2020.12.1更新)

発熱や風邪症状およびその他の症状(別紙1参照)がある人

○自分で判断に迷う場合は保健センターへご相談ください。

メールで※1(最下部の表)の連絡先に報告の上、自宅療養。

- 毎日、自己健康管理表に体温や症状の有無等を記入する
- 自宅に体温計がない場合は、至急個人で購入する

下記1～3のいずれかに当てはまる

1. 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある
2. 重症化しやすい人※2に該当する
3. 1・2以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続くか、4日を待たずとも自身が「強い症状」だと思う

※2 重症化しやすい人

- 60歳以上 ●糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある
- 透析を受けている ●免疫抑制剤や抗がん剤等内服中である
- 妊娠中の方も、早めに相談してください。

下記いずれかに電話で相談の上、指示に従う。

①かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話で相談

②診療可能と公表されている福岡県内医療機関

★受診前に必ず電話相談してください。



<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/shinryo-kensa-kohyo.html>

③ 新型コロナウイルス関連受診相談先

- 北九州市在住の方:0570-093-567(24時間受付)
- 飯塚市在住の方 :0948-21-4972(平日8:30-17:00)
092-643-3288(夜間休日)
- その他福岡県内在住の方:
【福岡県庁HP】 <https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/covid-19-portal.html#a1-5>



- 受診結果を※1(最下部の表)へ連絡。
- PCR検査の指示が出た場合は、検査予定日及び検査結果を※1(最下部の表)へ連絡。

発熱や咳など
比較的軽い風邪の症状で
3日以内に症状がなくなる

1. 症状があらわれた日を0日目として、8日目が経過している
2. 風邪薬・解熱薬を飲んでいない状態で、
 平熱である
 症状が消失している
 の両方を満たした日を0日目として、3日目が経過している

上記1と2の条件を満たした場合(別紙2参照)は、自己健康管理表を※1(最下部の表)にメールで提出。

学校医より登校許可

終了

所属 キャンパス	※1 連絡先 (学内の状況を把握するための連絡先です)	
戸畑	感染症学生専用(戸畑地区保健センター・工学部 学生係)	t.COVID-19.stu@jimu.kyutech.ac.jp
飯塚	感染症学生専用(飯塚地区保健センター・情報工学部 学生係)	i.COVID-19.stu@jimu.kyutech.ac.jp
若松	感染症学生専用(若松地区保健センター・生命体 学生・留学生係)	w.COVID-19.stu@jimu.kyutech.ac.jp

【九工大HP】
新型コロナウイルス感染症に関する対応“健康支援・感染防止”



<https://www.kyutech.ac.jp/information/entry-7492.html>

【別紙1】

新型コロナウイルス感染症が疑われる症状

●発熱

- *目安:37.5℃以上、または平熱より体温が1℃以上高い
- *平熱は人によって異なります。普段から体温を測定し、自分の平熱を把握しておきましょう。

●咳

●息苦しさ

(肺炎併発の恐れあり、注意を要する)

●喉の痛み

●味覚・嗅覚異常

(鼻づまりがないのに匂いがしない、味がしない等)

●消化器症状

(食欲不振・腹痛・下痢等)

●全身の強いけだるさ

●全身の筋肉痛・関節痛・・・等

※発熱がなくても、新型コロナウイルスに感染している場合があります。人により症状は様々です。自分の体調の変化に注意しましょう。

○自分で判断に迷う場合は、保健センターに相談してください。

戸畑地区保健センター	✉ hok-hoken@jimu.kyutech.ac.jp	☎ 093-884-3065
飯塚地区保健センター	✉ hok-jhohoken@jimu.kyutech.ac.jp	☎ 0948-29-7513
若松地区保健センター	✉ hok-sehoken@jimu.kyutech.ac.jp	☎ 093-695-6017

【別紙2】

新型コロナウイルスフローチャート自宅療養期間について

自宅療養後、大学へ登校するには、下記の2つの条件を満たすことが必要です。

1. 症状があらわれた日を0日目として、**8日目**が経過している
2. 風邪薬・解熱剤を飲んでいない状態で、
 - 平熱である
 - 症状が消失している
 の両方を満たした日を0日目として、**3日目**が経過している

- ・ 症状があらわれた日から最短で**9日目**に登校可となります。
- ・ 0日目から自己健康管理表をつけ、**自宅療養最終日の15:00**までに指定のアドレスに提出し、学校医より登校可の指示をうけて登校してください。(最終日の夜の検温は15:00までに実施)
- ・ 自宅療養中に医療機関を受診し他疾患と診断された場合や、PCR検査を受け陰性であった場合も、上記2つの条件を満たしてから登校をしてください。
(他疾患であっても新型コロナに感染している可能性も否定できません。)

Aさん～Cさんの3つの例を挙げ、登校可能な日を表にしていますので、参考にしてください。

<表の見方について>

症状あり / 症状なし：発熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感などの症状の有無を示しています。
発熱がなく咳などの症状のみの場合も『症状あり』となります。

🍯マークについて：風邪薬 または 解熱剤を飲んだ日を示しています。

■ Aさん（症状出現後1日目で症状が消失した場合）

症状出現	症状出現日から経過した日数								
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
症状あり	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	登校可能
薬を飲んでいない、症状がない状態									
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目

➡ **9日目**から登校可能。

■ Bさん（症状出現後5日目に症状が消失し、4日目まで薬を飲んでいた場合）

症状出現	症状出現日から経過した日数								
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
🍯 症状あり	🍯 症状あり	🍯 症状あり	🍯 症状あり	🍯 症状あり	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	登校可能
薬を飲んでいない、症状がない状態									
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目

➡ **9日目**から登校可能。

■ Cさん(症状出現後5日目に症状が消失し、5日目まで薬を飲んでいた場合)

症状出現	症状出現日から経過した日数									
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
🍯 症状あり	🍯 症状あり	🍯 症状あり	🍯 症状あり	🍯 症状あり	🍯 症状あり	症状なし	症状なし	症状なし	症状なし	登校可能
薬を飲んでいない、症状がない状態										
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目

薬を飲んで症状がない場合は、風邪症状が薬の効果で抑えられていると仮定します。

➡ **10日目**から登校可能。