

カウンセリング室だより

「たまごのテスト」

カウンセラーのひとり言

カウンセラー 菊池 悌一郎

先頃、就職活動中の学生さんと話していたら、「たまごの心理テストを受けました」と話題に出ました。初めて聞いたので調べてみたら、この“たまごのテスト”というのは、就活をする学生さんたちの間では有名なようです。就活の適性検査に頻出する課題で、「手に取るならどのたまごがいいですか？」と選択肢から選びます。模型のたまご、生たまご、うずらのたまご、殻を剥いたゆでたまご、産まれたての温かいたまご、などなど。

どのたまごを選んだら、どのように評価されるのか、よく分からないのですが、たまごの選択によって、適性或性格を見ようとする心理テストと言えるもののようです。

もちろん、これは数あるテストの中の、ひとつの課題であって、どのたまごを選んだか「だけ」で、採用／不採用が決まるわけではないのだと思います。

私たち心理カウンセラーも、心理テストを使うことがあります。しかしながら、私たちは心理テストの結果だけで、対象者を評価したり、判断したりはしないものです。複数の心理テストを組み合わせて、対象者を多面的に見ようとしますし、また心理テスト以外で得られる、さまざまな情報を総合して対象者の性格や特徴を把握するのです。

ちなみに複数の心理テストを組みわせることを「テストバッテリー」、また心理テストや面接などで得られる情報を総合的に把握し評価することを「心理学的アセスメント」と言います。

さて、たまごのテストに話を戻すと、このようなテストの怖いところは、結果だけが一人歩きして評価や決定に使われてしまうことです。どのような心理テストも、性格、能力、適性を評価する結果や点数が出ます。しかし、先にも述べたように、ひとつの心理テスト、ひとつの課題で測れるのは、対象者のある限られた性格や能力だけなのです。得られた結果は、あくまでの、その人のごく限られたいち部分のものでしかないという心理テストの限界も知っておくことが大事なのです。

ちなみに私は、生たまごなら、ご飯にかけて食べたいです！

カウンセラーのスケジュール

	月	火	水	木	金
戸畑	菊池・李	水内・李	李	菊池・李	菊池・水内
飯塚	水内・山口 (午後)	菊池・山口	水内・山口	水内・山口	山口
若松	山口 (午前)	—	菊池	李 (オンライン)	李

カウンセリング実施数

	戸畑	飯塚	若松	計
3月	73	97	17	187
2021年度	947	1209	226	2382



【心理テストのご案内】

自分を再発見して、人間関係や勉強、就活に活かしてみませんか？

詳しくは[こちら](#)から

カウンセリング室公式 Twitter

 [@Kyutech_CP](#)

こころの健康やカウンセリングに関することをつぶやいています！



登録は[こちら](#)から →

カウンセラー紹介

カウンセラー紹介も早くも3回目となりました！（昨年の記事は[こちら](#)）
今回は、いくつかのお題について、各カウンセラーにインタビューしてみました！（^^）！

【インタビュー内容】

- Q1. 勤務キャンパスは？
- Q2. 学生時代の思い出は？
- Q3. 1日の中で好きな時間/瞬間は？
- Q4. 最後の晚餐に食べたいものは？
- Q5. カウンセリングで大切にしていることは？



きくち ていいちろう
菊池 悌一郎（公認心理師/臨床心理士）

- Q1. 戸畑/飯塚/若松
- Q2. はるか昔のことになってしまいましたが、4年間バスで通学していました。車窓からの風景や、車内の様子など、何気ないことを思い出します。



みずうち りょうこ
水内 良子（公認心理師/臨床心理士）

- Q1. 戸畑/飯塚
- Q2. 大学時代、写真部と自主映画製作サークルに入っていました。アナログとデジタルの境目の時代で、写真はフィルムで、映画は8mmフィルムで撮っていました。フィルム現像から暗室で写真を焼くまで手作業で、失敗した



Q3. お風呂と就寝前の寝落ちする瞬間かな。。。

Q4. やはり結局はTKGです！

炊き立てご飯に生たまご、おしょうゆ少々。

Q5. カウンセリングというと、何か相談したり、解決策を練っていくものと思われるかもしれませんが、私はそれらと同じくらい（もしくはそれ以上に）「雑談」も大切と考えています、日々の出来事や趣味の話、大切な思い出など、学生さんたちからいろいろお聞きするのが楽しみでもあります。

り、時間がかかったり、酢酸臭かったりしましたが、そういう面倒なプロセスも含め、楽しかったなと思います。今は今で、高性能な機器やいろんなことができるだろうし、活動の内容や楽しみも違うんだろうなと今の学生さんたちの部活、サークル活動も興味があります。

Q3. ”あとは寝るだけ”という状態で布団に入る瞬間。朝、早めに起きてゆっくりコーヒーを飲んでいる時。

Q4. ほっともったのチキン南蛮弁当。カールうす味。子どもの頃からずっと好きです。

Q5. “良いところ”、“できているところ”を見つけること。自分では、なかなか気づけないところもあるので、カウンセリングのなかで伝えていくように心がけています。”自分を変えなきゃ”と思っている人も多いですが、基本、そのままオッケーと思います。自分のペースで、自分らしくいられるようにお手伝いできればと思っています。

い こんしる
李 健實 (公認心理師/臨床心理士)

Q1. 戸畑/若松

Q2. 遅くまで図書館で友達と一緒に勉強したり、将来のことや悩みについて話したり、思い切って悩んだ時間も今は貴重な思い出になっている気がします。

Q3. 音楽を聴きながらお風呂に入っている時間とか、寝る前に布団の中に入った瞬間は好きですね。

あとは、毎朝、コーヒーをおろしている時間も好きです。

Q4. 韓国の海苔巻きのキンパとトッポギが食べたいです、キムチと一緒に。うどんもあったら完璧ですね。

Q5. 皆さんの立場や状況に寄り添って考える気持ちと、目標に向かって一緒に頑張るといった気持ちを大切にしています。

【カウンセリング室だより】

毎月1回発行しています(˘˘)

バックナンバーも読めるよ!



【カウンセリング Web 予約】

QRコードから予約をお願いします!



やまぐち たかのり
山口 駿範 (公認心理師/臨床心理士)

Q1. 飯塚/若松

Q2. 自由に使える時間が多かったこと。自堕落すぎて若干持て余してた感がありますが、友達と色んなところに行ったり、くだらないことをしていました。

Q3. 仕事から帰宅した時。

Q4. 「虎徹」(@熊本市)というお好み焼き/鉄板焼き屋の全メニュー。

Q5. 笑いと、皆さんのニーズ・ペース。あとは、わかったつもりにならないように心がけてます。

編集後記

新入生・編入生の皆さん、ようこそ九工大に。充実した学生生活になるように陰ながら応援しています。

新年度が始まって、ほとんどの授業が対面で行われるようになりました。やはり皆さんが大学に戻ってくると、活気づきますね。「これぞ大学」と言った風景に再会出来て、うれしい限りです。とは言え、感染対策は引き続きよろしくお願ひします。こうした注意喚起の必要性が少なくなってくるといいですね。

大きく変化した環境に慣れていくために、皆さんが思っている以上に自分の心身は頑張ってくれています。適度に休む時間も大事にしながら、少しずつ慣れていきましょう! (Y)

親入学