



カウンセリング室だより

カウンセラーのひとり言

九工大女子の「居心地」は？

カウンセラー 水内良子

昨年度の年末、3キャンパスの九工大の女子学生対象にアンケート調査を行いました。（アンケートに答えてくださった女子学生の皆さん、ありがとうございます。）工学部建設社会工学科の須藤先生のお声かけで、若手工学アカデミー（<https://www.kyutech.ac.jp/whats-new/topics/entry-10560.html>）の活動の一環として実施したものです。

「充実した学び・スキルアップの機会」・「進路・キャリア思考サポート」・「女子コミュニティ形成サポート」・「施設と仕組み」・「心と身体 の健康サポート」の5軸に関する充実度・満足度と合わせて、ずっと気になっていた「居心地」を測る質問項目について答えてもらいました。

「居心地が悪かったらどうしよう」とドキドキしていましたが、九工大女子の「居心地の良さの感覚」の平均は、他の論文で発表されている女子大学生の「居心地の良さ」よりも高めの結果でした。少しほっとしたのですが、かといって楽観視すべきでもなく、居心地が良いと感じている学生と居心地が良くないと感じている学生の二極化も見られます。

また、上記5軸が「居心地の良さ」にどれくらいの影響力をもっているのかを調べるため、重回帰分析を行いました。「居心地の良さ」に対して、「女子コミュニティ形成サポート」が最も影響が強く、次いで「充実した学びスキルアップの機会」「施設と仕組み」の影響が強いという結果が見られました。女子学生同士の関わりやつながりを促進させるような仕組みや取り組みが充実していくことで、より居心地の良い大学になるということかと思えます。工学部では、定期的に女子学生向けのミニ講演会や交流会を行う取り組みが始まり（<https://wforwkyutech.jp/>）、情報工学部では、数年前から女子学生のコミュニティづくりやサポートの活動がされています（<https://www.iizuka.kyutech.ac.jp/theaxtopos>）。カウンセリングでお話する女子学生さんからも、こういった機会が友だちができたという話をよくうかがい、良い取り組みだと感じています。

女子学生に限らず、男子学生にとっても、友だちづくり・コミュニティ参加は楽しく充実した学生生活に重要です。

今年度から、情報工学部で学生による学生サポート活動、ピアサポート活動がスタートしています。18名の学生さんたちが、学生目線でいろんな活動を企画してくれています。より多くの学生さんたちが、学内のいろんな機会を積極的に活用して、充実した楽しい学生生活を送ってくれるといいなと思っています。



学生生活上のさまざまなリスク

新年度が始まって1か月ほど経ちました。学生生活には様々なリスクが潜んでいます。安心して健やかに大学生活を送れるよう、様々なリスクがあることを知っておいていただけたら、と思います。

カルト

カルトは、大学に関連する団体や就活に役立つ団体などと正体を隠して勧誘したり、正体を隠していても、断っても長時間居座り、帰らないなどの勧誘方法をとることもあります。

はじめのうちは優しくしてくれても、次第に学業と両立しないような貢献や、多額の金銭の寄付を求められるようことがあります。そのような状態になっていても、マインドコントロール下において自分ではおかしいと気づけないこともしばしばあります。

薬物

薬物は「自分には関係ない」と思われがちですが、意外と身近な問題として潜んでいます。痩せる、肌がきれいになる、合法的な国もあるから…など、様々な誘い文句がうたわれています。

薬物を摂取すると、しばらくは非常に気分が高揚します。しかし、それが終わると、激しい落ち込みが生じます。この落ち込みを回避するために、より多量の薬物が必要になります。

また、治療や後遺症は、非常に長い期間を要します。薬物は、たった1度でも手を出さないことが大切です。

ブラックバイト

給料を払ってもらえない、授業や試験があるのにシフトを入れられ、変更してもらえない、辞めようとしても辞めさせてもらえない…など、悪質なブラックバイトも存在しています。

こうした状況になってしまった場合は、はっきりと退職等の意向を示すことが大切です。

また、1人で悩まず、保護者や大学の教職員、保健センターなど、周りの大人に一度相談するようにしてください。

カウンセラーからのお知らせ

【カウンセリングWeb予約】

対面・遠隔選べます。気軽にご予約して下さい。

【心理テストのご案内】

各種心理テストが無料で受けられます！就活等にも役立ちますよ。

【カウンセリング室だよりバックナンバー】

生活に役立つ心理学特集やカウンセラーのエッセイです！

【カウンセリング室HP】

こころの健康チェックや、メール相談も出来ますよー。

【カウンセリング室公式Twitter】

カウンセリングやイベントのお知らせなど。フォロー待ってます♪

	月	火	水	木	金
戸畑	菊池・山田	菊池・水内	山田	菊池・山田	水内・山田
飯塚	水内・山口 (PM)	山口・山田	水内・山口	水内・山口	山口
若松	山口 (AM)	—	菊池	—	菊池

カウンセリング実施数				
	戸畑	飯塚	若松	計
3月	35	103	24	162
4月	76	144	32	264



編集後記

(Y.Y) あっという間に5月になりました。5月とは思えないくらい暑い日が続いて、ちょっとくたびれますね。試験の準備等でそろそろ忙しくなってくる時期かと思いますが、食事睡眠をしっかりとして、体調をととのえて試験に臨みましょうー。