

## 乳がんランチセミナー実施報告書

実施日時 : 令和6年10月29日(火) 12:15~12:45  
実施場所 : 戸畑ミライズ  
参加者 : 16人(職員15名、学生1名)  
内容 : 「乳がんの早期発見の大切さと検診について」の講演後、乳がん触診モデルで触診体験



### 実施後アンケート結果：(16名回答)

1. セミナーの内容はわかりやすかったですか？

● はい 16  
● いいえ 0



2. このセミナーで乳がんに関する知識は深まりましたか？

● はい 16  
● いいえ 0



3. このセミナーを受けて、プレストアウェアネス（乳房を意識する生活習慣）を取り入れようと思いましたか？

● はい	16
● いいえ	0



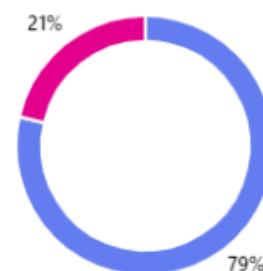
4. セミナーの時間は適切でしたか？

● 長い	0
● ちょうどいい	16
● 短い	0



5. 40歳以上の方へ 乳がん検診をうけたことがありますか？

● はい	11
● いいえ	3



6. セミナーに関する意見や感想

- ・とても勉強になりました。                      ・乳がん検診を受けようとおもいました。
- ・分かりやすく参考になりました。            ・検診を受けてみようと思いました。
- ・あと数日で30代なので、セミナーを受けにきました！親族には何人か乳がんで苦労した人がいるので、私もぜひ検診を受けようと思います。
- ・体験談配布は大変参考になります。      ・落ち着いた雰囲気ですべてリラックスして聞くことができました。
- ・とても分かりやすく、もっと女子学生に聞いて欲しいと思いました。
- ・スライドの文字数が少なく、見て聞いて分かりやすかったです。とにかく今は自分で発見できる唯一のがんとしての認識と日々の習慣付けと検診の予約をするようにします。