



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



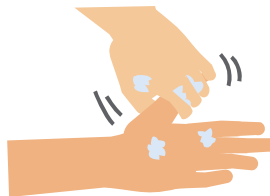
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



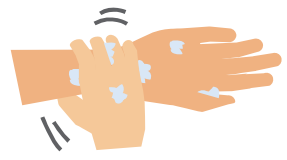
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

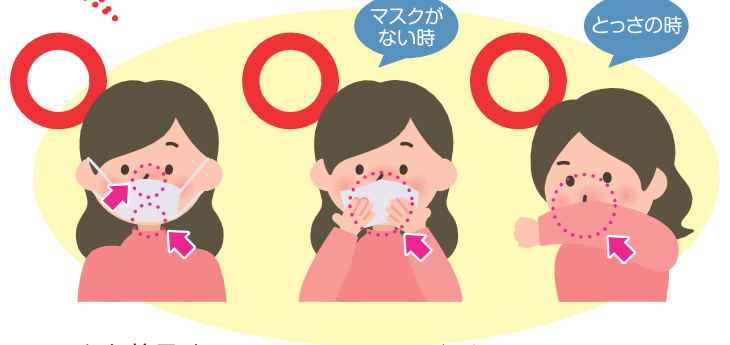
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



2020年2月以降に中国本土(香港・マカオを含む)から 帰国した人

「新型コロナウイルス感染症に関する健康調査票」を記入し、
メールで提出 (学生：各部局学生係 職員：各地区保健センター)

発熱(37.5度以上)や咳・息苦しさなどの症状の有無



症状あり

- 『帰国者・接触者相談センター』
に電話で相談※の上、指示に従う。
- 受診指示がでた場合は、
保健センターへ報告する。
- 受診の際は、他人との接触を避け、
マスクを着用する。

※連絡先(帰国者・接触者相談センター)

- 北九州市在住の方：093-522-8745
- 飯塚市在住の方：0948-21-4972
- その他福岡県地域別連絡先一覧：

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bukan.html>



症状なし

帰国後2週間は

- ・ 自宅療養
- ・ 外出の際はマスク着用
- ・ 自己健康管理表の記入



2週間の間に
症状が出た

症状なし
2週間経過

経過観察終了

≪ 問い合わせ先 ≫ 保健センター

戸畑 093-884-3065 hok-hoken@jimu.kyutech.ac.jp

飯塚 0948-29-7513 hok-jhohoken@jimu.kyutech.ac.jp

若松 093-695-6017 hok-sehoken@jimu.kyutech.ac.jp

新型コロナウイルス感染症に関する健康調査票（中国渡航学生・教職員用）

記入日： 年 月 日

氏名		生年月日	年 月 日
学生番号		学科 or 研究室名	
連絡先 (電話)		連絡先 (メール)	

	以下の健康状態に関する質問に回答してください。
渡航歴	1. 中国滞在期間 年 月 日 ~ 年 月 日 2. 中国での滞在地（経由地も含む立ち寄った地域すべて） （ ） 3. 滞在地で新型コロナウイルス感染症の発生がありましたか？ <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
患者との接触状況	1. 中国で感染者（新型コロナウイルス感染者、または発熱、咳等の症状がある者）との接触がありましたか？（帰国後に発症が分かった場合も含みます） <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 2. 接触した感染者の発症時期、経過、及び感染者と接触した時期・状況を記入ください。 （ ）
症状	体温 _____℃ （ 月 日 時時点） ・咳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ・息苦しさ <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし その他の症状（内容： ） 【症状ある場合】 (1) 発症は？ 月 日から (2) 受診しましたか？ <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 初診日： 月 日 医療機関名： 診断名・投薬の状況：
あなた自身に関すること	1. 現在治療中あるいは通院中の病気はありますか？ <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 2. 「あり」の場合は病名を記入してください （ ） 3. 居住について <input type="checkbox"/> 一人暮らし <input type="checkbox"/> 学生寮・職員宿舎 <input type="checkbox"/> 同居人がいる

以下、保健センター記入

1. 早急に受診指示 <input type="checkbox"/> 帰国者・接触者相談センターに電話連絡し、受診の指示を受ける <input type="checkbox"/> 指示を受けた後、保健センターにも連絡する 2. 自宅での健康観察（2週間）の指示 <input type="checkbox"/> 自宅療養 <input type="checkbox"/> 外出の際はマスク着用 <input type="checkbox"/> 自己健康管理表の記入 3. 健康観察期間中に症状が出た場合の指示 <input type="checkbox"/> 早急に帰国者・接触者相談センターに電話連絡し、受診の指示を受ける <input type="checkbox"/> 指示を受けた後、保健センターにも連絡する	（対応者： ）
--	---------

自己健康管理表

氏名：	所属：		
学生番号：	年齢： 歳	性別： 男 ・ 女	

	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
夜	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
症 状	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳
	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ
	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他

	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
夜	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
症 状	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳
	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ
	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他

	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
夜	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃	体温()℃
症 状	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳	<input type="checkbox"/> 咳
	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ	<input type="checkbox"/> 息苦しさ
	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他

※発熱(37.5度以上)と呼吸器症状(咳・息苦しさ)がある場合は、下記「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談の上、受診をしてください。

●北九州市在住の方 : 093-522-8745 (24時間対応)

●北九州市以外在住の方: 下記URLに記載されている、該当地区の保健所等にご相談ください。

福岡県庁ホームページ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/bukan.html>



<<問い合わせ先>>保健センター 戸畑 093-884-3065 hok-hoken@jimu.kyutech.ac.jp
 飯塚 0948-29-7513 hok-jhohoken@jimu.kyutech.ac.jp
 若松 093-695-6017 hok-sehoken@jimu.kyutech.ac.jp