

乳がん講演会アンケート結果

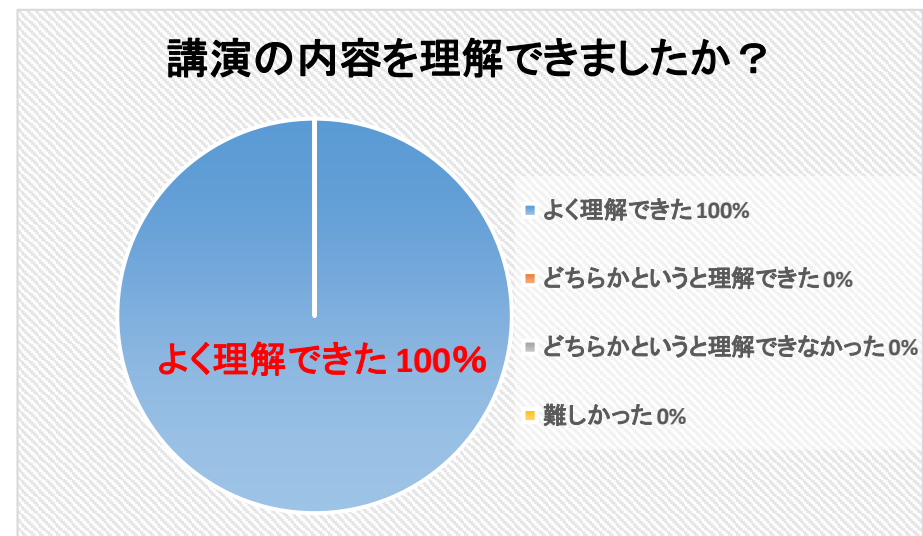
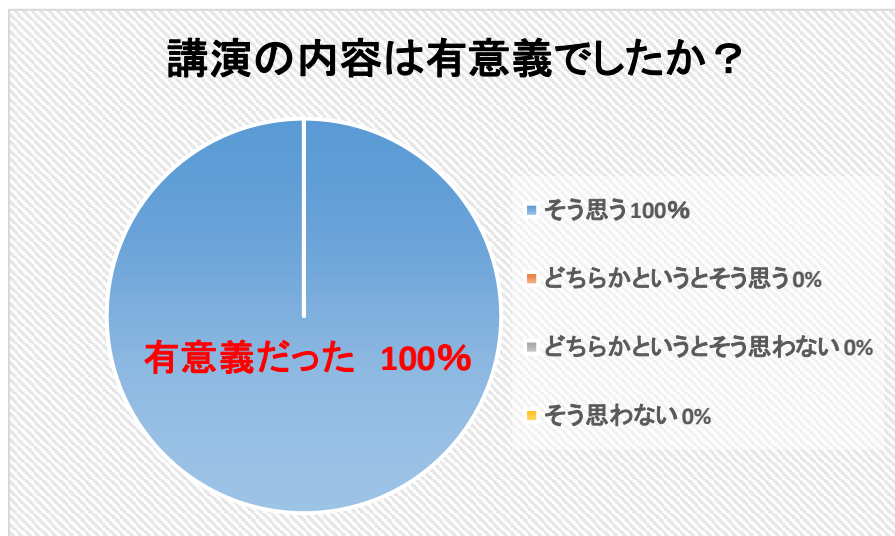
- 目的： ピンクリボン月間に乳がん啓発運動の一環として乳がん講演会を開催する
- ・乳がんの正しい知識を知っていただく
 - ・自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活する習慣をつけていただく
 - ・乳がん検診の重要性を知り、定期的に検診を受けていただく
 - ・セルフチェックの重要性を知り、セルフチェックの仕方を学び、実施していただく

開催日： 2023年10月20日(金) 13:30~14:30

講師： 北九州市立医療センター 乳がん看護認定看護師 古賀 亜佐子先生

参加人数： 11名参加(学生4名・職員7名)

実施後のアンケート結果(11名回答)：



<特に有意義だった内容>

- ・自己発見が多く、唯一さわれるガンということで、セルフチェックのやり方がとてもわかりやすく、ためになった。
- ・年齢にあった各自のセルフチェックが必要だと分かった。
- ・乳がんの現状が分かった。
- ・何をすることが乳がんになる可能性を高めるかを知れた。
- ・食生活、生活習慣、持病、女性ホルモンと乳がん発症リスクの関連(4名)
- ・セルフチェックの仕方を詳しく理解できた。(6名)
- ・実際のマネキンに触れたところ
- ・デンスブレストを知ったこと

<今後、希望する講演会のテーマ>

- ・閉経後の女性の体の変化、注意することについて(2名)
- ・生理痛や生理前のイライラや食欲との向き合い方について
- ・年齢を重ねてもできる運動方法や食事について
- ・子宮頸がんについて(2名)
- ・その他のがんについて
- ・精神系や心疾患について

<意見や感想など>

- ・大変理解しやすい講演内容でした。(2名)
- ・講座内で様々な疑問に答えてもらえてとても有意義でした。
- ・とてもいい機会になった。(3名)
- ・今後もこのような学びの機会があれば参加したい。(2名)
- ・これまでしこりがどんな感触か分からなかったが、実際に触れたのがよかった。