

## 2017年度インフルエンザの予防について

インフルエンザの流行がはじまりました。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

### (1) 正しい手洗い

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。ウイルスは石けんに弱いので、石けんを使いましょう。

### (2) ふだんの健康管理

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50%～60%）を保つことも効果的です。

### (3) 予防接種を受ける

予防接種（ワクチン）は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。流行するウイルスの型は毎年変わるため、毎年、接種することが望まれます。ただし、ワクチンを打っていてもインフルエンザにかかる場合があります。

#### ◆大学周辺のインフルエンザ予防接種ができる医療機関

##### 【戸畑キャンパス】

医療機関名	住所	電話番号
医療法人池園医院	戸畑区中原西3丁目2-10	093-871-2068
いわはし内科	戸畑区土取町1-7	093-873-8060
城戸内科クリニック	戸畑区天神1丁目6-21	093-871-5515
耳鼻咽喉科たかじょうクリニック	戸畑区天神1丁目12-6	093-871-6133

##### 【飯塚キャンパス】

医療機関名	住所	電話番号
共立病院（11/1～）	飯塚市横田770-3	0948-22-0725
樋口医院	飯塚市横田838	0948-22-1274
林医院	飯塚市相田262-3	0948-22-5333

##### 【若松キャンパス】

医療機関名	住所	電話番号
尾関・胃腸内科医院	八幡西区医生ヶ丘10-30-10	093-693-0712
医療法人いわさき小児科内科医院	八幡西区浅川学園台4-1-7	093-692-1007

上記以外にも、多くのクリニック等で対応しています。  
自宅近辺等で医療機関を探したい場合は、下記 URL を参考にしてください。

【ふくおか医療情報ネット】 <http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/qq/qq40gnyobosr.asp>

※予防接種をしている医療機関の検索ページにとびます。

インフルエンザをチェック☑し、中心位置を指定の上、検索をしてください。

※かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医にご相談ください。

※今年度のワクチンの製造量については、昨年度と比べ減少する見込みであり、一部医療機関ではワクチンが不足する場合があります。予防接種をご希望の際は、医療機関へ事前にお問い合わせをお願いします。